第一图书网, tushu007.com

# <<一生要有的100种自信心-一生要有的10>>

## 图书基本信息

书名：<<一生要有的100种自信心-一生要有的100种适应能力>>

13位ISBN编号：9787800099984

10位ISBN编号：7800099989

出版时间：2006-6

出版时间：时事出版社

作者：扈明星

页数：319

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

《一生要有的100种适应能力》本书详细介绍了面对各种情况、各种环境要怎样适应，以及怎样培养自己适应生活的能力。
如果我们不想像强大的恐龙那样因无法适应环境而灭亡，那我们就立刻打开本书，开始我们的适应之旅吧。
　我们无力改变环境，改变别人，改变客观世界，那我们就改变我们自己。
我们要像水一样，杯子是圆的，我们就是圆的，桶是方的我们也变方，天冷了我们就变硬，温度高了我们就气化，总能以一个崭新的面貌迎接崭新的环境，那么我们面对千变万化的人生之路就凭添了一份走下去的勇气，在面对危机的时候就多了一分成功的把握。
　《一生要有的100种自信心》信心是成功的秘诀。
拿破伦曾经说过：“ 我成功，是因为我志在成功。
”如果没有这个目标，拿破伦必定没有毅然的决心与信心，当然成功与就与他无缘。
在现实生活中，信心一旦与思考结合，就能激发出潜意识，激励人们表现出无限的智慧与力量，使每个人的欲望转化为物质、金钱、事业等方面的有形价值。
　信心对于立志成功者具有重要意义。
有人说：“ 成功的欲望是创造和拥有财富的源泉。
”人一旦拥有了这一欲望并经由自我暗示和潜意识的激发后形成一种信心，这种信心就会转化为一种“ 积极的感情 ”。
它能够激发潜意识，释放出无穷的热情、精力和智慧，进而帮助其获得巨大的财富与事业上的成就。

