第一图书网, tushu007.com

# <<芙蓉EQ丛书>>

## 图书基本信息

书名：<<芙蓉EQ丛书>>

13位ISBN编号：9787800018848

10位ISBN编号：7800018849

出版时间：1997-04

出版时间：企业管理出版社

作者：唐映红,郭晨升

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com



## 内容概要

戈尔曼把EQ能力称为“ 人生的处方 ”。
未来社会人才的竞争将不仅是智力、知识的竞争，而是人格素质，EQ能力的竞争。
那么，如何提高自己的EQ能力？
如何策划一份走向成功的人生处方？
在认真读过本书后，都能从中找出问题的答案。

第一图书网, tushu007.com



## 作者简介

唐映红，中国青年心理学者，教育学者。
率先把EQ理论系统地引进中国，并潜心于EQ理论的研究和开发。
从1995年开始就致力于EQ理论的研究，并结合美国心理学家塞拉维和梅耶的研究以及中国的国情，首先提出了中国特色的EQ理论，把EQ理论总结为五个核心的成分：自我意识、自我激励、情绪控制、人际沟通、挫折承受。
同时，组织并主持了国内第一个EQ应用课题组“心理体操（PsyGym）训练课题组”，与同事们一道历时三年，开发出一套严密、成熟、富有成效的EQ能力训练函授方案。
现担任中国第一个致力于系统研究和开发EQ理论的民间学术机构 北京芙蓉EQ教育与应用研究中心主任。
作为“芙蓉EQ丛书”的主编，希望把真正的EQ理论及应用成果介绍给广大的中国读者。

书籍目录

目录
开篇 一个神话的终结
第一单元 爱情的伊甸园
初恋的心理定势
如何寻觅意中人
恋爱心理障碍
挫折承受能力和失恋挫折
第二单元 从恋爱到婚姻
碎裂的“拉达曼摩斯魔镜”
没有爱情的婚姻
性：婚姻的敏感雷区
适应社会：创造一个真实的家庭
第三单元 如何保持家庭生活的活力
人际交往能力和家庭生活
夫妻之间的对话艺术
美化你们的生活
处理好家庭的各种社会关系
第四单元 新都市家庭风景线
城市家庭的发展
婚姻的自由
开放的婚姻
独处的沟通
女大男小的现象
休夫现象
钱的份量
1十1等于几？

新背景下感情倾向
第五单元 婚姻为何触礁
世纪末离婚潮：“围城”是永远的吗？

碎裂万花筒：何处是我家园？

再婚男女：请找到生活的感觉
第六单元 何须清官处理家务事
酸甜苦辣《凡人歌》
两情相悦的红线：沟通
如何控制婚姻魔方
第七单元 钻石婚的秘密
婚姻中的玄色鸟
婚前爱是婚姻的公证人
男人的为难和女人的困惑
性的沟通
沟通的形式
孩子是纽带

第一图书网, tushu007.com



完成诺言
后记

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com