第一图书网, tushu007.com

<<心理卫生>>

图书基本信息

书名：<<心理卫生>>

13位ISBN编号：9787566801647

10位ISBN编号：7566801643

出版时间：2012-8

出版时间：暨南大学出版社

作者：王玲 编

页数：321

字数：480000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<心理卫生>>

内容概要

《心理健康教育丛书：心理卫生》是我们对几年前出版的《心理卫生》一书进行了部分的调整和修改，主要是根据时代的发展增添了一些新的理论和研究成果，也对目前社会上比较关注的一些特殊群体心理卫生问题进行了讨论，还增加了一些应用性的知识。
比如，在第二章“心理卫生的理论背景”中，介绍了近几年很热门的积极心理学的有关内容；在“特殊群体心理卫生”一章中，增添了留守儿童心理卫生、流浪乞讨者心理卫生等内容；还在“恋爱、婚姻与家庭心理卫生”的章节中，增添了孩子问题教育专栏，就如何处理孩子中常出现的各种心理和行为提出了具体的教育举措。
另外，针对职业压力这一普遍性问题和社区心理服务这一需要，我们还专门添加了“职场心理卫生”和“社区心理卫生”这两章内容。
力图使新版的《心理卫生》比前版更加全面和更具参考价值。

第一图书网, tushu007.com

<<心理卫生>>

书籍目录

第一章 心理卫生概述
第一节 心理卫生的含义与意义
第二节 心理卫生的原则与途径
第三节 心理卫生的演进与发展
第二章 心理卫生的理论背景
第一节 应激与相关理论
第二节 焦虑与相关理论
第三节 人本主义的心理健康观
第四节 积极心理学的视觉
第三章 心理障碍的预防与自我调节
第一节 心理异常的主要表现
第二节 心理健康的影响因素
第三节 自我调节与心理健康
第四章 妊娠期及婴幼儿心理卫生
第一节 妊娠期心理卫生
第二节 婴儿期心理卫生
第三节 幼儿期心理卫生
第五章 童年及青少年心理卫生
第一节 童年期心理卫生
第二节 青春期心理卫生
第三节 青年期心理卫生
第六章 中年及老年心理卫生
第一节 中年期心理卫生
第二节 更年期心理卫生
第三节 老年期心理卫生
第七章 危重病人的心理卫生与临终关怀
第一节 危重病人的心理卫生
第二节 死亡恐惧与临终关怀
第三节 临终关怀的内容、原则及相关问题
第八章 恋爱、婚姻与家庭心理卫生
第一节 恋爱期心理卫生
第二节 夫妻关系心理卫生
第三节 亲子关系心理卫生
第四节 孩子问题教育专栏
第九章 学校心理卫生
第一节 教学过程的心理卫生
第二节 管理过程的心理卫生
第三节 学生心理卫生
第四节 教师心理卫生
第十章 职场心理卫生
第一节 职业性质与压力特点
第二节 压力的应付与管理
第三节 职场关系与心理卫生
第十一章 社区心理卫生
第一节 社区环境的构建

第一图书网, tushu007.com

第二节 社区心理卫生服务的任务
第三节 社工人员的配置和作用
第十二章 特殊群体心理卫生
第一节 残疾儿童心理卫生
第二节 留守儿童心理卫生
第三节 流浪乞讨者心理卫生
第四节 下岗待岗人员心理卫生
参考文献
后 记

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页： 二、妊娠期心理卫生的增进策略与措施 妊娠期是新生命的起点，也是个体发展的关键阶段。
但是在20世纪40年代以前，人们一直都没有意识到这一点。
直到越来越多的研究表明，妊娠期的胎儿是多么容易受到遗传缺陷和有害环境的伤害，人们才认识到刚出生的婴儿已经是九个月大的人了。
然而，在现代社会，绝大多数母亲在妊娠早期，也是胎儿最危险的时期，却不知道自己已经有孕在身。
及至发现时，有些本可以控制的错误已无可挽回。
可见，了解和掌握妊娠期心理卫生的增进策略与措施，是每一个做母亲的职责，也是保障母子平安、提高全人类素质的有效途径。
（一）优生措施 优生措施是指确保人类的生育质量，保证生育心理和体质都优秀的子代采取的措施。
它包括积极的措施和消极的措施。
积极的优生措施是指应用新的科技成就提高人类群体的遗传素质，增加心智和体质优良的个体数量的措施，主要包括人工授精、试管婴儿、人类单性生殖以及基因工程。
其中基因工程受到众多科学家的青睐，而且这方面的实验研究已经取得了重大的进展，出现了克隆羊“多利”等研究成果。
消极的优生措施是旨在减少人类群体中心智和体质不良的个体的数量的措施，包括遗传咨询、产前诊断、治疗性流产等。
目前常用的优生措施是遗传咨询和产前诊断。
1.遗传咨询 遗传咨询包括检测、预防以及在可能的情况下对先天缺陷进行治疗。
这类咨询的时间不限于妊娠期，可以是婚前，也可以在婴儿出生后进行。
通过咨询，人们可以获知：（1）自己是否患了遗传病，或自己是否是隐性有害基因的携带者。
（2）若经证实为某种遗传病的患者，该病传递给下一代的可能性有多大。
（3）未出生的胎儿是否已受到有害基因或其他有害物质的影响，出现了先天缺陷。
（4）现在应该怎么办，采取哪些措施。
通常，遗传咨询时医学专家和临床医生们能对上述问题给予解答，并提出建议。
咨询时，专家们首先要了解咨询对象的病史，至少要掌握咨询对象三代亲属的婚配和患病详情，然后绘制谱系，再结合临床特征，染色体的生化检查，作出疾病诊断，并分析遗传的方式，推算出发病率。
专家提醒，有下列情况之一的人都应当接受遗传咨询。
（1）遗传病患者或有遗传病家族史的人。
（2）有可能是致病基因的携带者的人。
（3）已经生育过遗传病患儿或先天畸形儿的人。
（4）有自发性流产史的人，接触过致畸物或放射性物质的人。
（5）35岁以上的高龄孕妇、近亲婚配者以及血型不合者。
2.产前诊断 一旦有相当危险的妊娠被检测出来，有几种方法可以诊断这个胎儿是否健康。
不过这些诊断方法并非完全没有危险。
所以只有在未出世的胎儿有严重的健康问题，并经过遗传咨询后，才可以运用。

第一图书网, tushu007.com

<<心理卫生>>

编辑推荐

《心理健康教育丛书:心理卫生》由暨南大学出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com