第一图书网, tushu007.com

<<一生要领悟的忍学与糊涂学>>

图书基本信息

书名：<<一生要领悟的忍学与糊涂学>>

13位ISBN编号：9787800099847

10位ISBN编号：7800099849

出版时间：2006-5

出版时间：时事出版社

作者：张俊杰

页数：343

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《一生要领悟的忍学》　毛泽东在1944年曾经对“ 忍耐 ”有一段精辟的剖析：“ 凡事忍耐，多想自己缺点，增益其所不能；照顾大局，只要不妨大的原则，多多原谅人家。
忍耐最难，但作为一个政治家，必须练习忍耐。
”而邓小平一生三落三起，能够“ 东山再起 ”的秘密也可以归结为“ 忍耐 ”。
《一生要领悟的糊涂学》　“ 聪明难，糊涂难，由聪明转入糊涂更难。
”糊涂学作为一种为人处事的智慧学说，表现在日常生活的方方面面，也渗透在历朝历代的名家文字里。
在此，我们搜集整理出80条有见地的名言，对其进行解说；同时从“ 学生运用 ”、“ 为人处世 ”、“ 经商运用 ”三个方面进行点拨，全方位阐释“ 糊涂学 ”的精要。

<<一生要领悟的忍学与糊涂学>>

书籍目录

一生要领悟的忍学 1.言语——忍住自己的多嘴多舌 2.心气——为人处事要善于忍气吞声 3.美色——关键时刻忍住美色的诱惑 4.美酒——懂得克制自己的酒量 5.声音——远离扰乱心性的声音 6.食物——学会忍耐口腹的诱惑 7.快乐——忍受恣意享受快乐的欲望 8.权力——忍耐滥用权力的诱惑 9.情势——忍耐一时开创新局面 10.贫困——采取隐忍的态度等待时机 11.富裕——忍住自己的骄奢之心 12.卑贱——学会忍耐才能拥抱未来 13.尊贵——隐忍高人一等的心理 14.宠幸——忍耐宠爱时的洋洋自得 15.侮辱——忍常人之不可忍才能成大器 16.安逸——忍耐贪图安逸享受的诱惑 17.危险——忍受危难的恐惧学会镇定自若 18.忠心——忍受尽忠的付出和代价 19.孝顺——忍受父母对自己的责怪 20.仁德——学会忍耐才能通往“仁”的境界 21.道义——坚持道义要忍住私情诱惑 22.礼仪——忍耐礼教的约束才能修身 23.智力——忍耐炫耀智慧的诱惑才能自保 24.信誉——忍受各种付出才能维护信誉 25.喜悦——忍耐沾沾自喜的短视行为 26.怒火——忍耐怒火才能避免过激行为 27.疾病——忍耐放纵之举远离疾病 28.变化——面对变故要忍住胆怯和惊慌 29.欺侮——面对欺侮需要采取忍耐的姿态 30.诽谤——心胸坦荡容忍他人恶语中伤 31.赞誉——忍耐赞美之辞的享受 32.谄媚——保持克制不做谄谀之举 33.玩笑——忍耐嘲笑与讥笑他人的快慰 34.妒忌——隐忍妒忌他人的危险 35.疏忽——忍耐疏忽之心才能防患于未然 36.忤逆——忍耐心中的不满才能与人为善 37.仇恨——隐忍仇恨之心获得完美人生 38.争斗——忍耐争斗的纷扰才能轻松自在 39.欺人——隐忍欺人的念头平等待人 40.淫欲——忍耐淫欲之念维护名节 41.畏惧——隐忍畏惧的心理才能成功 42.爱好——隐忍过分的喜好避免玩物丧志 43.做恶——忍耐做恶的欲望获取平安一生 44.劳作——忍耐辛勤劳作之苦才能把事做好 45.苦难——忍受苦难的折磨获取精神财富 46.