



图书基本信息



内容概要

本套教程合辑教学特点：在二十四式、四十二式太极拳教学中，老师从学习者的角度考虑，除正面、背面全套教学示范外，教学更加强调了太极拳的分组示范和分组正面、背面学习模仿。

本套教程最大的亮点：为使初学太极拳的朋友可以跟上老师的动作和节奏的学习，特别在分组示范教学中放缓了动作速度，并且在老师示范的每一动作中都加有动作语音提示，并在屏幕下方显示该动作名称字幕。

全套讲解简洁扼要，制作手法力求实用，学习模仿如师在侧。

这是一套既能学习，又可欣赏的太极教程。

主讲教师刘彦英，毕业于北京体育大学武术系，九三学社会员，曾任中央电视台资深太极拳教练。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>