

<<12堂思维课>>

图书基本信息

<<12堂思维课>>

内容概要

<<12堂思维课>>

作者简介

<<12堂思维课>>

书籍目录

目录
序言I
第一课 思维是一项技能 1
智力陷阱 / 实践 / 教育 / 批判性思维 / 理解 / 工具方法
第二课 PMI 15
PMI / 全面考虑 / 有趣性 / PMI方法的应用 / 两步走 / 实践
第三课 备选方案 31
简单的备选方案 / 更加复杂的备选方案 / 真正的困难 / 更开阔的视角 / APC / 解释 / 假设 / 理解 / 问题 / 回顾 / 设计 / 决策 / 行动方案 / 预测 / 实践性 / 新方案和创造性
第四课 理解和模式 53
理解 / 过马路 / 构建模式 / 模式如何形成 / 模式的应用 / 识别 / 犯错误 / 提炼 / 分类 / 分析 / 意识 / 艺术 / 练习
第五课 水平思维 77
改变模式 / 幽默 / 事后聪明和先见之明 / 创造性与水平思维 / 水平思维的过程 / 判断能力和激发作用 / “PO”的含义 / 踏脚石法 / 摆脱的方法 / 随机激发的方法 / 水平思维的一般运用 / 水平思维的逻辑
第六课 信息与思维 105
OPERACY(操作技能) / 经验的审视 / CAF / C&S / 精读与倾听 / 运用逻辑 / 获取更多的信息 / 熟练运用“提问” / 实验 / 选择信息 / FI—FO / 信息的两种用途
第七课 其他的人 125
EXLECTICS模式(建设性替代模式模式) / EBS / ADI / 逻辑磁泡 / OPV / 建设性设计 / 谈判 / 沟通
第八课 情感与价值 151
本能的感觉和思维 / 情感的三种情况 / 改变情感 / 价值 / HV(高价值)和LV(低价值) / 承载价值的词汇 / 认识
第九课 决策 169
决策的预备框架 / 创造更多的选择方案 / 价值与优先次序 / 掷骰子的决策方法 / 简易的方法 / 详细说明的方法 / 布里登的驴的方法 / 理想的解决方法 / 最佳“归宿”的方法 / “如果……怎么办”的方法 / 简单矩阵的方法 / 完整矩阵的方法 / 懒惰的方法
第十课 思维与行动 191
决策的后续框架 / 强调适用性 / 决策的未来 / 操作技能 / 三种做事方法 / 确立目标 / AGO / 靶子 / 战略与策略 / 行动方案 / “假设”图 / 计划 / 领域 / 人 / 冒险 / 约束 / 资源 / 未来 / 商界与日常生活
第十一课 缜密的思维 211
深思熟虑 / 全神贯注 / 自信 / 精神愉悦 / 对自我的看法 / 时间训练 / 收获 / 对思维进行的思维 / TEC框架 / 5分钟思维 / TEC符号 / PISCO框架 / PISCO符号 / TEC-PISCO / 深思熟虑的思维实践 / 思维俱乐部 / 一般思维技能 / 正式与非正式
第十二课 结语 239
参考文献 247
附录 建立一个思维俱乐部 253

<<12堂思维课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>