

<<武术基础教学-儿童武术基础>>

图书基本信息

书名：<<武术基础教学-儿童武术基础 大型少儿素质教育系列 五碟装(VCD)>>

13位ISBN编号：9787798905595

10位ISBN编号：7798905596

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<武术基础教学-儿童武术基础>>

内容概要

儿童体操的发展一般身体能力的体操，促进儿童身体健康成长，培养正确的身体姿势，发展素质，提高肌体的工作能力，促进身体的全面发展和健美体形的形成。

<<武术基础教学-儿童武术基础>>

书籍目录

DISC 1

第一集 基本姿势训练

第二集 徒手体操基本动作

DISC 2

第三集 上肢踢腿运动

第四集 地上训练

DISC 3

第五集 把杆基本功训练(上)

第六集 把杆基本功训练(下)

DISC 4

第七集 基本步法与舞步训练

第八集 绳操

DISC 5

特长生舞蹈2

01 神奇

02 魔法小精灵

03 绿光

04 小桃红

05 翻身农民把家唱

06 踏浪

07 来吧来吧

08 向前冲

09 常回家看看

10 鲜花陪伴你

11 依拉拉

12 又唱江南

13 茉莉花

14 活动教学

<<武术基础教学-儿童武术基础>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>