

<<针灸推拿>>

图书基本信息

书名：<<针灸推拿>>

13位ISBN编号：9787566201492

10位ISBN编号：7566201492

出版时间：2012-5

出版时间：第四军医大学出版社

作者：刘建华 编

页数：185

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<针灸推拿>>

### 内容概要

《全国医药卫生类农村医学专业教材：针灸推拿》在编写过程中力求突出职业教育特点，以职业能力和学习能力培养为根本，以中医临床思维能力训练和操作能力培养为重点，注重实用性、先进性、科学性、启发性和继承性，坚持“贴近学生、贴近岗位、贴近社会”的基本原则，充分体现职业教育特色。

《全国医药卫生类农村医学专业教材：针灸推拿》系统介绍了针灸推拿的基础理论、基本技能和常见病证的针灸推拿治疗。

除绪论外，分上、中、下三篇，共八章。

其中，第一至三章为基础篇，主要介绍针灸推拿的基础理论；第四至五章为针灸篇，主要介绍针灸方法和针灸治疗；第六至八章为推拿篇，主要介绍推拿手法、推拿治疗和保健推拿。

《全国医药卫生类农村医学专业教材：针灸推拿》在教材编写体例上进行了针灸学与推拿学有机结合的尝试，采取分工编写、集体审定的形式完成，是集体智慧的结晶。

编写分工如下：绪论和第一、二章由刘建华编写，第三章由郑友凡和郭彬兵共同编写，第四章由郝志红编写，第五章由朱宝利编写，第六至八章由郑春梅编写。

## &lt;&lt;针灸推拿&gt;&gt;

## 书籍目录

- 绪论
- 第一节 针灸学
- 第二节 推拿学
- 第一篇 基础
- 第一章 经络总论
- 第一节 经络系统的组成
- 第二节 经络的标本、根结、气街、四海
- 第三节 经络的生理功能和经络学说的临床运用
- 第二章 腧穴总论
- 第一节 腧穴的发展、分类和命名
- 第二节 腧穴的主治作用和规律
- 第三节 特定穴
- 第四节 腧穴的定位方法
- 第三章 经络腧穴各论
- 第一节 任脉、督脉
- 第二节 手三阴经
- 第三节 手三阳经
- 第四节 足三阳经
- 第五节 足三阴经
- 第六节 经外奇穴
- 第二篇 针灸
- 第四章 刺灸方法
- 第一节 毫针刺法
- 第二节 灸法
- 第三节 其他针法
- 第五章 针灸治疗
- 第一节 针灸治疗原则
- 第二节 常见病证的针灸治疗
- 第三篇 推拿
- 第六章 推拿手法
- 第一节 成人推拿基本手法
- 第二节 复合手法
- 第三节 小儿推拿手法
- 第七章 推拿治疗
- 第一节 骨伤科病证
- 第二节 内、妇科疾病
- 第八章 保健推拿
- 第一节 全身保健按摩
- 第二节 美容保健按摩
- 模拟测试卷
- 参考答案
- 参考文献

## &lt;&lt;针灸推拿&gt;&gt;

## 章节摘录

3.刺激强度根据患者的体质、刺激的部位和病情的不同而决定的，一般分弱、中、强三种刺激强度。

(1)弱刺激用较轻腕力进行叩刺、局部皮肤略有潮红，患者无疼痛为度。

适用于头面部、老弱妇女患者，以及病属虚证、久病者。

(2)强刺激用较重腕力进行叩刺、局部皮肤明显潮红，并隐隐出血，患者有疼痛感。

适用于压痛点、背部、臀部、年轻体壮患者，以及病属实证、新病者。

(3)中刺激介于弱刺激与强刺激之间，以局部皮肤潮红，但无渗血，患者稍觉疼痛。

适用于一般疾病和多数患者。

(二)叩刺部位 皮肤针叩刺部位，一般可分循经叩刺、穴位叩刺、局部叩刺三种。

1.循经叩刺是指循着经脉进行叩刺的一种方法，常用于项背腰骶部的督脉和足太阳膀胱经。

因督脉为阳脉之海，能调节一身之阳气；五脏六腑之背俞穴，皆分布于膀胱经，故其治疗范围广泛；其次是四肢肘膝以下经络，因其分布着各经原穴、络穴、郄穴等，可治疗各相应脏腑经络的疾病。

2.穴位叩刺是根据穴位的主治作用进行叩刺的一种方法，临床常用的有各种特定穴、华佗夹脊穴、阿是穴等。

3.局部叩刺是指在患部叩刺的一种方法，如扭伤后局部的瘀肿疼痛及顽癣等，可在局部进行围刺或散刺。

(三)适应范围 皮肤针的适应范围很广，临床多用于头痛、胁痛、脊背痛、腰痛、痛经、皮肤麻木、消化不良、慢性胃肠病、不寐、高血压病、神经性皮炎、顽癣、斑秃、近视等。

(四)注意事项 1.针具要经常检查，注意针尖有无毛钩，针面是否平齐，针柄与针头连接处是否牢固。

2.叩刺时动作要轻捷，垂直而下，避免斜、钩、挑，以减少疼痛。

3.循经叩刺时，每隔1cm左右叩刺一下，一般可循经叩刺8~16下。

4.局部如有出血者，应进行清洁和消毒，注意防止感染。

溃疡或损伤者不宜使用本法，急性传染性疾病和急腹症也不宜使用本法。

.....

<<针灸推拿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>