

<<(6DVD)升级自己/姜洋>>

图书基本信息

书名：<<(6DVD)升级自己/姜洋>>

13位ISBN编号：9787798609059

10位ISBN编号：7798609059

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<(6DVD)升级自己/姜洋>>

### 内容概要

挤拧你的思维、轰击你的领地、激发你的脚步。

擅长领域：《王者归来——谁能走出中国企业经营的宿命》、《TB领导力》、《企业持续扩张、壮大的“4x4”法则》、《管理者完成目标的五步19法》、《锻造5A高绩效团队》、《蓝海战略与创新》、《卓越领导者》、《业绩突破》、《如何成为上司的左右手》、《升级自己》-改变员工心态。

## <<(6DVD)升级自己/姜洋>>

### 书籍目录

#### 第一部分：人生五大困惑：

01 人和人之间，为什么会不同？

02 什么是培训？

03 什么是学习？

04 什么是改变？

05 三岁看到老与鲤鱼跃龙门？

#### 第二部分：认识自己：

01 每个人都有自己的生命“临界限”

02 “临界限”怎么形成的：

1) 欲望不同

2) 多年养成的惰性和舒服区

3) 内外环境影响

4) 缺乏外力的压迫

5) 没有绝路

03 人的“临界限”对团队的影响

04 如何突破人的“临界限”？

#### 第三部分：升级自己：

01 如何升级目标和升级信念

02 如何升级爱和感恩

03 如何升级朋友和环境

04 堵住后路-破釜沉舟

05 升级自己人生——

1) 你的习惯

2) 你的思维

3) 你读的书籍

4) 你的衣着

5) 你的用品

6) 你的爱好

#### 第四部分：修炼自己：

01 “心”的能量

02 “幾”的大小、方向、作用点

03 知道-做到-悟到-用到

04 心学-王阳明哲学思想：心外无理、知行合一、致良知。

#### 第五部分：心的真谛：

01 “心”人之神；

02 “心路”定律 人生三大定律：坚信定律吸引定律辐射定律

03 敞开“心门”

04 打开“心结”

<<(6DVD)升级自己/姜洋>>

05 做到“放下”

06 改变“固执”

第六部分：总结：

01 关键词：三岁看到老、鲤鱼跳龙门、临界限、痛苦、福气、放下、忠诚心

02 成功源于主动学习、敢于学习

03 修炼不好自己的心，永远找不到未来的路

04 敢于面对现实，唤醒沉睡的自己。

05 升级自己，改变自己心态、迎接成功。

<<(6DVD)升级自己/姜洋>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>