俭朴——忍受俭朴的生活可以培养美好的品德 47.贪欲——忍住贪欲的诱惑才能成就大事 48.急躁——戒除急躁才能避免欲速不达 49.暴虐——忍耐暴虐才能富有爱心，赢得人心 50.骄傲——忍住骄傲之心才能避免失败 51.矜持——忍耐夸耀之心才能为人谦和 52.奢侈——忍住奢侈之心才能培养斗志 53.勇猛——忍住鲁莽之心才能深思熟虑 54.率直——避免过分率直学会含蓄表达 55.急切——忍住惊慌失措之心才能应对危机 56.死亡——隐忍轻生的念头珍惜我们的生命 57.生命——隐忍乞求苟活之心开创新生活 58.自满——忍住自满的心才能获得进步 59.快意——忍住追求快意的心情才能谨慎行事 60.获取——隐忍获取不义之财的欲望 61.给与——隐忍随便施舍给与的心意 62.乞讨——忍住乞讨之心学会自尊 63.要求——学会忍耐自己的过分要求 64.失去——忍耐失去的不悦积极面对人生 65.利害——在利益面前忍住贪婪之心 66.顽嚣——忍住计较心不逞一时之勇 67.不平——面对不平学会忍住愤恨之心 68.不满——忍住不满之心获得安逸生活 69.听谗——忍耐谗言的诱惑才能明察秋毫 70.无益——对没有意义的事情要忍住冲动 71.苛察——忍住吹毛求疵之心才能有所收获 72.屠杀——忍住杀取屠宰之心才能培养爱心 73.祸福——忍耐对祸福的依赖才能沉住气 74.苟禄——隐忍对苟禄的追求培养高尚品格 75.躁进——忍住躁进之心才能循序渐进 76.特立——忍住攀附之心保持高尚人格 77.勇退——忍住留恋之心才能善始善终 78.挫折——隐忍挫折打击才能积极面对未来 79.不遇——忍耐怀才不遇的落寞才能静待机会 80.才技——身具才华也要忍住炫耀之心 81.小节——面对瑕疵需要忍住挑剔嫌弃之心 82.随时——忍住固执之心才能顺从内外形势 83.背义——忍耐背信弃义的念头才能正直为人 84.事君——隐忍二心才能专心做事 85.事师——忍住对老师的不恭敬之心才能立身 86.同寅——忍耐对同事的好斗之心才能和睦相处 87.为士——忍住浮躁之心才能成为有才德的人 88.为农——做事要忍耐懒惰之心 89.为工——忍住三心二意才能出色工作 90.为商——忍耐对小利的追逐才能获取丰厚利润 91.父子——父子之间保持人伦才能安定有序 92.兄弟——兄弟之间要忍耐相互损害之心 93.夫妇——夫妻之间要容忍彼此的缺点与不足 94.宾主——宾主之间要互相容忍遵守宾主之道 95.奴婢——同行之间要忍住相互责骂之心 96.交友——交朋友要忍住口蜜腹剑的举动 97.年少——青春年少要忍住放纵之心 98.将帅——团队负责人要忍受挑战和挫折的考验 99.宰相——领导人要培养自己的忍性和器量 100.好学——求学过程中要忍受各种困难一生要领悟的糊涂学 1.通达的糊涂学——为人通达才能处事不惊 2.敬重的糊涂学——学会自重才能赢得他人的尊敬 3.交情的糊涂学——保持距离才能关系长久 4.心境的糊涂学——淡泊和宁静使我们走得更远 5.道德的糊涂学——以德服人是制胜的根本 6.任用的糊涂学——学会知人善任是成功的关键 7.顺应的糊涂学——顺应时势是明智的选择 8.为人的糊涂学——装糊涂是一种行动策略 9.做事的糊涂学——“有所不为”才能“有所为” 10.变化的糊涂学——主动求变才

