

<<人生一定要精彩>>

图书基本信息

书名：<<人生一定要精彩>>

13位ISBN编号：9787800054525

10位ISBN编号：7800054527

出版时间：1999-01

出版时间：新世界出版社

作者：曹又方

页数：228

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生一定要精彩>>

### 作者简介

曹又方，本名曹履铭，早期曾用笔名苏玄玄、金名、甄尼佛等。

辽宁岫岩人 出生于上海

。台湾世新大学毕业，曾游学并居住纽约十余年，现定居于台北。

历任杂志及报社总编辑及主编，并主编美国《中报》“东西风”文艺版。

现任台湾圆神出版社、方智出版社、先觉出版社社长。

著有小说、散文、杂文及有关两性、女性成长、心灵各类书籍五十余种。

主要作品有

《写给永恒的恋人》、《天使不做爱》、《做一个有智慧的女人》、《独孤之旅》、《美国月亮》、《爱情EQ》等书。

此外，并主持电视及广播节目，长期从事新时代运动及妇女运动，并大力倡导心灵革命及环保运动。

## <<人生一定要精彩>>

### 书籍目录

#### 目录

自序 曹又方

辑1 呈现个人的最佳外貌

成功衣着七则备忘录

如果男女换穿衣

难道女人都得做易装狂？

流行像感冒一样流行

名牌是虚荣还是尊荣？

让美丽是快乐而不是哀愁

辑2 活出你要的成功和人生

你有没有搞错方向？

树立新的成功标准

五大需求和七种才华

我的未来不是梦

辑3 扩建你的人际网路

不做孤岛做群岛

增高自己的社交网指数

检视自己人际关系的亲疏与流向

增进及扩张人际关系的方法

辑4 为自己制造情缘

造桥而不是筑墙

勇于展现风情魅力

邂逅爱人有妙招

约会已经有了新观念

为自己赢得一个约会

如何安排一个精彩的约会

辑5 关于婚姻不可不知的事

如果你真的想结婚

择偶要择些什么？

做他永远的亲密爱人

不让眼泪陪我过夜

与孩子一起成长

辑6 享有美丽极致的性爱

预约美好的第一次

亲密关系和深度性爱

辑7 做个魅力十足的生活玩家

成为生财与理财高手

让自己有趣让生活有味

轻松设计一个温馨美丽的家

辑8 健康为人生之本

长寿又无病的人生

<<人生一定要精彩>>

怎样吃才会健康又不胖  
兼具减肥效果的正确运动秘诀  
心是康乐和病痛根源  
你有正确的医药知识吗？

用生命力来战胜病魔  
辑9 赢在人生转折点上  
在意今天不管昨日  
生命永远会有春天到来  
人生因坚持而伟大  
辑10 你和你的灵性世界  
寻找生命的活水源头  
管理个人情绪的智慧  
漫游书海行走地球

<<人生一定要精彩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>