

<<携手.同行乳腺癌病友指引>>

图书基本信息

书名：<<携手.同行乳腺癌病友指引>>

13位ISBN编号：9787565904639

10位ISBN编号：7565904635

出版时间：2012-11

出版时间：徐光炜 北京大学医学出版社 (2012-11出版)

作者：徐光炜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<携手.同行乳腺癌病友指引>>

内容概要

<<携手.同行乳腺癌病友指引>>

作者简介

徐光炜，肿瘤外科教授，现任中国社会工作协会防治乳腺癌专项基金常务副理事长、专家委员会首席专家；中国抗癌协会名誉理事长，中华医学会肿瘤学会名誉主任委员，北京大学肿瘤医院名誉院长。1956年毕业于上海第二医学院医疗系，从事肿瘤专业工作40余年，致力于癌症的防治研究，专业重点为消化道肿瘤及乳腺癌的防治研究。

2003年，被卫生部“相约健康社区行”活动聘为医学科普教育肿瘤专业首席专家。

## <<携手.同行乳腺癌病友指引>>

### 书籍目录

- 第一篇迎接人生新挑战 1.遭遇乳腺癌 / 3 2.正确对待——既来之，则安之 / 4 3.明确诊断为首要，如何加以确诊？  
/ 6 4.肿瘤穿刺岂非风险太大？  
为何作肿瘤穿刺？  
/ 8 5.何谓乳腺癌病理分型及分级，有何意义？  
/ 11 6.乳腺癌的分期是如何确定的？  
/ 13 7.重视治疗的选择 8.听取多方意见 / 17 9.妥善安排工作及生活 / 20 10.争取家人的支持 / 21 第二篇  
乳腺癌的治疗 之一新辅助化疗 11.为什么要做新辅助化疗？  
/ 26 12.术前化疗与术后化疗的异同？  
如何选择？  
/ 27 13.新辅助疗法的适应证应如何掌握？  
/ 29 14.术前化疗推迟了手术时机，是否会造成不利的影响？  
/ 31 之二外科手术 15.乳腺外科手术的历史演变 / 34 16.乳腺外科手术有哪些？  
各有何特点？  
/ 35 17.有哪些麻醉方法，如何选择？  
/ 37 18.医师为何嘱我术前戒烟并暂停服用维生素等药物？  
/ 38 19.乳腺外科手术有哪些风险？  
， 39 20.什么是原位癌，是否需作手术？  
/ 40 21.何谓乳腺癌根治性手术，是否手术越彻底越好？  
/ 43 22.伤口为何置引流管？  
须注意什么？  
/ 44 23.保乳手术是否安全？  
我适合保乳吗？  
/ 45 24.何谓前哨淋巴结？  
活检有何意义？  
/ 47 25.何谓乳房重建，如何考虑？  
/ 49 26.乳房重建有哪些方法？  
重建后与对侧是否相同？  
/ 51 27.乳房填充物有哪些？  
有风险吗？  
/ 52 之三 术后化疗 28.医师为何不建议我做术后化疗？  
会否增加复发风险？  
/ 58 29.如何选择规范性的化疗？  
/ 59 30.是否化疗时间越长、剂量越大效果会更好？  
/ 60 31.术后何时开始化疗？  
与其他辅助治疗的顺序如何选择？  
/ 61 32.为何化疗总有不良反应？  
/ 62 33.如何减轻恶心、呕吐副作用？  
/ 64 34.化疗期间须注意些什么？  
/ 65 之四 放射治疗 35.我做了根治手术为何还须作放疗？  
/ 70 36.放疗期间会有哪些风险？  
如何预防？  
/ 72 37.为什么说放疗是“软刀子”？  
是否治疗结束后还会有其他不良反应？  
/ 73 之五内分泌治疗 38.何谓乳腺癌的内分泌治疗？

