

<<我的生涯我做主>>

图书基本信息

书名：<<我的生涯我做主>>

13位ISBN编号：9787566601636

10位ISBN编号：7566601636

出版时间：2012-9

出版时间：田必琴、沈双生 河北大学出版社 (2012-09出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我的生涯我做主>>

内容概要

本书内容包括：职业生涯规划概述、职业生涯规划理论、自我认知、探索职业世界、职业生涯规划决策与行动、就业准备、就业技巧、财经院校毕业生成功就业秘诀、大学生创业基本知识、创业素质与创业能力、创业筹划与运作等。

<<我的生涯我做主>>

书籍目录

绪论第一章 职业生涯规划概述 第一节 职业的含义 一、职业的内涵 二、职业的特点 第二节 职业生涯与职业生涯规划 一、职业的内涵 二、外职业生涯与内职业生涯 三、职业生涯规划的内涵 第三节 职业生涯规划的意义 一、职业生涯规划问题的提出 二、职业生涯规划的意义 三、职业生涯规划教育的重要意义第二章 职业生涯规划理论 第一节 职业选择理论 一、帕森斯的三阶段过程理论 二、霍兰德的职业人格类型理论 第二节 职业生涯发展理论 一、金斯伯格的职业生涯发展阶段理论 二、格林豪斯的职业生涯发展阶段理论 三、舒伯的生涯发展理论 四、Gottfredson职业抱负发展理论 第三节 职业锚理论 一、职业锚的内涵 二、职业锚的类型 三、职业锚的功能 四、职业锚的个人开发 第四节 认知信息加工理论第三章 自我认知 第一节 自我认知 一、自我认知的概念 二、自我认知对职业生涯规划的意义 三、自我认知的方法 第二节 兴趣 一、兴趣的产生过程 二、兴趣对职业生涯规划的作用 三、霍兰德的职业兴趣理论 四、兴趣类型与相对应的职业 第三节 性格 一、性格 二、性格与职业规划 第四节 气质 一、气质的概念 二、气质类型说 三、气质与职业选择 第五节 能力 一、能力的概念 二、能力的分类 三、能力、技能与职业吻合的原则 四、职业能力 五、能力类型与相对应的职业 第六节 价值观 一、价值观的含义 二、职业价值观 三、职业价值观与相应的职业第四章 探索职业世界 第一节 认识职业 一、职业的特征 二、职业的分类 三、与职业相关的几个概念 第二节 职业发展的环境 一、产业环境 二、行业环境 三、企业环境 四、地域环境 第三节 大学生职业制度环境 一、社会就业制度 二、现行的大学生就业制度 三、职业岗位管理制度 第四节 我国职业发展趋势 一、职业生存方式变化 二、新职业发展趋势 第五节 职业信息的收集与处理 一、职业信息 二、职业信息的收集 三、职业信息的加工 第六节 树立职业理想 一、职业理想的功能 二、在实践中化职业理想为现实第五章 职业生涯决策与行动 第一节 职业生涯决策概述 一、职业生涯决策的原则 二、职业生涯决策过程可能遇到的障碍 三、生涯决策的类型 四、职业生涯规划步骤 第二节 常用职业决策技术 一、卡茨决策模式 二、职业生涯规划平衡单 三、SWOT分析方法 第三节 职业生涯规划目标的制定 一、依托SMART原则,科学设定职业目标 二、职业生涯规划目标的确立 三、职业路线规划 第四节 制定行动计划与措施 一、制定行动计划 二、职业生涯规划行动计划的执行 三、定期评估与反馈 第五节 职业生涯规划书的撰写 一、职业生涯规划书的内容 二、职业生涯规划书撰写原则第六章 就业准备 第一节 政策准备 一、主要政策措施 二、国家促进高校毕业生就业的重大项目简介 第二节 就业信息准备 一、就业信息的收集 二、信息收集的渠道 三、就业信息的有效处理 第三节 求职简历准备 一、简历写作六原则 二、优秀简历的“十二要点”——来自用人单位的忠告 三、简历标准模式第七章 就业技巧 第一节 制定求职计划 一、求职计划制定规则 二、制定求职计划的建议 第二节 体验求职面试 一、面试规则 二、面试中的建议 三、笔试 第三节 面试形象设计技巧 一、个人形象设计的规则 二、个人形象设计的建议 第四节 求职途径的选择 一、求职途径的规则 二、给大学生求职的建议第八章 财经院校毕业生成功就业秘诀 第一节 充分的准备 一、知己原则 二、知彼原则 三、心理准备 四、政策准备 五、法律准备 第二节 正确的工作选择 一、正确把握就业环境 二、高度警惕就业陷阱 三、借鉴专家的意见 第三节 把握步入社会的诀窍 一、顺利通过毕业实习 二、注意毕业生实习的权益保护 三、坚信有所为才有所为第九章 大学生创业基本知识 第一节 大学生创业概述 一、创业的含义及特征 二、创业的基本要素 三、创业的类型 四、创业的环境 第二节 国内外大学生创业状况 一、我国大学生创业的时代背景 二、国内外大学生创业状况分析第十章 创业素质与创业能力 第一节 创业意识与创业者 一、财富自由的含义与出路 二、就业形势与创业意识 三、创业者及其类型 四、创业团队 第二节 创业素质和创业能力 一、创业基本素质 二、创业基本能力 第三节 创业者的特质 一、个体差异及能力发展的表现 二、创业者的创业特质第十一章 创业筹划与运作 第一节 创业机会和创业定位 一、大学生的创业方向 二、寻找创业机会 三、找准创业定位 四、识别创业机会 五、评估创业机会 第二节 创业筹划 一、创业准备 二、创业筹划 三、创业资源 第三节 创业融资和创业风险 一、创业融资 二、创业风险 第四节 企业的创办程序与法律责任 一、企业的注册程序 二、初创企业的法律责任附录 河北金融学院大学生创新创业教育介绍参考文献

<<我的生涯我做主>>

<<我的生涯我做主>>

编辑推荐

易卜生说：社会犹如一条船，每个人都要有掌舵的准备。
从这个意义上说，大学生活就是为将来到社会这条大船能成为一名合格的舵手积蓄知识和能力。
那么，我们应该如何度过大学生活的每一天，以便为自己的人生盛宴准备美味佳肴呢？
希望田必琴、沈双生主编的《我的生涯我做主(大学生职业生涯规划与创业指导)》能给你一些启发。

<<我的生涯我做主>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>