

<<处世一定有方法>>

图书基本信息

书名：<<处世一定有方法>>

13位ISBN编号：9787750282160

10位ISBN编号：7750282165

出版时间：2002-10-1

出版时间：地震出版社

作者：（美）J·艾米耐特

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<处世一定有方法>>

内容概要

本书主要内容包括了不要把“世故”当作“成熟”、千万不能忽视人际关系、精心维护“关系网”、克服在人际交往方面的消极态度、建立健康人际关系的8大要领、调整好人际交往中的“期望值”、把握好交往的对象多少和周期长短、努力避开嫉妒的暗箭、与同事愉快相处、对不同类型的同事采取不同的策略等。

<<处世一定有方法>>

书籍目录

(一) 不要把“世故”当作“成熟”

千万不能忽视人际关系

精心维护“关系网”

克服在人际交往方面的消极态度

建立健康人际关系的8大要领

调整好人际交往中的“期望值”

把握好交往的对象多少和周期长短

努力避开嫉妒的暗箭

与同事愉快相处

对不同类型的同事采取不同的策略

不揽自己没有能力办到或不想办的事情

让别人感受到你真的关心、喜欢他们

赞美别人是送给别人的最好礼物和报酬

主动付出，保持奉献与回报的平衡

真诚不等于“实话实说”

不要把“世故”当作“成熟”

改善沟通技巧

注意小节，尊重对方

减少不必要的争论

切忌吹牛求疵

尽量避免冲突

不做软弱可欺的人

(二) 借助他人的智慧实现自己的人生

一定要重视和别人合作

社会需要的是共存，而不是你死我活的争斗

借助他人的智慧实现自己的人生

在竞争的社会里寻求积极的合作

寻求对竞争更宽厚的态度

运用“白金法则”调整人际关系

(三) 让友谊充实和丰富你的生活

(四) 选择能真正鼓舞你的理想职业

(五) 在办公室里寻求“诗意”

(六) 学会对自己说“没关系”

(七) 执着地走自己的路

(八) 用言行提升你的魅力

<<处世一定有方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>