<<携手.同行乳腺癌病友指引>>

是否就是激素治疗？

/ 76 39.内分泌治疗有几种？

各有何不同？

/ 77 40.担心枸橼酸他莫昔芬片有不良反应，我该如何取舍？

/ 79 41.是否只有雌激素受体阳性时，才能用内分泌治疗？

/ 81 42.内分泌治疗与化疗同时进行，能否提高疗效？

/ 81 之六 靶向治疗 43.靶向治疗的效果如何？

需要与其他化疗药物联合使用吗？

/ 84 44.靶向治疗是否有副作用？

价值如何？

/ 85 45.什么是HER—2阳性乳腺癌？

如何治疗？

/ 85 之七 治疗期间须注意的副作用 第三篇乳腺癌康复期 46.如何走出乳腺癌的阴影？

/ 97 47.坚持随访复查的意义何在？

/ 98 48.为什么在治疗结束后仍须后续处理？

/ 100 49.上肢水肿如何处理？

/ 101 50.如何锻炼上肢功能？

何时开始？

/ 103 51.如何注意饮食及营养，能吸烟饮酒吗？

/ 104 52.“忌口”与否 / 106 53.如何面对身体的改变？

/ 109 54.如何应对性生活的改变？

/ 112 55.如何重建乳房外形？

/ 114 56.乳腺癌康复期为何切忌肥胖？

/ 115 57.是否应加强锻炼？

如何掌握？

/ 117 58.多晒太阳是否对我有利？

有何根据？

/ 118 59.阿司匹林能预防乳腺癌复发吗？

/ 120 60.多食保健品是否有助？

/ 122 61.康复期是否应长期服用中药？

/ 125 62.我能怀孕吗？

术后多久怀孕较合适？

能引起复发吗？

/ 127 63.我渴望有亲生骨肉，何处求助？

/ 128 64.我女儿会患乳腺癌吗？

风险多大？

/ 131 65.对于乳腺癌风险较大的女性，如何预防？

/ 132 第四篇转移性乳腺癌 66.何谓转移性乳腺癌？

/ 141 .....

## <<携手.同行乳腺癌病友指引>>

### 章节摘录

版权页：其次，乃是对中医所谓“发物”的理解。

众所周知，祖国医学已有数千年的历史，在这漫长的历史阶段，人类健康的主要敌人是各种急、慢性传染病，中医的临床经典著作如“伤寒论”、“温病”等均是诊治这类疾病的经验总结。

因此，就我的认识，中医的所谓“发物”涵义甚广，而主要也局限于此一范畴。

例如小儿麻疹宜服表发之药，使其疹子透发，而不致内蕴成肺炎。

又如中医有“春发”之说，故主张“冬藏”，乃指春天万物生发之气，易使各种慢性病复发或加重，其实是因冬天御寒，致使体能消耗较多，而当春暖时就易发病，如颈淋巴结核等均常如此。

再如荨麻疹，每因食海鲜类而发病，故海鲜类就成发物。

所以，“发物”一般乃是能使疾病加重或诱发疾病的某些食物，有些与过敏性疾病有关，有的与外症创伤肿毒有关。

这些食物除海鲜类外，富肉类有羊、狗、驴、马肉，蔬菜中有韭菜、芹菜、香菜、茴香等。

其实，我辈均知麻疹、结核及荨麻疹乃是三种不同的疾病，更与癌症不同，中医虽有异病同治之说，本人始终认为将与前述这些疾病有关的“发物”与癌症的复发相联系，未免有太过牵强、缺乏实据之嫌，尤其在强调循证医学的今天，似更应多做些研究考证，而不宜一概忌食。

再说，癌症实际上在20世纪50年代以后，才因发病骤增而被人们注意，乳腺癌更是一“时髦病”，即使其发病在当今世界的女性中已占第一位，但在经济落后的地区其发病率仍甚低，我国城乡间也差距颇大，相信在百年前当中医在国内占统治地位时，乳腺癌的发病必然甚低，何以积累相应的有关促使其复发的“发物”的经验，是否也应引起您的深思。

总之，肿瘤病人的“忌口”应因病而异，因人而异，因治疗方法而异。

对传统的“忌口”习惯要加以分析，不宜轻信，不能苛求忌口而无所适从，更不能因忌口而造成营养缺乏，就更得不偿失了。

应根据科学已证实的健康饮食建议调整自己的每日膳食结构，这才是各位病友在康复期更应注意的。

<<携手.同行乳腺癌病友指引>>

编辑推荐

<<携手.同行乳腺癌病友指引>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>