

<<阳光中学生要有金口才>>

图书基本信息

书名：<<阳光中学生要有金口才>>

13位ISBN编号：9787800009495

10位ISBN编号：7800009491

出版时间：2010-7

出版时间：印刷工业出版社

作者：永星

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<阳光中学生要有金口才>>

前言

为青春洒一缕阳光永星阳光是伟大的，伟大得没有一丝狭隘和自私，总是慷慨地将她的光和热赐予世界的万事万物，却不求一丝一毫的回报；阳光也是平凡的，总是默默地在遥远的天际，以一颗悲悯、博爱的心，惠泽芸芸众生，以至于我们在心安理得地享用着她的关爱的同时，却常常忽略了她的存在。

把自己的每一缕光、每一份热、每一段情、每一个爱都及时奉献和给予你身边的每一寸土地、每一条河流、每一个人、每一件事，这是太阳的情怀，其实，也应该是做人的真谛。

事实上，每个人都可以成为一颗太阳，都需要具备阳光般的素养一宽宏博爱，受人欢迎；热情慷慨，惠泽众生。

而对于广大中学生而言，只有具备阳光般的心灵，生命才能充满温情，生活才能洋溢幸福。

处于青春期的中学生，每个人都渴望快乐成长，走向成功，为青春的旅程留下一段深刻的足迹。

而青春岁月正是积累自我、为人生赢得资本的黄金季节。

这就需要我们不荒废每一刻，努力充实自我，把自己打造成一个身心充满阳光、具有无限魅力的中学生。

那么，究竟如何做，才能将阳光邀请到我们的生活中呢？

首先，阳光中学生要有棒心态。

心态是一个人处世的基点。

随着生活节奏的加快，社会的变革加剧，大多数人都在追逐着名利、成就，以致让心灵不堪负累，让心境变得浮躁，使心态变坏变糟。

处于青春期的中学生也在生活、学业的压力下变得心灵浮躁。

若缺少良好的心态，心灵就会被扭曲，思维就会被禁锢，考虑事情的角度便会出现偏激，甚至做出出格的言行举止。

阳光灿烂的笑脸来自阳光的心态。

有了棒心态，明媚的阳光才会洒向生活的每个角落，才会浸润青春的每一阶段。

本该神采飞扬、激情四射的中学生面对来自学习的压力，该怎样缓解？

面对嫉妒、狭隘、猜疑、虚荣、自卑等负面的心理反应，该如何调节，才能走出心灵的泥淖？

《阳光中学生要有棒心态》会为你指出一条走出心灵困境、拥有自信人生的途径，为你打开一扇心门。

其次，阳光中学生要有金口才。

口才是一种比黄金还珍贵的才华。

它不但是现代社会中一个人生存必备本领之一，也是你才华的外现，展露你心灵的一个窗口。

随着社会的发展，人与人之间的沟通变得更频繁、更直接，对于口才的要求便会更高。

很难想象，一个笨口拙舌、说话脸红心跳、语无伦次的人，又如何能在激烈的竞争中脱颖而出，赢得成功。

在校园生活中，如何化解尴尬？

如何劝服他人？

如何鼓励他人？

如何感谢他人？

如何向人求助？

这一系列的现实生活、学习问题，哪一项离得开口才？

又怎能离得开口才？

《阳光中学生要有金口才》使用生动的语言、有趣的故事为你的口才“镀金”。

最后，阳光中学生要有好人缘。

人缘是一种比富矿还富饶的宝藏。

拥有一个好人缘，你便拥有了人世间最为珍贵的亲情、友情、爱情，所有的幸运都将降临到你身上，所有的幸福都将不期而至，所有的快乐都将充盈在你心间。

<<阳光中学生要有金口才>>

作为中学生，正处在成长阶段，由于知识、阅历、思维方式的局限，遇到棘手问题难免会感到无所适从，比如，与朋友闹了矛盾以后怎么办？

朋友对自己缺少了信任怎么办？

如何让你的人际圈越阔越宽？

如何同那些对你有帮助的人交往？

所有这一切难题，你是否有信心、有方法从容化解？

读了《阳光中学生要有好人缘》，也许你就能够找到行之有效的解决方案。

青春是首歌，成就的是你和我。

少年时代的我们是最容易吸收知识、积攒能力的时期，牢牢把握这段年少时光，打造棒心态、练就金口才、建立好人缘。

如此一来，在青春之路上，你的笑容才会更甜美、阳光，你的人生才会更加自信、洒脱！

<<阳光中学生要有金口才>>

内容概要

又一个暑期来临，正是学生们一头扎进课外读物的黄金时期。走在书店的长廊和夹道里，常看见一个个小小的身影捧着书，或是坐在小凳子上，或是依靠在书架上，认真地读着手中的书籍。

2010年，是提倡“绿色悦读”的年份，暑期青少年的读书活动也越加频繁，应此情景，大量的青少年读物进入市场，吸引了无数家长和孩子的眼球。

藉此机遇，印刷工业出版社高调推出了“中学生黄金成长系列”书籍，包括《阳光中学生要有金口才》、《阳光中学生要有棒心态》、《阳光中学生要有好人缘》，成为青少年读物中的一大亮点。

目前为止，青少年读物绝大多数是围绕学习展开，而这套书却打破了以往常规，以“口才”、“心态”、“人缘”为核心，为青少年读物开辟了一个新的版块。

《阳光中学生要有金口才》针对图书的特点，编辑贴心的设计了“金口才记事本”，通过阅读积累起来的心得体会可以整理到这里，增加了青少年阅读的兴趣。

<<阳光中学生要有金口才>>

作者简介

永星，来自北国的青年教育家，从事多年的青少年教育工作，培养出大批优秀学生。多年来笔耕不辍，曾为多家报纸、杂志供稿，是多家平面媒体的特约评论员。

<<阳光中学生要有金口才>>

书籍目录

1 优质口才后天苦练成 用辩证的话语开导人心。

克服羞怯，勇敢开口 把话说到点子上 说话要有主次之分 用模仿练习口才 口才集训1 “镜头回放” 练口才 口才集训2 表达口语化，上口又入耳2 用智慧与人交谈 用“赞美”为话语“加糖” 婉转拒绝，给对方留个台阶下 注重说服过程与技巧 不动声色说好奉承话 谈话不以自我为中心 与人交谈不要揭短 用幽默消除窘迫 学会给病人吃“定心丸” 口才集训用寒暄打破僵局3 三言两语打开对方一心扉 说话时要注意措辞 “先行自责”说服他人 遇物加钱，逢人减岁 别让你的舌头成刀子 不要乱发牢骚 以点带面巧批评 小中见大，摆脱尴尬 得意时别说“大话” 顺情说好话 口才集训1 说话要看清对象 口才集训2 说话选词的技法4 用辩论技巧说服对手 一语双关使辩论言浅意深 借对方话题为我所用 顺水推舟，暴人之谬 步步为营的说服术 引蛇出洞，才能打蛇七寸 质疑问难，巧反驳 依照对方逻辑设计疑难问题 句句紧逼，让对方词穷理屈 口才集训选择辩论的进攻点驳倒对方5 顺畅沟通，建立和谐家庭6 巧用心思，营造师生关系7 谈吐真诚，拉近同学距离 8 演讲台上挥洒自如9 校园讲台：未来演说家的试炼场 10 引人入胜的班级发言11 巧言化解思辨难题12 读名人故事，学名人口才

<<阳光中学生要有金口才>>

章节摘录

<<阳光中学生要有金口才>>

编辑推荐

<<阳光中学生要有金口才>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>