

<<儿童情商培养基本教程（0岁-15岁）>>

图书基本信息

书名：<<儿童情商培养基本教程（0岁-15岁适用）>>

13位ISBN编号：9787754042784

10位ISBN编号：7754042789

出版时间：2002-4-1

出版时间：湖南文艺出版社

作者：(法)伊莎贝尔·菲丽奥莎

译者：陈琳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿童情商培养基本教程（0岁-15岁）>>

内容概要

## <<儿童情商培养基本教程（0岁-15岁）>>

### 书籍目录

谁不希望孩子幸福？

（代前言）

一 能提高孩子的情商吗？

1 什么是情商

2 怎样对自己有信心？

二 培养孩子情商有哪七大问题？

1 孩子的实际感受是什么？

2 孩子表达的是什么？

3 我希望传递什么信息给孩子？

4 我为什么会这么说？

5 我的需要与孩子的需要相冲突吗？

6 对我而言最珍贵的是什么？

7 我的目的是什么？

8 保留在记忆中的七个问题

三 如何在生命中理解孩子？

1 我是谁？

是感情动物吗？

2 那么，应该对孩子百依百顺？

3 如何从我不明白中找出信息？

4 孩子为什么会压抑情绪？

5 怎样让孩子内敛而不压抑？

6 怎样对待孩子的诉苦？

四 怎样对待孩子的恐惧？

1 应该倾听孩子的恐惧吗？

2 儿童通常有哪几种恐惧？

## <<儿童情商培养基本教程（0岁-15岁）>>

3 如何让孩子克服恐惧？

4 如何让孩子利用怯场来做好事情？

5 孩子胆怯是怎样造成的？

五 愤怒表达的是内心的情绪吗？

1 愤怒是有益健康的反应

2 说明孩子的需要

3 需要陪伴的心理反应

4 当父母生气时

5 避免对孩子施加暴力的几种技巧

6 孩子易怒吗？

六 如何对待孩子的喜悦？

1 能够学会开心生活吗？

2 如何学会爱？

3 如何鼓励孩子游戏，叫喊和欢笑？

4 如何分享孩子的喜悦？

七 如何对待孩子的悲伤？

八 如何对待孩子的消沉？

九 生活不是一条平静的长河？

十 怎样使你与孩子生活更幸福？

结束语

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>