第一图书网, tushu007.com

<<探求养生之道(DVD)>>

图书基本信息

书名：<<探求养生之道(DVD)>>

13位ISBN编号：9787799824291

10位ISBN编号：7799824298

出版时间：中国国际电视总公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<探求养生之道(DVD)>>

内容概要

你知道古人的呼吸比现代人慢三倍吗？

你知道普通人也能打通任督二脉吗？

你知道早睡早起的标准因春夏秋冬而各有不同吗？

你知道一天中何时是最佳锻炼时刻吗？

著名中医养生专家张其成，用古代《黄帝内经》的经典养生理念，和《文化中国》主持人今波一起，现场演示并揭示健康养生的奥秘。
《文化中国》通过十集的节目，为您一一解答“养生”中的疑问。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com