

<<完全运动时尚手册>>

图书基本信息

书名：<<完全运动时尚手册>>

13位ISBN编号：9787800055386

10位ISBN编号：7800055388

出版时间：2000-10

出版时间：新世界出版社

作者：杜婕

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<完全运动时尚手册>>

内容概要

本书中所介绍的休闲运动，已经是都市青年最流行、最持久的时尚。

休闲运动使人们走向野外，纵情于山水间，如书中所述：水上摩托和冲浪运动，让您充分体验在蓝天碧水间风驰电掣的潇洒和与海浪相搏击的乐趣；攀岩和蹦极运动又使您感受到抬头是孤崖绝壁、低头是万丈深渊的惊心动魄；山地自行车与野外探险、徒步定向更是对人类意志。

毅力的一种考验。

在运动的过程中，人们充分回归自然，回归人的本性，体验智慧与力量合一的乐趣。

<<完全运动时尚手册>>

书籍目录

- 一 球类运动/网球/保龄球/高尔夫球/棒球/壁球
- 二 登山攀岩/登山/攀岩/攀冰/溯溪/溪降
- 三 探险运动/野外探险/走向运动
- 四 健美健身/健身/舍宾/跳舞机
- 五 水上运动/滑水/冲浪/潜水/其他
- 六 冰雪运动/滑雪/溜冰/冰上溜石
- 七 车类运动/自行车/汽车
- 八 轮滑运动/轮滑/滑板
- 九 射击射箭/射击/射箭
- 十 搏击运动/跆拳道/击剑/其他
- 十一 航空运动/热气球/滑翔伞/航模
- 十二 其他/蹦极/赛马/飞镖/多米诺骨牌/放风筝/观鸟

<<完全运动时尚手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>