

<<预防心脏病学实践操作手册>>

图书基本信息

书名：<<预防心脏病学实践操作手册>>

13位ISBN编号：9787565904226

10位ISBN编号：7565904228

出版时间：2012-9

出版单位：北京大学医学出版社有限公司

作者：（美）詹宁斯 等著，丁荣晶，夏昆 主译

页数：282

字数：213000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<预防心脏病学实践操作手册>>

### 内容概要

《预防心脏病学实践操作手册》指导专业人员通过患者及其家属途径，即通过患者识别、患者及其家属的招募、生活方式和心血管危险因素的综合评估，以指导患者及其家属改变生活方式、减少心血管危险因素和提高心脏保护性药物的依从性。

《预防心脏病学实践操作手册》中描述了多学科团队中每位成员的作用以及实现生活方式和危险因素改变的工具。

《预防心脏病学实践操作手册》根据心脏病预防医疗的EUROACTION模式写。EUROACTION是欧洲心脏病学会针对心脏病预防的示范试验。这项分组随机对照试验的主要结果已在《柳叶刀》杂志上发表。

<<预防心脏病学实践操作手册>>

作者简介

作者：（美国）詹宁斯（Catriona Jennings）（美国）Alison Mead（美国）Jennifer Jones（美国）Annie Holden 译者：丁荣晶 夏昆

## <<预防心脏病学实践操作手册>>

### 书籍目录

#### 第1部分 背景和以家庭为基础的多学科心血管评估

##### 第1章 心脏病预防方案的原理

什么是预防心脏病学？

什么是高危患者？

什么是心血管风险？

如何评估风险

JES4：SCORE风险评估系统

JBS2：CVD风险预测量表

为什么还要对家人进行评估？

##### 第2章 以护士为主导的多学科团队

心脏病预防方案中的核心团队

护士在心脏病预防方案中的作用

营养师和理疗师在心脏病预防方案中的作用

心脏专科医师、全科医师和其他医师的作用

在心脏病预防方案中加入其他学科

结论

##### 第3章 识别与招募

CVD预防的优先组

招募的实施

##### 第4章 以家庭为基础的综合多学科心血管评估

高危家庭的多学科评估原则

生活方式的评估

吸烟的评估

饮食和体重的评估

体力活动和锻炼的评估

其他心血管危险因素评估

心理和社会因素的评估

冠心病家族史

#### 第2部分 使用评估结果管理生活方式和控制心血管疾病危险因素

##### 第5章 改变生活方式

改变生活方式

促进行为改变的方法

##### 第6章 戒烟

帮助高危患者戒烟时面临的挑战

烟草依赖治疗措施

##### 第7章 饮食干预的原则

饮食干预的原则

什么是心脏保护性饮食？

.....

中英文专业词汇对照表



## &lt;&lt;预防心脏病学实践操作手册&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：在心脏病预防方案中加入其他学科 尽管由护理学、营养学和物理治疗组成的核心学科直接参与心脏病预防方案，但相关人员仍然需要将患者转诊至其他学科。

以下列出了一些例子，但还不详尽。

因此，核心团队与医院内一系列相关的服务部门、基层医疗诊所和当地社区保持良好关系并花时间对其进行调查研究是非常重要的。

心理学家 临床和健康心理学可通过以下方式为团队提供支持。

对于中度至重度焦虑症和抑郁症患者，尤其是冠心病患者，有时候转诊是必需的。

心理医生还可以教团队成员学会简单的认知行为疗法，以帮助团队处理轻度焦虑症和抑郁症。

健康心理学家向团队提出的建议是非常宝贵的，原因是该专业人员对于心脏病伴随的社会心理问题有着深入的理解，也能促使患者采纳健康的生活方式行为。

当需要提供相关服务时，心理学家还可参加分组健康促进研讨会。

药剂师理想情况下，药剂师应当向患者及其家人提供用药方面的信息。

这样能改善依从性、增强疗效并优化药物治疗方案。

如果条件允许，药剂师应当参加方案中关于心脏保护性用药课程的分组健康促进研讨会。

参与方案的护士应当与医院或社区药剂师建立有效的联系，并鼓励患者和家人向当地药剂师询问用药方面的知识与寻求支持。

职业治疗师 职业治疗师掌握应激和焦虑控制的技能，并且能讲授放松的方法，还能对日常活动、恢复工作、休闲活动和保持活力等方面提供建议。

健康促进研讨会可包括压力管理技术课程，如果可行，可由职业治疗师讲授。

戒烟服务 例如，您的戒烟措施对于严重成瘾的吸烟者可能无任何效果，他们可能需要强化支持。

糖尿病诊疗团队 新近诊断为糖尿病或糖尿病控制不良的患者或其他家庭成员应当被转诊至医院或社区糖尿病诊疗团队。

性学顾问 出现CVD后，所有患者及其配偶应当就恢复性生活进行咨询。

如果出现特殊问题（如勃起功能障碍），还可将患者转诊给适当的专科医师。

社会工作者 心血管疾病和心血管危险因素与社会经济状况低下有关，即与贫困有关。

社会经济地位较低的患者可能需要支持，例如，发生心脏事件后面临强制退休，这或许并不公平。

社会工作者完全有资格在这一过程中提供帮助，并且在许多个案中发挥重要作用。

职业顾问 某些人需要就心肌梗死与旁路移植术后恢复工作等方面的问题寻求专门的建议。

其他在适当情况下，非医疗专业工作者亦可参与方案，某些时候，他（她）们可在医疗专业人员与种族和文化不同的患者人群之间弥补语言和文化方面的差异发挥重要作用。

如果精通当地语言和熟悉文化背景的非专业人士能参与方案，则可对少数民族产生非常好的效果。

## <<预防心脏病学实践操作手册>>

### 编辑推荐

《预防心脏病学实践操作手册》面向医生、护士、营养师、理疗师、运动专家以及参与心血管疾病患者预防与康复的其他专业人员，通过运用心脏病预防方案管理高危患者及其家属。

<<预防心脏病学实践操作手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>