

<<头脑风暴记忆力测试-哈佛考考你>>

图书基本信息

书名：<<头脑风暴记忆力测试-哈佛考考你>>

13位ISBN编号：9787800004278

10位ISBN编号：7800004279

出版时间：2002-01

出版时间：印刷工业出版社

作者：周文

页数：267

字数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<头脑风暴记忆力测试-哈佛考考你>>

内容概要

本书正是对记忆方法，从心理学的理论及实践角度出发，根据大量的研究成果及统计资料，对记忆方法进行分析，我们采取测试与训练相结合的方式，先对记忆能力进行测试，了解你记忆力差的原因，发现你的长短处，然后制定一套对记忆力进行有效训练的计划。

<<头脑风暴记忆力测试-哈佛考考你>>

书籍目录

- 第一章 记忆的前奏——注意力测试
- 第二章 记忆的兴趣——短时记忆测试
- 第三章 记忆的规律——长时记忆测试
- 第四章 记忆的钥匙——形象记忆测试
- 第五章 记忆的动力——环境记忆测试
- 第六章 记忆的途径——综合记忆测试
- 第七章 记忆的观念——大脑记忆训练
- 第八章 记忆的联想——方法和技巧

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>