书籍目录

一生要有的100种适应能力 1．必须拥有的自信 2．面对危机的自信 3．完成小目标的自信 4．身体健康的自信 5．对自己专长的自信 6．敢于冒险的自信 7．创造奇迹的自信 8．对抗消极情绪的自信 9．乐观面对的自信 10．选择信念的信心 11．对待上司的自信 12．面对异性上司的自信 13．面对挑剔上司的自信 14．面对权威的自信 15．领导有方的自信 16．与不同人相处的自信 17．眼光长远的自信 18．能做小事的自信 19．积极自学的自信 20．面对新环境的自信 21．果敢行动的自信 22．无限潜力的自信 23．保持自我的自信 24．认同他人的自信 25．和蔼可亲的自信 26．充满激情的自信 27．“天生我才”的自信 28．坚持学习的自信 29．简单生活的自信 30．诚实做人的自信 31．品德高尚的自信 32．知足常乐的自信 33．精彩人生的自信 34．摆脱依赖的自信 35．与异性交往的自信 36．退让的自信 37．勇敢说“不”的自信 38．与女同事相处的自信 39．善于激励的自信 40．敢于指责的自信 41．一诺千金的自信 42．长相不佳要拥有的自信 43．声音不美要拥有的自信 44．身患残病要拥有的自信 45．身有缺陷要拥有的自信 46．不善装扮要拥有的自信 47．寻找另一半要拥有的自信 48．“一见钟情”要拥有的自信 49．“门不当户不对”要拥有的自信 50．“示爱”要拥有的自信 51．“拒爱”要拥有的自信 52．恋爱“卡壳”要拥有的自信 53．兴趣不投要拥有的自信 54．情场失意要拥有的自信 55．不善表达要拥有的自信 56．平淡生活要拥有的自信 57．婚姻危机要拥有的自信 58．生在农村要拥有的自信 59．出身下层要拥有的自信 60．职业竞争要拥有的自信 61．薪水太少要拥有的自信 62．事业低谷要拥有的自信 63．没上大学要拥有的自信 64．不完美要拥有的自信 65．害怕考试要拥有的自信 66．兴趣缺失要拥有的自信 67．爱幻想者要拥有的自信 68．面对选择要拥有的自信 69．缺少知己要拥有的自信 70．小心设防要拥有的自信 71．辨别诤友要拥有的自信 72．面对小人要拥有的自信 73．初恋失败要拥有的自信 74．面对变化要拥有的自信 75．不会送礼要拥有的自信 76．面对挫折要拥有的自信 77．自我否定要拥有的自信 78．职业妇女要拥有的自信 79．不会休闲要拥有的自信 80．面对流言蜚语要拥有的自信 81．坐过牢要拥有的自信 82．被强奸后要拥有的自信 83．“疑神疑鬼”要拥有的自信 84．情绪起伏要拥有的自信 85．“浮想联翩”要拥有的自信 86．心理多疑要拥有的自信 87．心理失衡要拥有的自信 88．自卑性格要拥有的自信 89．心怀羞怯要拥有的自信 90．心怀嫉妒要拥有的自信 91．抑郁障碍要拥有的自信 92．焦虑口吃要拥有的自信 93．面对磨难要拥有的自信 94．身为“弱者”要拥有的自信 95.面对困境要拥有的自信 96．面对失败要拥有的自信 97．面对挫折要拥有的自信 98．转化压力要拥有的自信 99.遭遇厄运要拥有的自信 100．勤奋刻苦要拥有的自信一生要有的100种自信心 1．对不良情绪的适应 2．对枯燥工作的适应 3．对现实生活的适应 4．对团队协作的适应 5．对做小事的适应 6．对不完美的适应 7．对“不习惯”的适应 8．对逆境的适应 9．对不确定的适应 10．对既成事实的适应 11．适应不良环境 12．适应条件变化 13．适应渐进式的改变 14．适应瞬息万变的社会 15．对事业失败的适应 16．对客观条件的适应 17．对艰难人生的适应 18．对强调细节的适应 19．对“小门”的适应 20．适应自己的弱点 21．对“不可避免”的适应 22．对缺憾的适应 23．对立即行动的适应 24．对小瑕疵的适应 25．对失败的适应 26．对“烧水”的适应 27．对新想法的适应 28．对糟糕过去的适应 29．对消极思想的适应 30．适应“用心面对”的人生困局 31．适应不一样的人群 32．适应不受常规束缚的行为准则 33．适应“不再自卑”的心理暗示 34．适应挫折带来的心理压力 35．适应“随遇而安”的人生哲理 36．适应“踏踏实实”的做人态度 37．适应危机带来的不稳定情绪 38．适应官场“糊涂学” 39．适应“舍得”的人心规律 40．适应客观环境 41．适应“还有更好”的人生挑战 42．适应“打破习惯”的时代准则 43．适应不公平的待遇 44．适应“冷静”的处事方法 45．适应“眼中揉得了沙子”的辩证思想 46．适应一个人前进 47．适应把敌人当朋友 48．对失意朋友的适应 49．对适当拒绝的适应 50．适应“赚钱难”的社会现实 51．适应“软硬通吃”的处事原则 52．适应“示弱”的职场现象 53．适应快节奏工作带来的压力 54．适应“中庸”的儒家思想 55．适应“能上能下”的人生定律 56．适应新职场 57．对付出的适应 58．对不同性格的适应 59．对逆向思维的适应 60．对远大理想的适应 61．适应不同的上司 62．适应自己设定的目标 63．适应正常的争吵 64．对吃亏的适应 65．适应暂时的失败 66．适应已经发生的错误 67．对相反解释的适应 68．适应新角度看问题 69．适应“怀才不遇”的感觉 70．适应不好的一面 71．适应“装熊” 72．适应“一个真实的自己” 73．适应诚心的生意哲学 74．适应放松压力的“平常心” 75

. 适应“双赢”的现代社交哲学 76. 适应奇妙的“过度理由效应” 77. 适应“无理对手”的挑衅 78. 适应左右为难的人生选择 79. 适应面对“强硬对手”的处世方法 80. 适应紧张工作的压力 81. 适应错误带来的压力 82. 适应不良情绪 83. 适应“内向”带给你的力量 84. 适应“迎合别人”的社交方式 85. 适应“蟑螂”般的活下来 86. 适应提高效率的“反馈效应” 87. 适应“拒绝冒险”的为人之道 88. 适应“过度学习”效应 89. 适应“不迎合别人”的做事方针 90. 适应以开阔思维做事 91. 适应“道不同”的交往状况 92. 适应用具体的事物作为思考的依据 93. 适应“礼尚往来”的社交规则 94. 适应“只做一半”的心理定律 95. 适应“好为人师”的社会现象 96. 适应“记忆自我参照”带来的影响 97. 适应“跳出思维定势”看问题 98. 适应“软硬兼施”的做事方法 99. 适应冲破“固定思想”的做事方法 100. 适应以不同方式应对从众心理

第一图书网, tushu007.com
<<一生要有的100种自信心-一生要有的10>>

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com