

<<中医骨伤科推拿手法>>

图书基本信息

书名：<<中医骨伤科推拿手法>>

13位ISBN编号：9787800130830

10位ISBN编号：7800130835

出版时间：1993-11

出版时间：中医古籍出版社

作者：丁龙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医骨伤科推拿手法>>

### 书籍目录

#### 目录

##### 概述

- 一、推拿疗法的发展简史
- 二、推拿疗法的作用
- 三、推拿疗法的要点
- 四、推拿疗法的注意事项
- 五、推拿疗法的适应症与禁忌症

##### 常用手法

##### 一、推拿基本手法

###### (一) 推法

- 1、指推法
- 2、掌推法
- 3、拳尖推法
- 4、直推法
- 5、分推法
- 6、刨推法

###### (二) 拿法

- 1、三指拿法
- 2、五指拿法
- 3、固定拿法
- 4、拿提抖动法
- 5、拿筋法
- 6、拿揉法

###### (三) 按法

- 1、指按法
- 2、跪指按法
- 3、肘按法
- 4、掌按法
- 5、拳压法

###### (四) 摩法

- 1、直摩法
- 2、揉摩法
- 3、横摩法
- 4、斜摩法
- 5、束带摩法

###### (五) 揉法

- 1、指揉法
- 2、鱼际揉法
- 3、掌根揉法
- 4、拳揉法
- 5、掌揉法
- 6、前臂揉法

###### (六) 捏法

- 1、掌握法
- 2、指捏法

## <<中医骨伤科推拿手法>>

### 3、捏脊法

#### (七) 搓法

- 1、掌搓法
- 2、拳搓法
- 3、虎口搓法

#### (八) 叩击法

- 1、空拳叩击法
- 2、掌拍击法
- 3、掌侧击法
- 4、掌背击法
- 5、五指叩法(啄法)
- 6、指叩法
- 7、指弹法

#### (九) 擦法

- 1、掌擦法
- 2、鱼际擦法
- 3、侧掌擦法
- 4、指擦法
- 5、拳擦法

#### (十) 滚法

- 1、大滚法
- 2、拳滚法
- 3、小滚法
- 4、指滚法

### 二、一般推拿手法

- (一) 扳法
- (二) 摇晃法
- (三) 抖法
- (四) 掐法
- (五) 踩法
- (六) 捻法
- (七) 拧法
- (八) 拨法
- (九) 牵引法
- (十) 刮法

### 头颈部软组织损伤

- 一、头颈部常用手法
- 二、颈椎病
- 三、颌颞关节功能紊乱
- 四、失枕
- 五、先天性斜颈

### 腰背部软组织损伤

- 一、腰背部常用手法
  - (一) 坐位腰背部手法
  - (二) 俯卧位腰背部手法
  - (三) 仰卧位腰背部手法
  - (四) 侧卧位腰背部手法

## <<中医骨伤科推拿手法>>

### (五) 站立位腰背部手法

- 二、背部肌肉劳损与扭伤
- 三、胸椎部小关节紊乱症
- 四、急性腰肌扭伤
- 五、棘上韧带撕裂
- 六、腰椎间盘脱出症
- 七、腰椎后关节紊乱症
- 八、慢性损伤性腰痛
- 九、腰椎肥大性脊柱炎
- 十、脊柱滑脱
- 十一、坐骨神经痛
- 十二、梨状肌损伤综合征
- 十三、臀上皮神经损伤
- 十四、妇科腰痛
- 十五、骶髂关节急性损伤
- 十六、骶髂关节劳损
- 十七、骶髂关节半脱位
- 十八、骶尾痛

### 胸腹部软组织损伤

- 一、胸腹部常用手法
- 二、胸壁扭挫伤
- 三、肋软骨炎
- 四、腹部肌肉拉伤

### 肩部软组织损伤

- 一、肩部常用手法
- 二、冻结肩
- 三、岗上肌损伤
- 四、肩峰下滑囊炎
- 五、肩锁关节挫伤
- 六、肱二头肌长腱滑脱
- 七、肱二头肌长头腱鞘炎

### 肘部软组织损伤

- 一、肘部常用手法
- 二、肘部扭伤
- 三、肱骨外上髁炎
- 四、桡侧腕伸肌损伤
- 五、桡骨小头半脱位
- 六、肘后血肿
- 七、肘关节强直

### 腕部软组织损伤

- 一、腕部常用手法
- 二、腕部扭伤
- 三、腕关节背侧腱鞘囊肿
- 四、桡骨茎突部腱鞘炎
- 五、桡侧伸腕肌腱周围炎
- 六、下尺桡关节损伤分离
- 七、三角软骨破裂症

## <<中医骨伤科推拿手法>>

### 八、腕管综合症

#### 手部软组织损伤

- 一、手部常用手法
- 二、屈指肌腱腱鞘炎
- 三、手指侧副韧带撕裂
- 四、指伸肌腱断裂

#### 髋部软组织损伤

- 一、髋关节常用手法
- 二、髋扭伤
- 三、小儿髋扭伤

#### 膝关节软组织损伤

- 一、膝关节常用手法
- 二、膝关节创伤性滑膜炎
- 三、髌上囊血肿
- 四、膝关节半月板损伤
- 五、髌骨软化症
- 六、髌下脂肪垫损伤
- 七、膝关节粘连
- 八、膝关节交锁
- 九、膝关节内侧副韧带损伤
- 十、膝交叉韧带损伤
- 十一、股四头肌腱或髌韧带断裂

#### 小腿软组织损伤

- 一、小腿常用手法
- 二、腓肠肌损伤
- 三、跟腱损伤及跟腱断裂
- 四、跖肌断裂
- 五、腓骨长短肌腱外伤性脱位
- 六、腓总神经麻痹

#### 踝部软组织损伤

- 一、踝部常用手法
- 二、踝关节扭伤
- 三、三角韧带损伤
- 四、踝部腱鞘炎
- 五、跟腱周围炎

#### 足部软组织损伤

- 一、足部常用手法
- 二、趾关节挫伤
- 三、足跟痛
- 四、平足症
- 五、拇外翻与锤状趾
- 六、跖管综合症
- 七、足跗关节半脱位

<<中医骨伤科推拿手法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>