

<<大学我的心灵家园>>

图书基本信息

书名：<<大学我的心灵家园>>

13位ISBN编号：9787566000262

10位ISBN编号：7566000268

出版时间：2011-7

出版时间：中央民族大学

作者：张俊豪

页数：337

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学我的心灵家园>>

### 内容概要

中央民族大学是一所以培养各民族优秀人才为主的综合性高等院校，学校历来十分重视学生的心理素质教育工作。

近年来，学校认真贯彻落实党中央、国务院《关于进一步加强和改进大学生思想政治教育工作的意见》，坚持把大学生心理健康教育作为学生工作的重要内容，作为教书育人、塑造健全人格的重要内容，作为营造和谐安定、文明有序校园环境的重要内容，不断加强和改进大学生心理素质教育工作，取得了良好成效。

2007年，学校正式成立了心理健康教育与咨询中心，为各族学生的心理素质教育提供了更专业化保障。

。在全校师生的共同努力下，学校心理健康教育与咨询工作逐步形成了以专业化队伍发展为主，以院系学生工作系统为基础，以学生骨干队伍为辅的心理素质教育工作机制。

学校积极探索构建“以开设心理健康教育课程为主要载体、以开展心理辅导和主题活动为重要方式、以实施危机预防与干预为关键环节”的心理素质教育工作模式，大力加强学生心理素质教育。

学校坚持教育为主，采取切实有效措施普及心理健康知识，帮助学生解决心理方面的困惑。

在学校开展的一系列心理主题活动中，心灵阳光征文是其中非常有特色的一个主题内容，从2007年至今已经举办6届。

每一次的心灵阳光征文活动都受到了学生们的关注，大家踊跃投稿，把自己在大学学习和生活中的所思和所悟都化为优美的文字，展现了当代各族大学生关爱自我、关爱他人、自强不息的风貌。

这本文集即是对历次征文来稿中优秀篇章的选编，希望透过这本集子，展现我们各族学子的阳光心路历程，使我们能更好地了解民大学子们的所思所想，为学校更有针对性地开展心理素质教育提供思路。

。希望广大同学们热爱生活、珍爱生命、顽强拼搏!祝同学们能够在大学这所心灵家园中快乐健康成长，拥有幸福美好的未来!

<<大学我的心灵家园>>

书籍目录

我的自强之路

我心飞翔

一路同行

离箭下的弯弓

心中的勉励

微雨静夜的遐想

我听见风吹过蓝天的声音

自强不息厚德载物

田田

凌寒傲放的一株梅

罗拉，快跑！

我的自强之路

我的人生，我的梦

那年冬天，没有回家

自强人生

永不言弃

风雨过后是彩虹——记一个女孩的自强之路

我的自强之路

自强面对大学

给天堂里父亲的一封信

阳光洒满心灵

一米阳光

与幸福有关

学会沟通——我有我的舞台

青春选择百舸争流

给爸爸的一封信

靠近爱

……

每人心中开出一朵花

后记

## <<大学我的心灵家园>>

### 章节摘录

版权页：眼看就要拿工资了，田田好不容易找到老板，结果老板只给一半儿工钱。

老板理直气壮地说：“你的任务没有完成好，我不扣你工资扣谁的？”

说了半天，田田终于明白，原来是因为收水电费的人来，自己没有通知老板。

田田说：“你把钱给我，我替你去交！”

老板的帮凶是个老太太，还有两三个小丫头和两个年轻男人，田田这才真正知道“人多力量大”呀！

但是，总的来说，田田好幸运，连不认识的人都来热心开导：“别见谁都客气，有的人见你一客气，他就欺负你。”

有的还介绍份工作电话访问的工作给她，这是田田干的时间最长久的的工作，她去过北沙滩、马甸，干的都是电话访问。

一天，田田自个儿数着，竟打了700个电话，并成功访问了20个。

头儿夸田田干得好，田田觉得这工作不错，可以继续做着。

头儿又让田田去他开的中介公司当代理。

那家中介在学校边上——九龙商务五层。

田田从那儿找了不少活，也给同学找，且不要同学的中介费。

田田忘不了有个外号叫“几米”的老板。

田田在问卷上作弊了，把17岁改成了29岁。

“几米”语重心长地说：“你不要搞小聪明，怎么能没人知道呢？”

田田后来想领工资后请他吃顿饭，可是找不到他了。

田田记得工资非但没有扣，反而多出100元奖金。

田田做过临时演员，还上了两节培训课，记住了体验派、表现派、还有什么斯基，然后在正午的阳光下又叫又跳，疯了似的折腾八个钟头，一分钟也不闲着，好像是机器人。

后来她等着发工资时，老板没影了。

田田后来上了三次电视。

只是田田一次也没有看见，可每次都有同学告诉她，说看到她上了电视。

<<大学我的心灵家园>>

编辑推荐

《大学我的心灵家园》由中央民族大学出版社出版。

<<大学我的心灵家园>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>