能长治久安 11.得到的糊涂学——善于借助他人的力量才能成功 12.感悟的糊涂学——从疑惑与痛苦中感悟人生 13.人心的糊涂学——是非成败都是外在的东西 14.立节的糊涂学——大行不拘细节，大礼不辞小让 15.信用的糊涂学——诚实守信是立身之本 16.快乐的糊涂学——贫贱富贵不是快乐的理由 17.风貌的糊涂学——胜不骄败不馁是强者的气魄 18.志气的糊涂学——追求“宁为玉碎，不为瓦全”的人生 19.劝说的糊涂学——察言观色是顺利说服他人的诀窍 20.自知的糊涂学——了解自己的人才是真聪明 21.智识的糊涂学——仁者见仁，智者见智 22.言语的糊涂学——委婉含蓄表达可以“举重若轻” 23.见识的糊涂学——曲折的人生经历可以增加见识 24.决断的糊涂学——在关键时刻要当机立断 25.化解的糊涂学——“大事化小”可以避免许多麻烦 26.忧愁的糊涂学——培养“不以物喜，不以己悲”的心态 27.怀疑的糊涂学——疑心无成，疑事无功 28.闲适的糊涂学——“身居闲处心在静中”才能获得安宁 29.灾难的糊涂学——“大难不死，必有后福”是感恩的智慧 30.懒惰的糊涂学——确立恒心才能免除自己的惰性 31.孝礼的糊涂学——一个人不能忘记自己的本源 32.争斗的糊涂学——时间是一生中最宝贵的东西 33.获取的糊涂学——将欲取之，必先予之 34.勇气的糊涂学——适时放弃是一种大智大勇 35.小事的糊涂学——警惕“一着不慎，满盘皆输” 36.对外的糊涂学——置身事外才能专心致志 37.沉迷的糊涂学——不被欲望驱使才能获得快乐 38.言语的糊涂学——倾听有见地的言辞胜过接受财物 39.正气的糊涂学——保持内心公正才能不畏事不惧人 40.时机的糊涂学——学会适时应机审时度势 41.谋划的糊涂学——兼顾各方利益才能推进发展目标 42.容易的糊涂学——把握主动权才能掌握自己的命运 43.隐藏的糊涂学——善于隐藏自我才能善始善终 44.包容的糊涂学——拥有容人之量才能成就大事 45.关系的糊涂学——精诚合作才能实现互惠互利 46.事理的糊涂学——维护事理才能获得多方认可 47.立身的糊涂学——坚持公正可以游刃有余地处理各种事务 48.性命的糊涂学——修炼自己的心性才能大有作为 49.运气的糊涂学——机遇来临的时候要大胆而为 50.止步的糊涂学——适时选择放弃可以避免更大的失败 51.行动的糊涂学——体察“运用之妙，存乎一心”的玄机 52.算计的糊涂学——过分攻于心计会适得其反 53.穷困的糊涂学——穷困促进人积极思考走向成熟 54.名声的糊涂学——追求过高的声望容易迷失自我 55.沉默的糊涂学——掌握以静制动的斗争哲学 56.责备的糊涂学——自责是完善自我战胜他人的关键 57.失去的糊涂学——“塞翁失马”可能是一种福气 58.大事的糊涂学——做大事不要拘泥于细节 59.过错的糊涂学——改过自新才能获得成长进步 60.贪心的糊涂学——戒除贪欲才能正确做事获得成功 61.悔悟的糊涂学——谨慎行事可以避免犯错 62.均衡的糊涂学——世界上没有完美无缺的东西 63.威严的糊涂学——恩威并用是理想的待人处事方式 64.正义的糊涂学——公私分明的人才能做大事 65.坚强的糊涂学——自强自立是个人修身成事的根基 66.苦难的糊涂学——在困苦中获得成长与进步 67.真诚的糊涂学——把握“精诚所至，金石为开”的要义 68.待时的糊涂学——积极准备等待有利的行动时机 69.心机的糊涂学——做一个意念内敛、志气奋发的人 70.年老的糊涂学——具备“烈士暮年，壮心不已”的豪情 71.给予的糊涂学——体察“己所不欲，勿施于人”的精要 72.追求的糊涂学——人心向善才能创造幸福的人生 73.忠诚的糊涂学——忠厚为人是处世处事的良方 74.获胜的糊涂学——持之以恒是获取胜利的关键 75.寿命的糊涂学——心平气和的人容易太平多寿 76.求学的糊涂学——看似困难的事情往往很容易 77.随缘的糊涂学——万事随缘才能水到渠成 78.成功的糊涂学——桃李不言，下自成蹊 79.智慧的糊涂学——大智若愚才是真聪明 80.念头的糊涂学——时常把过失挂在心头才能进步

编辑推荐

你是否正面临学业的巨大压力，是否正遭受情感的煎熬，是否正被命运之神轻视……那就和我们一起进入“忍学”的智慧殿堂吧。
本书以元代许名奎的《劝忍百箴》为底本，着眼于当代社会的实际需要，从“学生运用”、“为人处世”、“经商运用”三方面为大家全新演绎“忍学”这一劝世智慧。
记住：“大忍者，大智也”，忍耐是有智慧、有能力的表现。
清代文学家郑板桥担任地方知县的时候兴利除弊，得到了百姓的爱戴，但是因为得罪了权贵而被罢官；他写下了“难得糊涂”四个字，而后隐居起来过着自由自在的生活，在避开祸端的同时做到了“穷则独善其身”，这是智者的远虑。
本书搜集整理出80条有见地的名言，全方位阐释“糊涂学”的精要，帮助读者成功化解生活中的烦恼和忧愁，解决工作中的难题和纷争。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com