

<<孕妇的280天>>

图书基本信息

书名：<<孕妇的280天>>

13位ISBN编号：9787754331512

10位ISBN编号：7754331519

出版时间：2004-3-1

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：黎晓安

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕妇的280天>>

内容概要

<<孕妇的280天>>

书籍目录

- 0周以前 快快乐乐准备怀孕
- 你适合怀孕吗
- 怀孕的心理
- 怀孕与年龄
- 适合生产的季节
- 准备迎接新生命的到来
- 怀孕与疾病
- 生育计划
- 0-3周 发现怀孕
- 怀孕的三类征象与验孕方法
- 假设的征象
- 可能的征象
- 确定的征象
- 子宫的准备
- 怀孕初期生理的变化
- 预产期的估算
- 产前检查的注意事项
- 选择固定的医院检查
- 穿轻便的服装
- 上检查台的方式和内诊
- 初诊前, 记清楚个人基本资料
- 了解检验或其他检验内容
- 胎儿成长与注意事项
- 不可避免的流产
- 子宫外孕
- 孕期牙周病
- 孕妇膀胱炎
- 孕期瘙痒症
- 准爸爸的功课
- 准妈妈0-3周的生活规划
- 日常生活要小心
- 保持平和的心情
- 以每天20分钟的散步代替激烈的运动
- 均衡的营养
- 适度的性生活
- 职业与怀孕
- 其他
- 4-15周 怀孕初期的生活
- 母亲与胎儿的第4-15周
- 第4-7周
- 第8-11周
- 第12-15周

.....

<<孕妇的280天>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>