

<<少儿趣味舞蹈(4VCD) [套装]>>

图书基本信息

书名：<<少儿趣味舞蹈(4VCD) [套装]>>

13位ISBN编号：9787798953329

10位ISBN编号：7798953329

出版时间：广东音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<少儿趣味舞蹈(4VCD) [套装]>>

### 内容概要

提起儿童舞蹈，一般人理解为孩子们化了装穿上绚丽多彩的服装，在舞台上跳舞就是儿童舞蹈了。其实不然。

如果让儿童仅仅是模仿成人的动作，去跳那些诸如《孔雀舞》《春江花月夜》之类的孩子们根本不理解其内涵的成人舞蹈，是绝不能称其为儿童舞蹈的。

情是艺术之魂，儿童的情就是他们天真与烂漫，活泼与纯洁。

儿童舞蹈要表现的正是他们的这些天性。

由于儿童的年龄决定了他们的生理和心理特点，从而形成了他们特有的形体节奏、造型与韵味。

著名舞蹈家张先敏老师根据儿童发育期间二十个骨骼的不同特点及他们的思维规律和接受程度，创编了少儿趣味舞蹈及少儿游戏舞蹈。

<<少儿趣味舞蹈(4VCD) [套装]>>

书籍目录

DISC A

一 《小松树》

- 01 舞蹈欣赏
- 02 准备动作
- 03 跑跳步
- 04 跑跳步转圈
- 05 单腿跪拍手拧身
- 06 跳踢步
- 07 拍手射雁跳
- 08 前吸腿跳步
- 09 前点步
- 10 结束动作

二 《流水》

- 01 舞蹈欣赏
- 02 准备动作
- 03 前后开臂
- 04 抬后腿开臂
- 05 涮腰开臂
- 06 转身撩纱
- 07 勾后腿左右开臂
- 08 踏步翻身开臂
- 09 结束动作

DISC B

一 《摘苹果》

- 01 舞蹈简介舞蹈欣赏
- 02 准备动作
- 03 双手向上向旁拧腕
- 04 左右勾腿拧腕
- 05 十字步拧腕
- 06 靠步拧腕
- 07 左右侧弓步
- 08 点步跳踢步拧腕
- 09 小鹿跳
- 10 结束动作

二 《世上只有妈妈好》

- 01 舞蹈简介舞蹈欣赏
- 02 准备动作
- 03 双晃手重心移动
- 04 前后靠身
- 05 上踏步
- 06 云手
- 07 荡步
- 08 上踏步跳跃
- 09 身体前后有动荡
- 10 结束动作

<<少儿趣味舞蹈(4VCD) [套装]>>

三 《鱼儿水中游》

- 01 舞蹈简介舞蹈欣赏
- 02 准备动作
- 03 单手穿掌侧下腰
- 04 单腿跪下腰
- 05 双手腿甩腰
- 06 双手抓脚立腰
- 07 反推掌起腰变跪腰
- 08 单手撑地跪下腰
- 09 撤后腿下腰
- 10 结束动作

DISC C

一 《蝴蝶》

- 01 舞蹈简介舞蹈欣赏
- 02 准备动作
- 03 踏步单臂化练习
- 04 双臂花练习
- 05 前踢步练习
- 06 上臂和侧臂花练习
- 07 后踢步练习
- 08 大掖步手腕花练习
- 09 贝壳花练习
- 10 前吸腿手腕花练习
- 11 上下双臂花练习
- 12 结束动作
- 13 舞蹈动作欣赏

二 《我的朋友在哪里》

- 01 舞蹈简介舞蹈欣赏
- 02 准备动作
- 03 左右抱腿
- 04 双腿并拢转跨
- 05 压跨前后屈身
- 06 抱腿后抬起
- 07 左右点步转跨
- 08 双膝扣开练习
- 09 结束动作
- 10 舞蹈动作欣赏

<<少儿趣味舞蹈(4VCD) [套装]>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>