

<<时间舵手>>

图书基本信息

书名：<<时间舵手>>

13位ISBN编号：9787800093692

10位ISBN编号：7800093697

出版时间：1997-01

出版时间：时事出版社

作者：尤金·葛里斯曼

译者：钟明玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<时间舵手>>

### 内容概要

本书作者葛里斯曼博士系美国著名的演说家，并担任许多大型企业的管理顾问。

本书向您提供人生实验中精练出来的时间管理实战技巧，众多成功人士管理时间的妙着，以及时间管理文献中最好的几个观念。

按照本书操作，您将得到效率和成功，留住每一分钟，创造精彩的人生。

## <<时间舵手>>

### 书籍目录

- 第一章 把握时间
- 第二章 组织化
- 第三章 提高效率
- 第四章 捷径
- 第五章 找出隐藏的时间
- 第六章 学习专注
- 第七章 调整你的步伐
- 第八章 避免拖延
- 第九章 避免浪费时间的活动
- 第十章 不要让别人浪费你的时间
- 第十一章 争取外援, 节省时间
- 第十二章 投资时间才能节省时间
- 第十三章 未雨绸缪
- 第十四章 善用科技
- 第十五章 在工作、家庭、社会间找到平衡

<<时间舵手>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>