

<<人文教育普及丛书>>

图书基本信息

书名：<<人文教育普及丛书>>

13位ISBN编号：9787567201064

10位ISBN编号：7567201062

出版时间：2012-6

出版时间：苏州大学出版社

作者：王苏光 编

页数：286

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人文教育普及丛书>>

内容概要

《人文教育普及丛书：户外探险与野外生存》共分八章，分别阐述了户外探险运动的发展、意义及常识；户外探险运动和开展野外生存训练必须掌握的基本技能；开展此项活动的风险。其内容涉及运动学、地理学、植物学、动物学、天文学、生理学、心理学及其他相关学科的知识，集知识性、科学性和实用性于一体，具有较好的参考和使用价值。

书籍目录

- 第一章 户外探险运动
 - 第一节 户外探险运动的起源与发展
 - 第二节 户外探险运动的分类、功能及意义
 - 第三节 开展户外探险运动必须具备的条件
 - 第四节 户外探险运动的强度与分级
 - 第五节 户外探险运动的有关常识
- 第二章 户外探险运动的基本技能
 - 第一节 徒步穿越
 - 第二节 登山与攀岩
 - 第三节 漂流、溯溪、溪降
 - 第四节 驾车越野探险
 - 第五节 热气球探险
- 第三章 地图使用常识
 - 第一节 现地判定方位
 - 第二节 使用地图的方法
 - 第三节 地图的实际应用
- 第四章 野外露营与气象观测
 - 第一节 露营地的选择与建立
 - 第二节 建立野外庇护所
 - 第三节 天气的预测与观察
- 第五章 野外寻找水源与用水
 - 第一节 寻找水源的主要方法
 - 第二节 收集水和“制造”水的方法
 - 第三节 水的净化、消毒与科学饮水
- 第六章 野外觅食与食用
 - 第一节 植物类食物
 - 第二节 蘑菇
 - 第三节 海藻类食物
 - 第四节 动物类食物一
- 第七章 野外用火与野炊
 - 第一节 野外取火
 - 第二节 篝火的点火方法
 - 第三节 野外食物的处理与野炊
- 第八章 野外防病救治与求救
 - 第一节 野外疾病的防治
 - 第二节 对危险动物的防范
 - 第三节 野外自救与互救
 - 第四节 野外求救
- 主要参考文献
- 附录一：野外生存训练、户外自助旅游网站
- 附录二：国内十大户外探险线路

<<人文教育普及丛书>>

章节摘录

<<人文教育普及丛书>>

编辑推荐

《户外探险与野外生存》集知识性、科学性和实用性于一体，具有较好的参考和使用价值。

<<人文教育普及丛书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>