第一图书网, tushu007.com

<<孙子兵法养生治病:德文>>

图书基本信息

书名：<<孙子兵法养生治病:德文>>

13位ISBN编号：9787800053801

10位ISBN编号：7800053806

出版时间：1997-01

出版时间：新世界出版社

作者：吴如嵩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

作者简介

Autoren
Wu Rusong: Experte ftir ,,Sun Zi iiber die Kriegskunst" und Mentor fur Doktoranden
Wang Hongtu: Experte fijr Traditionelle Chinesische Medizin und Mentor fur Doktoranden

书籍目录

Inhaltsverzeichnis
Erklarung der wichtigsten Gmndbegriffe in der Traditionellen Chinesischen Medizin
1. Der Mensch ist das Wertvollste unter dem Himmel
2. Aufklarung: Von der Hexerei zur Medizin
3. Unmhen verhuten und Krankheiten vorbeugen
4. Das Ubel im Keim ersticken
5. Moral und Charakter als Komponenten der Gesundheit
6. Ein gunstiges Gelande ist wichtig fur die Tmppenstationiemng ; eine gute Umwelt entscheidend fur die Gesundheit
7. Die Truppenstarke entscheidet nicht liber den Ausgang eines Krieges; ubermaBiges Essen ist keine Garantie fur eine gute Gesundheit
8. Training : Die Lebensader der Truppenausbildung ; Bewegung: Die Lebensader der Gesunderhaltung
9. MaBige Arbeitslast und Erholung: Der Weg zur Gesunderhaltung
10. Tmppenentsendung aus Rache und Wut fuhrt zur Niederlage; standiger Arger schadet der Gesundheit
11. Gemutsruhe: Eine entscheidende Kraft in Kampf und Gesunderhaltung
12. Die Bedeutung von RegelmaBigkeit bei Truppenuterhalt und Gesundheitspflege
13. UbermaBiges Siegesstreben ist dem Ziel abtraglich; Vollerei fuhrt zu Krankheiten
14. Man sollte das sexuelle Verlangen weder unterdriicken noch ihm vollig freien Lauf lassen
15. Kampfmoral der Tmppen standig erhohen; haufig Qigong praktizieren
16. Fiir den Krieg soll man tuchtige Generale auswahlen; zur Behandlung von Krankheiten soll man gute Arzte aufsuchen
17. Offiziere und Soldaten sollten am gleichen Strang ziehen; Arzte und Patienten sollten ein Herz und eine Seele sein
18. Die Lage des Feindes erkunden, um die richtigen MaBnahmen zu ergreifen; die Krankheiten mit vier Methoden untersuchen, um die richtigen Diagnosen zu stellen
19. Genaue Strategien fuhren zum Sieg; umfassende

Untersuchungen garantieren korrekte Diagnose
und Behandlung
20. Zuerst mit Worten, dann mit Waffen kampfen;
zuerst mit Diat-, dann mit Arzneitherapie
arbeiten
21. Richtige Methoden: UnerlaBlich in Kampf und
Krankheitsbehandlung
22. Truppen in Schlachtordnung aufstellen; Arzneien
in Rezepten kombinieren
23. Den Feind mit ,,gewohnlicher" und ..ungewohn-
licher" Taktik besiegen; Krankheiten mit
..gewohnlicher" und ..ungewohnlicher"
Therapie behandeln
24. Truppen sind vorsichtig einzusetzen; Medikamente
sind nach arztlicher Verordnung einzunehmen
25. Die Kampfmoral des Feindes schwachen, um ihn
zu besiegen; die Stimmung des Patienten heben
um ihn zu heilen
26. Gemutsregungen ziigeln und Zorn unterdrucken
27. Die Angriffsrichtung des Feindes andern, um ihn
zu besiegen; den Kranken von seinen Leiden
ablenken, um ihn zu heilen
28. Die List steht im Krieg an der Tagesordnung;
krankhafter Argwohn muB mit Betrug behandelt
werden
29. Demoralisierung fiihrt zu Niederlage; Depression
verursacht Krankheit
30. Wenn man einen lokalen Fuhrer einsetzt, kann
man das giinstige Gelande nutzen; wenn man die
Arznei nach den entsprechenden Kanalen verwen-
det, kann man gute Heilwirkung erzielen
31. Will man eine Rauberbande fangen, muB man
zuerst den Hauptmann fassen; will man eine
Krankheit heilen, muB man zunachst ihre
Ursache herausfinden
32. Die feindliche Armee zuerst ermuden und dann
kampfunfahig machen; zuerst Gesundes Qi starken
und dann Ungesundes Qi beseitigen
33. Dem Feind den Weg abschneiden; die Krankheit
an der Verbreitung hindern
34. Die moglicherweise vom Feind anzugreifenden
Gebiete verteidigen; die gesunden Organe vor
Krankheiten schutzen
35. Den Proviant des Feindes verbrennen; die Quelle
der Krankheit ausmerzen
36. Den Feind bekampfen und seine Verstarkung
aufhalten; die bestehende Krankheit und die

第一图书网, tushu007.com

Komplikationen gleichzeitig behandeln
37. Das Gelande hat sechs Vananten; der menschliche Korper hat sechs Hauptkanale
38. Die Zahne wie die Armee und die Augen wie das Volk behandeln
39. Mit wenigen gegen viele kampfen; eine Krankheit mit verschiedenen Methoden behandeln
40. Die Hauptstreitkrafte des Feindes vernichten; verschiedene Krankheiten mit derselben Methode behandeln
41. Den Gegner mit starker Aufstellung nie angreifen; Patienten mit hohem Fieber nie mit Akupunktur behandeln
42. Sich nach dem naturlichen Lauf der Dinge richten; die Krankheit nach ihrem naturlichen Verlauf behandeln
43. Gewinne und Verluste abschatzen; Gesundes Qi mit Ungesundem Qi versohnen

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com