

<<少儿芭蕾舞(4VCD) [套装]>>

图书基本信息

书名：<<少儿芭蕾舞(4VCD) [套装]>>

13位ISBN编号：9787798953336

10位ISBN编号：7798953337

出版时间：广东音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<少儿芭蕾舞(4VCD) [套装]>>

### 内容概要

少儿舞蹈的学习已经成为一种新的时尚，在当代的中国家庭独生子女教育上，正占据着越来越重的地位。

著名舞蹈编导范淑敏老师，根据少儿特有的情感语言、少儿特有的形体动态、动律、动作以及我国各民族民间舞蹈为载体，为孩子们打开了一扇又一扇民族艺术的殿堂之门。

著名舞蹈人杨艺先生亲自担任节目的导演和监制，其教学节目之严谨、艺术欣赏性的精良、行云流水及通俗易懂的语言教学风格，使之成为电视舞蹈教学节目中不可多的精品佳作。

本节目适合9—12岁的少儿舞蹈爱好者练习。

<<少儿芭蕾舞(4VCD) [套装]>>

书籍目录

DISC—A1

一 《喜乐年华》

表演：王子潞 安宁 姜兰真 张隶青

01 舞蹈简介及欣赏

02 起身摆手登山步

03 塌腰摆手

04 后跳点步

05 前踢步跳十字步

06 后踢步

07 推手和摆手

二 《吹泡泡》

表演：王子潞 安宁 马箏 王兆祺 张隶青

01 舞蹈简介及欣赏

02 躺地转身

03 旁后点步

04 后伸腿自转

05 碎步转身横移步

06 前桥和竖叉

07 前伸腿下腰

DISC—A2

三 《童年》

表演：王子潞 安宁 马箏 张隶青

1 舞蹈简介及欣赏

2 拾踏步

3 抬跳步

4 跳转拍手

5 抬跳步转跨

6 碎步转身

7 娃娃步

四 《爸爸的军装》

表演：马箏

1 舞蹈简介及欣赏

2 吸腿跳

3 抬后腿半蹲

4 擦镜子

5 抬腿勾绷脚

6 拾撩腿

7 旁伸腿

DISC—B1

一 学跳新疆舞《新疆小姑娘》

表演：潘艺烁 左鹏云 刘靖雅 姬倩然 王琳 李冉子

01 半脚尖向前三步一抬

02 颈部横摆03垫步提压腕

04 曲膝踏步

05 三步一抬转圈

<<少儿芭蕾舞(4VCD) [套装]>>

06 拍手后踏步挽花

07 一步一点

08 前摊手后踏步蹲

09 踏点步转圈

二 学跳藏族舞

《美丽的校园是我的摇篮》

表演：潘艺烁 左鹏云 刘蝻雅 姬倩然 王琳 李冉子

01 拖步和垫步

02 三步一撩

03 歇上步脚跟点地

04 长靠步横移

05 脚跟点地转

06 拖步横移

07 单背袖半蹲

08 单背袖平布后退

09 屈膝快步点转

DISC—B2

三 学跳江西民间舞&lt;种南瓜&gt;

表演：潘艺烁 左鹏云 刘靖雅 姬倩然 王琳 李冉子

01 措步脚跟点地

02 前曲身顶跨

03 后彻步顶跨

04 交叉碎步

05 跑跳步

06 手划圈彻步勾脚

07 矮子步托手转身

08 坐地起腿

四 学跳东北秧歌&lt;看电视&gt;

表演：潘艺烁 左鹏云 刘靖雅 姬倩然 王琳 李冉子

01 勾脚撩腿跳高拾步扭跨

02 单臂花甩巾

03 前碎步片花04横向扭跨

05 后踢步腰间花

06 肩上花勾脚并腿

07 十字步甩巾

08 前踢步挽花

09 跨放松走步

DISC—C1

一 《各国儿童心连心》

表演：潘艺烁 左鹏云 姬倩然 王琳 李冉子 刘靖雅

01 屈膝摆臂后踏步点地

02 对拍手花梆步

03 吸腿后踢腿

04 十字步跳跃

05 花梆步横移点地

06 两人交叉转

07 前弓步摆臂跳

<<少儿芭蕾舞(4VCD) [套装]>>

08 后踢跳步

二 《愉快的舞步》

表演：潘艺烁 左鹏云 姬倩然 王琳 李冉子 刘婧雅

01 压脚跟措步拧身

02 划手转圈

03 交叉上步地面转身

04 拧身变身跳

05 前后腿交换跳

06 弓步转身甩头

07 后腿跳上步转

08 推手彻步跳

DISC—C2

三 《美妞儿》

表演：潘艺烁 左鹏云 李冉子 刘婧雅

01 擦镜子

02 照镜子

03 半蹲拧身跑跳步

04 横移转身跳

05 半脚尖转身

06 推手前后上步

07 压脚跟转跨

08 吸腿顶跨

09 后曲膝转身

四 《祖国的花朵》

表演：潘艺烁 左鹏云 姬倩然 王琳 李冉子 刘婧雅

01 后腿跳碎步

02 沙赛跳脚尖转

03 猫跳步

04 后腿跳蹬步

05 踢盖腿

06 交叉上步

07 后斜线上步

08 单腿变身跳

DISC—D1

一 《手绢花》

表演：刘丹妮 孙雪菲 梁依梓

01 准备动作

02 踏步单手腕练习

03 双臂花练习

04 前踢步练习

05 踏步手臂花

06 后踢步

07 大掖步双臂挽花

08 贝壳在

09 正步吸腿手绢花练习

10 上下单臂花练习

二 《小蜜蜂》

<<少儿芭蕾舞(4VCD) [套装]>>

表演：梁依梓 贾煜洲 苏珊

- 01 准备动作
- 02 绷脚步双臂上下伸展练习
- 03 侧弓步双臂伸展练习
- 04 后点步双臂伸展练习
- 05 侧吸腿步06侧前点步
- 07 伸展转体08拍手双脚立
- 09 结束动作

DISC—D2

三《两只老虎》

表演：孙雪菲 贾煜洲 苏珊

- 01 准备动作
- 02 头部与上身活动
- 03 腕肘关节的活动
- 04 肩部和跨部的活动
- 05 翻手与双腿蹦跳练习
- 06 双臂摆动练习
- 07 小猫跳步

四《小毛驴》

表演：梁依梓 孙雪菲 刘丹妮

- 01 准备动作
- 02 正步双膝弯直练习
- 03 前吸腿跳步练习
- 04 马蹄步练习
- 05 双腿立拧身练习
- 06 叮当步
- 07 结束动作

五《数星星》

表演：刘丹妮 孙雪菲 梁依梓

- 01 准备动作
- 02 团身双臂向上伸展动作
- 03 侧身五指张合练习
- 04 双晃手五指张合练习
- 05 双臂向上仰头五指张合练习
- 06 快臂伸缩五指张合练习
- 07 结束动作

<<少儿芭蕾舞(4VCD) [套装]>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>