

## <<高尔夫概论>>

### 图书基本信息

书名：<<高尔夫概论>>

13位ISBN编号：9787566101334

10位ISBN编号：7566101331

出版时间：2012-1

出版时间：哈尔滨工程大学出版社

作者：黄一 ” 摘

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高尔夫概论>>

### 内容概要

高尔夫是一项讲究传统礼仪、不断追求进取的时尚运动，集健身、休闲、商务社交、游览、竞技、娱乐、养性于一体，一项运动能同时拥有这么多的功用，难怪有越来越多的现代人喜欢上高尔夫。

卓尔不凡的高尔夫不仅是一项运动，更是一种生活品味的象征。

正如一位涉足高尔夫多年的商界人士所说：“如果高尔夫在你的概念里只是一种单纯的运动，那么我觉得你还没有真正认识高尔夫。

当有一天，高尔夫使你在身体和精神上都有所收获和享受，你会发现，你的生活因为有了高尔夫而比过去更加的健康和丰富多彩！”

高尔夫产业在20世纪80年代进入我国以来，经过20多年的发展，取得了令人瞩目的成就。

无论是高尔夫球场的建设，还是该项运动赛事的推广，都获得了长足的发展。

随着高尔夫运动在中国的快速发展，高尔夫人才培养引起了教育界的重视，我国的各大体育高校、高职院校等纷纷开设高尔夫课程。

一方面是为新兴的高尔夫产业培养人才；另一方面通过开设高尔夫课程，学习高尔夫礼仪和规则，使更多的学生在走向社会之前就有机会接触到高尔夫这项被称为“绅士运动”的健康时尚运动，为今后的商务社交活动打下基础。

深gil大学在我国最早办起高尔夫学院，上海同济大学也专门开设层次较高的高尔夫EMBA课程。

据统计，全国目前有近百所高校开设了高尔夫方面的课程，为培养高尔夫人才做出了积极的努力。

值得一提的是，在我国台湾，140多所高校有半数学校都已开设高尔夫课程，甚至一些中学还设有自己的练习场。

## &lt;&lt;高尔夫概论&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 高尔夫运动基础知识

## 第一节 高尔夫球运动的起源及发展现状

- 一、高尔夫球运动及起源
- 二、高尔夫球运动的发展现状
- 三、高尔夫运动在中国
- 四、高尔夫运动的特点

## 第二节 高尔夫球具知识

- 一、高尔夫球杆
- 二、高尔夫球
- 三、高尔夫球包、球鞋等其他用具

## 第三节 高尔夫球场知识

- 一、高尔夫球场的构成
- 二、高尔夫球场的分类

## 第二章 高球技术与运动膳食

## 第一节 高尔夫运动技术基础

- 一、高尔夫基本动作图解及要领
- 二、基本动作分解
- 三、球杆应用
- 四、距离控制

## 第二节 高尔夫差点

- 一、差点的起源及构成
- 二、球场难度值与让杆

## 第三节 高球运动膳食

- 一、营养的主要分类
- 二、比赛过程中的膳食结构
- 三、养成良好的饮食习惯

## 第三章 高尔夫礼仪

## 第一节 高尔夫礼仪基本常识

- 一、安全第一
- 二、保持安静, 为其他球员着想
- 三、按次序击球
- 四、在发球台上
- 五、在球洞区上
- 六、打球速度
- 七、做好打球准备
- 八、遗失球
- 九、球场上的优先权
- 十、对球场的保护
- 十一、避免不必要的损伤
- 十二、驾驶高尔夫球车注意事项

## 第二节 高尔夫打球礼仪

- 一、果岭上的礼仪
- 二、发球台礼仪
- 三、练习场礼仪

## 第四章 高尔夫运动规则概述

## <<高尔夫概论>>

第一节 高尔夫规则的历史

第二节 高尔夫运动规则

一、高尔夫比赛的方式

二、高尔夫比赛计分方法

三、高尔夫球基本规则

四、规则的判断和处理

五、参加比赛应注意事项

六、高尔夫球场上最常用的高尔夫规则及罚则

第三节 高尔夫球规则定义

.....

第五章 高尔夫赛事概述

第六章 高尔夫球场与环境保护

第七章 高尔夫会籍概要

第八章 高尔夫与地方经济

中英文对照高尔夫球场建造用语

参考文献

<<高尔夫概论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>