

<<中国元宝气功>>

图书基本信息

书名：<<中国元宝气功>>

13位ISBN编号：9787800053924

10位ISBN编号：780005392X

出版时间：1998-01-01

出版时间：新世界出版社

作者：杨其元

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国元宝气功>>

内容概要

中国气功是中国人民创造的独一无二的养生方法。

他们用这种方法调节调整自己以适应生活的社会和文化环境。

气功与其他身体锻炼方式不同之处在于用意调节身体各个器官的功能，使身心达到高度和谐，全面增进健康以便益寿延年。

<<中国元宝气功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>