

<<戒毒脱瘾九训理论与实操>>

图书基本信息

书名：<<戒毒脱瘾九训理论与实操>>

13位ISBN编号：9787566802347

10位ISBN编号：7566802348

出版时间：2012-11

出版时间：暨南大学出版社

作者：施红辉 编

页数：201

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<戒毒脱瘾九训理论与实操>>

### 内容概要

《戒毒脱瘾九训系列：戒毒脱瘾九训理论与实操》具有以下特点：

第一，突出了科学性。

该书以认知教育、脱瘾训练、体能康复和职业培训作为戒毒教育的四项基本内容，符合戒毒人员戒除毒瘾的现实需要；内容安排上遵循“增强认知、激发动机、修复个性缺陷、掌握技巧、构建习惯”的渐进式规律，符合心理和行为改变的科学原理；综合采用心理干预、生物干预和社会干预等矫治办法，运用了医学、心理学、教育学、社会行为学等方面的科学知识，融合了国内外先进戒毒工作经验和优秀中华优秀传统文化，对指导戒毒工作实践和科研具有重大的现实意义。

第二，突出了创新性。

该书是广东省劳教（戒毒）系统集体智慧的结晶，是一项原创性的成果：一是创新了教育理念，实现了由“思想矫治”为主向以“行为矫治”为主的转变，即从“使戒毒人员成为遵纪守法的合格公民，自食其力的劳动者”转变为“帮助其戒除毒瘾”。

二是创新了教育内容和形式，改变了过去灌输式的教学模式，开展以修复个性缺陷、情感召唤与补偿、应对高危情境、康复习惯的养成等为主要内容的脱瘾训练，进行以角色扮演、家庭治疗、小组训练、情景模拟等为主要形式的拒毒拓展训练。

三是创新了教育效果的评估和考核，提出了认知力、生存力和意志力三项考核要素，采用各项测评量表对戒毒效果进行综合评估，兼顾考查戒毒人员的社会支持度和就业能力，有利于科学评价戒毒效果，指导工作实践。

第三，突出了实用性。

该书以“九训”为主线，系统阐述了“九训”的概念定义、原理动态和操作要领，既方便基层民警和戒毒人员理解，又使各训的目标、重点、难点一目了然，并辅以操作实例示范，便于参考借鉴，兼顾了理论性和实用性。

# <<戒毒脱瘾九训理论与实操>>

## 书籍目录

序

概论

第一节 戒毒脱瘾九训简介

第二节 戒毒脱瘾九训的形成与发展

第三节 戒毒脱瘾九训的意义

参考文献

第一训 毒瘾再认知

第一节 基本概念

第二节 基本原理及研究动态

第三节 本训目标、重难点及注意事项

第四节 本训相关内容与实操

参考文献

第二训 增强戒毒意愿

第一节 基本概念

第二节 基本原理及研究动态

第三节 本训目标和重点

第四节 第一阶段相关内容与实操

第五节 第二阶段相关内容与实操

第六节 第三阶段相关内容与实操

参考文献

第三训 修复个性缺陷

第一节 基本概念

第二节 基本原理及研究动态

第三节 本训目标、重难点及注意事项

第四节 本训相关内容与实操

参考文献

第四训 青感召唤与忏悔补偿

第一节 基本概念

第二节 基本原理及研究动态

第三节 本训目标、重点及注意事项

第四节 本训相关内容与实操

参考文献

第五训 应对高危情境

第一节 基本概念

第二节 基本原理及研究动态

第三节 本训目标、重难点及注意事项

第四节 本训相关内容与实操

参考文献

第六训 预防复吸的技巧

第一节 基本概念

第二节 基本原理及研究动态

第三节 本训目标、重难点及注意事项

第四节 本训相关内容与实操

参考文献

第七训 静心冥想

<<戒毒脱瘾九训理论与实操>>

- 第一节 基本概念
- 第二节 基本原理及研究动态
- 第三节 本训目标、重难点及注意事项
- 第四节 本训相关内容与实操
- 参考文献
- 第八训 康复习惯的养成
- 第一节 基本概念
- 第二节 基本原理及研究动态
- 第三节 本训目标、重难点及注意事项
- 第四节 本训相关内容与实操
- 参考文献
- 第九训 回归社会适应
- 后记

## <<戒毒脱瘾九训理论与实操>>

### 章节摘录

版权页：插图： 尽管如此，个性或人格决不是一成不变的。

因为现实生活非常复杂，随着社会现实和生活条件、教育条件的变化，年龄的增长，主观的努力等，个性也可能会发生某种程度的改变。

特别是在生活中经过重大事件或挫折，往往会在个性上留下深刻的烙印，从而影响个性的变化，这就是个性的可塑性。

当然，个性的变化比较缓慢，不可能立竿见影。

由此可见，个性既具有相对的稳定性，又具有一定的可塑性。

3.独特性与共同性 个性的独特性是指人与人之间的心理和行为是各不相同的。

因为构成个性的各种因素在每个人身上的侧重点和组合方式是不同的。

如在认识、情感、意志、能力、气质、性格等方面反映出每个人独特的一面，有的人知觉事物细致、全面，善于分析；有的人知觉事物较粗略，善于概括；有的人情感较丰富、细腻；而有的人情感较冷淡、麻木等。

这如同世界上很难找到两片完全相同的叶子一样，也很难找到两个完全相同的人。

强调个性的独特性，并不排除个性的共同性。

个性的共同性是指某一群体、某个阶级或某个民族在一定的群体环境、生活环境、自然环境中形成的共同的、典型的心理特点。

（三）修复个性缺陷的原理 1.修复个性缺陷的理论研究 美国杜克大学医学中心博伊尔教授与其同事对性格与健康的关系进行了研究，日前，他们发表了自己的研究成果，认为人类的个性缺陷对心理健康的影响很大，他们特别指出个性的缺陷对健康的影响是致命的。

从《心理健康概论》中我们知道，在心理健康者和心理疾病患者之间，尚有一类为数不少的心理缺陷者。

他们缺少心理健康者所具备的心理适应、调节、平衡能力，明显偏离心理健康范围，但是尚未达到心理疾病的程度。

造成心理缺陷的心理机制是心理发育的不健全和不成熟。

心理缺陷最常见的形式之一就是个性缺陷。

我国最早的一部医书《黄帝内经》，就已经指出性格对健康的影响。

书中根据人的秉性和阴阳不同分为五种性格，即太阴之人、少阴之人、太阳之人、少阳之人和阴阳平和之人。

认为只有阴阳平和之人才会长寿，因为其顺从事物发展的自然规律，不介意个人名利，寡欲而无过分之喜，坦荡而无忧心之悲，即所谓君子。

这是一种理性高度的划分，可能会有遗漏，因为他的划分很抽象，为实践者预留了空间。

<<戒毒脱瘾九训理论与实操>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>