

<<学跳肚皮舞纤腰篇(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<学跳肚皮舞纤腰篇(VCD)>>

13位ISBN编号：9787798964790

10位ISBN编号：7798964797

出版时间：广东音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学跳肚皮舞纤腰篇(VCD)>>

内容概要

肚皮舞作为一种优美的身体艺术，通过骨盆，臀部，胸部和手臂的旋转，塑造出优雅性感柔美的舞蹈语言，充分展现出女性身体的阴柔之美，释放潜藏的女性魅力。野性中带有优雅，性感中又不失纯真浪漫气息。

肚皮舞能很好雕塑腰部线条优美苗条的腰线，通过一系列有节奏和韵律的腰部旋转，在尽情的扭动中减少腰部脂肪，塑造紧致“小蛮腰”。

<<学跳肚皮舞纤腰篇(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>