

<<呆伯特电脑健身操>>

图书基本信息

书名：<<呆伯特电脑健身操>>

13位ISBN编号：9787780012744

10位ISBN编号：7780012743

出版时间：2002-10-1

出版时间：中国工业出版社

作者：史考特·亚当斯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<呆伯特电脑健身操>>

内容概要

呆伯特懒人健身法 每日使用鼠标士小时，寓运动于工作 即能摆脱“科技病夫”的白斩鸡形象 锻炼出傲人的臂二头肌。

医师建议：别忘了左右手交替使用喔！

<<呆伯特电脑健身操>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>