

<<基础入门 少儿跆拳道(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<基础入门 少儿跆拳道(VCD)>>

13位ISBN编号：9787798942002

10位ISBN编号：7798942009

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<基础入门 少儿跆拳道(VCD)>>

内容概要

跆拳道被世人称为世界第一搏击运动，也是奥运正式比赛项目。少年儿童学习跆拳道不仅可以强身健体，锻炼气质，磨练意志，增强胆略，更可以培养勤奋和百折不挠的精神，增强集中力、协调性和灵活性。

本片由世界跆拳道联盟国际教练率领一班满怀斗志的少儿学员，根据多年训练教学经验，将少儿基础跆拳道动作和练习示范详细展示，非常适合少年儿童学习锻炼。

<<基础入门 少儿跆拳道(VCD)>>

书籍目录

精彩动作展示
动作示范教学
品势分解教学

<<基础入门 少儿跆拳道(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>