

<<胸腹部按摩保健 (中华家庭)>>

图书基本信息

书名：<<胸腹部按摩保健 (中华家庭保健医疗丛书)>>

13位ISBN编号：9787750234060

10位ISBN编号：7750234063

出版时间：2003-3-1

出版时间：科学技术文献出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胸腹部按摩保健 (中华家庭)>>

内容概要

<<胸腹部按摩保健 (中华家庭)>>

书籍目录

第一章 概述

第一节 保健推拿溯源

第二节 胸腹部与经络的关系

第三节 胸腹部与脏腑的关系

第二章 胸腹部保健按摩作用原理

第一节 胸腹部保健按摩的中医学原理

第二节 现代医学对胸腹部保健按摩的相关认识

一、体表与内脏的关系

二、有关按摩作用的实验观察

第三章 胸腹部有关解剖结构

第一节 体表标志与投影

一、胸腹部标志线与分区

二、胸腹部体表标志

三、胸部脏器体表投影

四、腹腔脏器的体表投影

五、胸腹部体表标志与穴位对应简表

第二节 胸腹部皮肤

第三节 胸腹部肌肉

第四节 胸腹部骨骼

第五节 胸腹部神经与血管

一、胸腹部的神经

二、胸腹部的血管

第六节 古代中医体表部位名词及解释

第四章 胸腹部相关经络与腧穴

第五章 胸腹部按摩常用诊断方法

第六章 常用胸腹部保健按摩手法

一、按法

二、摩法

三、推法

四、揉法

五、点法

六、拿法

七、振法

八、擦法

九、一指禅法

附一 介质

附二 热敷法

第七章 特殊的小儿常用按摩手法及常用穴位

第一节 常用手法

第二节 常用穴位

第八章 胸腹部自我保健按摩

第一节 宽胸理气法

第二节 健胃消食法

第三节 气功按摩养生术

第四节 气功经络保健按摩

<<胸腹部按摩保健 (中华家庭)>>

第五节 自我按摩保健功

第六节 五脏养命功法

第九章 常见病的按摩治疗

第一节 内科病症

- 一、哮喘
- 二、呃逆
- 三、胃脘痛
- 四、腹泻
- 五、便秘
- 六、胃下垂
- 七、癃闭
- 八、咳嗽
- 九、胸痛
- 十、心悸

第二节 妇科病症

- 一、痛经
- 二、闭经
- 三、月经先期
- 四、月经后期
- 五、月经先后不定期
- 六、更年期综合征
- 七、产后缺乳
- 八、乳腺炎
- 九、乳腺增生
- 十、不孕症

第三节 男性病症

- 一、遗精
- 二、阳痿
- 三、早泄

第四节 小儿病症

- 一、婴幼儿腹泻
- 二、呕吐
- 三、腹痛
- 四、疳积
- 五、便秘
- 六、咳嗽
- 七、哮喘
- 八、遗尿
- 九、佝偻病
- 十、厌食
- 十一、惊风
- 十二、夜啼
- 十三、肠套叠

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>