

<<身边的心理学>>

图书基本信息

书名：<<身边的心理学>>

13位ISBN编号：9787754392049

10位ISBN编号：7754392046

出版时间：2003-1-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：张德胜,陈政

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<身边的心理学>>

### 内容概要

本书名为“身边的心理学”，所谈的问题皆来自中学生的日常生活。

俗话说，心病要用心来治。

本书力戒板起面孔说教，而是从一个个生动典型的个案入手，说理力求深入浅出，语言力求生动活泼

。这些个案，有的可能是你身边的同学，有的可能就是你自己。

阅读本书，你将面对一个推心置腹的心理老师。

他将和你一起关注你身边的心理现象，一起关注你的心理健康，你也将拥有健康每一天，快乐每一天

。

## &lt;&lt;身边的心理学&gt;&gt;

## 书籍目录

## 心理咨询室

- 1、 “一边做作业一边听音乐”行吗  
——注意的分配
- 2、 瞬间迸发的思维火花  
——捕捉灵感
- 3、 打开智慧的仓库  
——神奇的记忆
- 4、 学习时他却想到“弯弓射雁”  
——分神现象
- 5、 她倒在终点线前  
——瘧症之谜
- 6、 表弟是不可救药的坏孩子吗  
——儿童多动症
- 7、 他不敢竞选学生会主席  
——口吃不是病
- 8、 学习效果为什么越来越差  
——神经衰弱
- 9、 马路上的“电脑心理测试”可信吗  
——心理测验
- 10、 父母可以代替女儿前来心理咨询吗  
——心理咨询

## 心理断乳期

- 1、 窗外闪过她的情影  
——青春期萌动
  - 2、 “丑小鸭”怎么变成了“白天鹅”  
——心理暗示
  - 3、 外面的世界很精彩  
——告别孤独
  - 4、 选政治还是选历史  
——强迫性穷思竭虑
  - 5、 考场上她突然脑中一片空白  
——考试焦虑症
  - 6、 沉溺在虚拟的世界里  
——互联网成瘾症
  - 7、 红绿灯下，他一拳打昏值勤老伯  
——互联网成瘾症
  - 8、 潜藏在美丽背后的“身心杀手”  
——精神性厌食症
  - 9、 相煎何太急  
——敌对心理
  - 10、 达尔达曾把一只小虫含在嘴里  
——学习兴趣
- 心病还得心来治
- 1、 三个月后就要高考了  
——期待性焦虑

<<身边的心理学>>

- 2、美丽的“小天鹅”差点折翅  
——异常情绪
- 3、她才是担心妈妈突遭不测  
——迷信引发的焦虑性障碍
- 4、疾病在半梦半醒中治愈  
——催虑治疗
- 5、她不再怕上生物课了  
——系统脱敏疗法
- 6、先睡心后睡眠  
——消除失眠的烦恼
- 7、索性暴露恐惧之中  
——满灌疗法
- 8、天生我才必有用  
——克服自卑
- 9、音乐战胜了大炮  
——音乐疗法
- 10、他每天要洗一百次手  
——精神病，神经病和神经症

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>