

<<高血压病食疗菜谱>>

图书基本信息

书名：<<高血压病食疗菜谱>>

13位ISBN编号：9787754361267

10位ISBN编号：7754361264

出版时间：2003-1-1

出版时间：青岛出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压病食疗菜谱>>

内容概要

本书以精美的图片，配上高档纸张和精美印刷，读者在欣赏每一幅精美图片的同时，会有一种马上想吃的冲动。

与传统的高血压病食疗菜谱图书比较，本书最大的特色是：用通俗的语言，详细说明各种菜式的制作程序和方法，读者只要对照书上内容，去一般集市购买各种物品，在家里即可自己动手做出意想不到的高血压病食疗菜。

<<高血压病食疗菜谱>>

书籍目录

鲫鱼冬瓜汤
黄花瘦肉豆腐汤
枸杞杜仲鹌鹑汤
山楂橘皮粥
清汤平菇
枸杞炒芹菜
海蜇皮拌芹菜
鸡丝拌芹菜
白木耳拌冬瓜
香菇烧二冬
荷叶米砂肉
金针菇炒双耳
炒洋葱丝
银耳豆腐
香菇油菜
蘑菇丝瓜枸杞溜肉
炒香菇松子仁
五味苦瓜
肉丝拌芹菜
金针菇炒松仁
凉拌苦瓜番茄
黑木耳煎嫩豆腐
参归蒸猪心
灵芝烧猪心
天麻炖猪后肘肉
炒平菇海带丝
炒香菇荸荠
银耳香菜豆腐
.....

<<高血压病食疗菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>