

<<幼儿启蒙舞蹈>>

图书基本信息

书名：<<幼儿启蒙舞蹈>>

13位ISBN编号：9787798970951

10位ISBN编号：7798970959

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幼儿启蒙舞蹈>>

内容概要

舞蹈能够美体塑身，培养人优雅气质。

不仅如此，舞蹈的训练还能开发孩子们的想象力、创造力和感性直观能力，它是孩子们的全面发展所不可缺少的一门课。

本辑由资深舞蹈教师，专门针对儿童特点编排，塑造孩子优美体形。

其中收录了旋律优美的舞曲，融合形象、生动、易学的舞蹈动作，使孩子们能在动听的音乐中学会舞蹈的基本动作。

节目风格清新明快，让小朋友在学习舞蹈的同时能够增长见识，放宽视野，是幼儿园小朋友们学习舞蹈，提高舞蹈水准的必备教材。

<<幼儿启蒙舞蹈>>

书籍目录

DISC 1

欣赏篇

- 01 《捉泥鳅》
- 02 《蜗牛与黄鹂鸟》
- 03 《机器猫》
- 04 《读书郎》
- 05 《小青蛙》
- 06 《白龙马》
- 07 《小猫咪》

动作篇

- 08 头部肩与手的练习
- 09 勾绷脚与抬腿练习
- 10 压双腿练习
- 11 胯与横叉综合练习
- 12 青蛙胯
- 13 地面踢前腿练习
- 14 趣味练习

DISC 2

欣赏篇

- 01 《小白船》
- 02 《小猴子有礼貌》
- 03 《小喜鹊》
- 04 《宁夏》
- 05 《小机灵》
- 06 《校园的早晨》
- 07 《我爱北京天安门》
- 08 《洋娃娃和小熊》

动作篇

- 09 腰与背肌的练习
- 10 前滚翻横叉练习
- 11 眼睛与模仿练习
- 12 手位练习
- 13 活动身体开肩练习
- 14 前腿与胸腰练习
- 15 地面横叉竖叉

DISC 3

欣赏篇

- 01 《大海故乡》
- 02 《小汽车》
- 03 《菊次郎的夏天》
- 04 《红星歌曲》
- 05 《咏鹅》
- 06 《妈妈的吻》
- 07 《茉莉花》

动作篇

<<幼儿启蒙舞蹈>>

- 08 撕腿组合
- 09 旁腿与后腿组合
- 10 前旁后踢腿组合
- 11 表现力组合
- 12 波浪臂组合
- 13 地面撑腰组合
- 14 眼睛与身韵组合
- DISC 4
- 欣赏篇
- 01 《ABC》
- 02 《小公鸡》
- 03 《共产主义接班人》
- 04 《小白兔》
- 05 《乡间小路》
- 06 《娃娃与星星》
- 动作篇
- 07 地面压前腿与前滚翻
- 08 吸腿综合练习
- 09 原地高抬腿练习
- 10 表现力组合
- 11 脚位与手位
- 12 舞蹈综合训练
- DISC 5
- 欣赏篇
- 01 《宁静的夏天》
- 02 《雪之梦》
- 03 《快乐节日》
- 04 《踏雪寻梅》
- 05 《彩云追月》
- 06 《牧童短笛》
- 07 《机器猫》
- 动作篇
- 08 头部与肩部练习
- 09 脚位练习
- 10 压肩与压脚面练习
- 11 撕叉练习
- 12 腰部练习
- 13 眼睛与气息练习
- 14 地面片腿与盖腿
- DISC 6
- 欣赏篇
- 01 《福娃唱北京》
- 02 《我的骄傲》
- 03 《小雨滴》
- 04 《大海故乡》
- 05 《莫愁》
- 06 《童年小摇车》

<<幼儿启蒙舞蹈>>

07 《采蘑菇小姑娘》

动作篇

08 地面活动身体

09 地面擦地组合

10 蹲起组合

11 吸腿练习

12 踏步练习

13 腰组合

14 压前旁腿练习

DISC 7

欣赏篇

01 《摇到外婆桥》

02 《燕子归来》

03 《流淌的小溪》

04 《十送红军》

05 《青蛙》

06 《月亮船》

07 《蜻蜓》

动作篇

08 擦地与单腿蹲

09 半脚掌练习

10 把上小跳练习

11 大腰后抢脸

12 脚柱与竖叉练习

13 呼吸组合

14 姿态组合

DISC 8

欣赏篇

01 《祈祷》

02 《长大后》

03 《向太阳》

04 《卢沟晓月》

05 《晚炊》

06 《小海螺》

07 《赶海》

08 《想念毛主席》

09 《采蘑菇》

动作篇

10 横竖叉结合练习

11 原地撑腰前抢脸

12 五二位并脚与单腿蹲

13 五位转练习

14 踏步翻身练习

15 大腰组合

16 后退与旁腿组合

DISC 9

欣赏篇

<<幼儿启蒙舞蹈>>

- 01 《萤火虫》
- 02 《月光》
- 03 《风中的摇曳》
- 04 《快乐的松鼠》
- 05 《菊花台》
- 06 《童年》
- 07 《啄木鸟》
- 动作篇
- 08 擦地头与手的结合
- 09 蹲与手
- 10 小弹腿
- 11 中腰练习
- 12 快速踏步翻身练习
- 13 前旁后腿
- 14 组合动作练习
- DISC 10
- 欣赏篇
- 01 《我和你》
- 02 《朝阳》
- 03 《燕子归来》
- 04 《兰花草》
- 05 《小天鹅》
- 06 《盛夏的鸵鸟》
- 07 《在一起》
- 08 《奥运北京》
- 动作篇
- 09 原地站下腰
- 10 涮腰与前抢脸
- 11 身韵练习
- 12 擦地与前踢腿
- 13 双腿并立转
- 14 小踢腿练习
- 15 搬前腿与竖叉练习
- 16 腰与背肌练习
- 17 协调性组合练习
- DISC 11
- 欣赏篇
- 01 《雁南飞》
- 02 《化蝶》
- 03 《清晨》
- 04 《上海滩》
- 05 《荡秋千》
- 06 《微山湖》
- 07 《虫儿飞》
- 动作篇
- 08 活动组合
- 09 身韵综合组合

<<幼儿启蒙舞蹈>>

- 10 单一蹲练习
- 11 五位擦地前旁后腿
- 12 小踢腿点地练习
- 13 搬腿前旁综合练习
- 14 腰部综合练习

DISC 12

欣赏篇

- 01 《四季歌》
- 02 《茉莉花》
- 03 《月儿弯弯》
- 04 《枉凝眉》
- 05 《知道不知道》
- 06 《二小放牛》

动作篇

- 07 台步练习
- 08 定性姿态
- 09 腰组合
- 10 踏步翻身卧鱼组合
- 11 擦地与大蹲
- 12 单一探海翻身

<<幼儿启蒙舞蹈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>