

<<大学体育新教程>>

图书基本信息

书名：<<大学体育新教程>>

13位ISBN编号：9787567202801

10位ISBN编号：7567202808

出版时间：2012-9

作者：江宇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学体育新教程>>

内容概要

《大学体育新教程》内容丰富，结构新颖。

全书分上、下篇共28章。

第1章至第6章为体育与健康基础理论。

本教材将体育教育与健康教育相结合，从健康和素质教育的视角出发，启发和引导学生树立正确的体育健康观，培养学生积极、主动地参与体育锻炼的兴趣，逐渐形成健康的体育生活习惯。

第7章至第28章着重介绍了体育运动项目的基本技术、特点和科学的锻炼方法，并针对现代大学生的身心特点，介绍了十几类(项)运动项目，其中包括部分传统项目和一些深受大学生欢迎的新兴体育项目。

江宇主编的《大学体育新教程》以培养学生体育能力为出发点，力求集知识性、应用性、科普性和趣味性为一体，把近年来最新的体育知识与大学生的体育活动实践结合起来，以适应素质教育的需要。

<<大学体育新教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>