

<<温可馨减肥美体肚皮舞(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<温可馨减肥美体肚皮舞(VCD)>>

13位ISBN编号：9787798964776

10位ISBN编号：7798964770

出版时间：广东音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<温可馨减肥美体肚皮舞(VCD)>>

内容概要

《温可馨减肥美体肚皮舞》由国内外新闻媒体冠以“中国肚皮舞第一人”的温可馨老师精心编排，本片详细讲解示范了肚皮舞的各种基本动作，动作由浅入深，逐步教授，引领你步入佳境。肚皮舞在尽情舞动身姿中，充分燃脂，让你轻松塑造美丽线条，展现迷人魅力。

肚皮舞是一种健康快乐而且热力十足的舞蹈，它时而疯狂豪放、时而神秘媚惑，翩翩起舞时，你会暂时抛去外界的烦恼，自然的随着音乐节奏扭腰摆臀，快乐地融入只有音乐和舞蹈的世界里。

<<温可馨减肥美体肚皮舞(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>