### <<12堂思维课>>

#### 图书基本信息

### <<12堂思维课>>

内容概要

### <<12堂思维课>>

### 作者简介

### <<12堂思维课>>

#### 书籍目录

目录

序言I

第一课思维是一项技能1

智力陷阱/实践/教育/批判性思维/理解/工具方法

第二课 PMI 15

PMI / 全面考虑 / 有趣性 / PMI方法的应用 / 两步走 / 实践

第三课备选方案31

简单的备选方案 / 更加复杂的备选方案 / 真正的困难 / 更开阔的视角 / APC / 解释 / 假设 / 理解 / 问题 / 回顾 / 设计 / 决策 / 行动方案 / 预测 / 实践性 / 新方案和创造性

第四课 理解和模式 53

理解 / 过马路 / 构建模式 / 模式如何形成 / 模式的应用 / 识别 / 犯错误 / 提炼 / 分类 / 分析 / 意识 / 艺术 / 练习

第五课 水平思维 77

改变模式/幽默/事后聪明和先见之明/创造性与水平思维/水平思维的过程/判断能力和激发作用/ "PO"的含义/踏脚石法/摆脱的方法/随机激发的方法/水平思维的一般运用/水平思维的逻辑 第六课信息与思维105

OPERACY(操作技能) / 经验的审视 / CAF / C&S / 精读与倾听 / 运用逻辑 / 获取更多的信息 / 熟练运用 "提问"/实验 / 选择信息 / FI—FO / 信息的两种用途

第七课 其他的人 125

EXLECTICS模式(建设性替代模式模式) / EBS / ADI / 逻辑磁泡 / OPV / 建设性设计 / 谈判 / 沟通 第八课 情感与价值 151

本能的感觉和思维 / 情感的三种情况 / 改变情感 / 价值 / HV(高价值)和LV(低价值) / 承载价值的词汇 / 认识

第九课 决策 169

决策的预备框架 / 创造更多的选择方案 / 价值与优先次序 / 掷骰子的决策方法 / 简易的方法 / 详细说明 的方法 / 布里登的驴的方法 / 理想的解决方法 / 最佳 " 归宿 " 的方法 / " 如果……怎么办 " 的方法 / 简 单矩阵的方法 / 完整矩阵的方法 / 懒惰的方法

第十课 思维与行动 191

决策的后续框架/强调适用性/决策的未来/操作技能/三种做事方法/确立目标/AGO/靶子/战略与 策略/行动方案/"假设"图/计划/领域/人/冒险/约束/资源/未来/商界与日常生活

第十一课 缜密的思维 211

深思熟虑 / 全神贯注 / 自信 / 精神愉悦 / 对自我的看法 / 时间训练 / 收获 / 对思维进行的思维 / TEC框架 / 5分钟思维 / TEC符号 / PISCO框架 / PISCO符号 / TEC-PISCO / 深思熟虑的思维实践 / 思维俱乐部 / 一般思维技能 / 正式与非正式

第十二课 结语 239

参考文献 247

附录 建立一个思维俱乐部 253

### <<12堂思维课>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com