

<<街舞健身操(DVD)>>

图书基本信息

书名：<<街舞健身操(DVD)>>

13位ISBN编号：9787798967081

10位ISBN编号：7798967087

出版时间：广东音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<街舞健身操(DVD)>>

内容概要

《街舞健身操》结合街舞与有氧运动二者的精华，既体现了街舞的放松与不羁，又充分达到了健身操所要求的运动量。

在节奏鲜明的RAP音乐伴奏下，您可以边跳街舞，边锻炼全身每个部位，运动与娱乐相得益彰。学跳街舞健身操，摆脱传统健身操的束缚，充分感受轻松、欢乐与时尚的运动节拍。

<<街舞健身操(DVD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>