

<<按摩与健康>>

图书基本信息

书名：<<按摩与健康>>

13位ISBN编号：9787753801054

10位ISBN编号：7753801058

出版时间：2002-11-1

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：王友仁 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<按摩与健康>>

### 内容概要

《按摩与健康》一书，共分十二章，着重介绍了按摩的基本知识、基础理论、经络学说、十四经腧穴、按摩常用手法和临床诊疗方法。

书中第五章至第十一章为治疗篇，介绍了骨伤科、内科、神经科、妇科、儿科、五官科、急救等范畴之内的93种病症的按摩手法及保健知识。

在书尾，参阅有关资料编写了足部反射区健康法、手针疗法、第二掌骨侧按摩法、对应取穴法等其它疗法。

本书内容丰富、文字浅显、易学易施、实用性强，并配有多幅插图，便于广大读者学习和掌握。

该书适用于按摩专业医务人员及广大按摩爱好者学习和使用。

愿《按摩与健康》一书成为广大读者的良师益友。

## <<按摩与健康>>

### 作者简介

王友仁，主任医师。

1944年出生于辽宁省锦州市，1961年毕业于北京按摩学校，1962年开始从事按摩临床工作。

在40余年的临床实践中，坚持理论与实际相结合，学习和掌握多家民间传统治疗手法，积累了丰富的经验，技术精湛、手法娴熟，在临床上具有独到之处。

尤其对颈椎病、肩周炎，腰椎间盘突出症、膝关节骨质增生、各类急慢性扭挫伤、乳腺增生等疾病的治疗手法独特，疗效显著。

曾在有关专业刊物上发表论文50余篇；撰写出版了《老年医疗保健按摩》、《中国按摩全书》等10余部专著。

曾赴欧洲五国、日本、原苏联、菲律宾、瑞士、爱尔兰等国家和地区进行学术交流。

现任北京按摩医院副院长，北京中医药学会按摩正骨专业委员会委员。

## &lt;&lt;按摩与健康&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 按摩疗法的基本知识
  - 第一节 按摩简史
  - 第二节 按摩概述
  - 第三节 按摩的治疗特点
  - 第四节 按摩的适应症与禁忌症
  - 第五节 按摩后的反应
  - 第六节 按摩的施术原则及操作要领
  - 第七节 按摩的治疗原则
  - 第八节 保健按摩的作用
  - 第九节 按摩的治疗原则
  - 第十节 按摩的注意事项
- 第二章 经络与腧穴的基本知识
  - 第一节 经络与穴位的分布
  - 第二节 经络与穴位的作用
  - 第三节 穴位的主治功能
  - 第四节 配穴规律及方法
  - 第五节 十四经腧穴
  - 第六节 腧穴歌赋
- 第三章 按摩常用手法及其作用
  - 第一节 按法及其作用
  - 第二节 摩法及其作用
  - 第三节 推法及其作用
  - 第四节 拿法及其作用
  - 第五节 揉法及其作用
  - 第六节 搓法及其作用
  - 第七节 弹筋法及其作用
  - 第八节 拨筋法及其作用
  - 第九节 振颤法及其作用
  - 第十节 拍打法及其作用
  - 第十一节 运动法及其作用
  - 第十二节 指针法及其作用
  - 第十三节 捏脊法及其作用
  - 第十四节 动压法及其作用
  - 第十五节 脚踩法及其作用
  - 第十六节 器械按摩法及其作用
- 第四章 按摩常用诊断方法
  - 第一节 望诊
  - 第二节 闻诊
  - 第三节 问诊
  - 第四节 切诊
  - 第五节 功能检查
  - 第六节 压痛检查
  - 第七节 经络穴位诊断法
  - 第八节 触压诊断法
- 第五章 骨伤科疾病按摩法

<<按摩与健康>>

.....

第六章 内科疾病按摩法

第七章 神经科疾病按摩法

第八章 妇科疾病按摩法

第九章 儿科疾病按摩法

第十章 五官科疾病按摩法

第十一章 急救

第十二章 其它疗法

附录一 提高临床按摩疗效之刍议

附录二 膝顶法的临床应用

附录三 论按摩疗法的基本性质

附录四 沙发与健康

附录五 高枕有忧

附录六 养生歌赋

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>