

<<幼儿园健身操>>

图书基本信息

书名：<<幼儿园健身操>>

13位ISBN编号：9787798966688

10位ISBN编号：7798966684

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幼儿园健身操>>

内容概要

幼儿健身操针对幼儿身心发展特点和规律精心设计了活动组合、步伐训练以及各种跳跃动作，训练幼儿肢体的柔韧性、力量性、协调性及灵敏性，开发幼儿智力，促进幼儿骨髓发育。

本片荟萃幼儿健身操精品舞蹈，根据幼儿天真活泼的天性编排，适合日常健身和节日表演欣赏的幼儿舞蹈优秀作品，是幼儿园老师编排舞蹈的最佳助手，小朋友们跟着看、学、跳，全面锻炼幼儿形体、开发幼儿智力。

<<幼儿园健身操>>

书籍目录

- 01 舞蹈欣赏皮球操
- 02 动作分解皮球操第一讲
- 03 动作分解皮球操第二讲
- 04 跟我一起跳皮球操
- 05 舞蹈欣赏沙锤操
- 06 动作分解沙锤操第一讲
- 07 动作分解沙锤操第二讲
- 08 跟我一起跳沙锤操
- 09 舞蹈欣赏快乐女孩
- 10 动作分解快乐女孩第一讲
- 11 动作分解快乐女孩第二讲
- 12 动作分解快乐女孩第三讲
- 13 动作分解快乐女孩第四讲
- 14 跟我一起跳快乐女孩

<<幼儿园健身操>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>