

<<五步养生法(4VCD)>>

图书基本信息

书名：<<五步养生法(4VCD)>>

13位ISBN编号：9787798603408

10位ISBN编号：7798603409

出版时间：中国科学文化音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<五步养生法(4VCD)>>

### 内容概要

彻底解决人生三大困境：莫名其妙地生、无可奈何地活、不知所然地死。

没病的人未必健康，健康的人未必长寿，长寿的人未必开心。

黄宗隆，台湾著名中医师，中医整体养生新理念——“正骨、柔筋、调气、和血、养精神”的五步养生法创始人，中医养生学专家。

出生于医学世家，幼蒙家学惟爱岐黄，八岁起师从著名国学大师南怀瑾先生习禅练武，系统学习国学，深谙儒释道精髓，同时研习中医理论。

及长，远赴加拿大学习西医，并获得脑神经内科学士学位。

1995年在中国中医科学院师从王雪苔教授修业针灸，获针灸学硕士学位，又赴上海中医药大学师从李鼎教授获中医学博士学位。

如今的黄医师将中西医融会贯通，取长补短，独成一家，在上海浦东坐堂行医，悬壶济世，堂号“琉璃光”。

以药师如来的十二大愿为愿景，行医之余开坛讲学，传授释道养心之学，颇受精英人士青睐。

<<五步养生法(4VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>