

<<点压手穴治病绝招>>

图书基本信息

书名：<<点压手穴治病绝招>>

13位ISBN编号：9787800133961

10位ISBN编号：7800133966

出版时间：1992-10

出版时间：中医古籍出版社

作者：陈夷

页数：165

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<点压手穴治病绝招>>

内容概要

《点压手穴治病绝招》是一本手穴按摩保健法的创作，是长春中医学院陈夷副教授多年临证经验之结晶。

其浅显易学、操作方便、无须设备、节约资金等优点自是不言而喻，而其治疗效果之奇特、保健作用之显著，更是令人惊叹。

特别是对于心血管疾病如冠心病心绞痛、高血压等的治疗，书中作了重点介绍，此外还就100多种轻型的常见病、多发病提出了治疗措施。

书中还介绍了点压手穴以促进健康、预防疾病的方法，从而使这一保健法成为所有的人们都能够使用的济世良方。

本书中要求手穴点压到骨膜之上，而且在穴位选择上可以经络穴位，全息穴位、反射区穴位并用，这一创造性的发明，不仅在临证实践中，而且在理论研究方面均具有十分重要的意义。

<<点压手穴治病绝招>>

书籍目录

第一章 概论 一、手是人体神志和脏腑的代表 二、手骨和韧带 三、骨膜对经气、信息的传感和治疗作用 (一)骨膜 (二)骨膜在点压按摩中的治疗作用 (三)点压第二掌骨全息穴位的骨膜 四、中医学的三条基本规律 (一)中医学的脏腑功能 (二)脏腑之间的关系 (三)两个基本概念第二章 点压按摩技术 一、准备工作 二、探查穴位的方法 三、用手指尖点压骨膜 四、点压按摩的时间选择和频率 五、接受点压按摩的手和身体的姿势 六、关于点压疼痛问题 七、点压按摩的时间、次数和疗程 八、穴位疲劳问题 九、点压的辅助工具点压棒第三章 择优选用穴位治疗疾病 一、三种体系穴位各有优点 二、选择压痛最敏感的穴位 三、经络和手穴 (一)手穴有经络的“根” (二)从点压按摩的角度看经络穴位的针灸功能 (三)手部经络穴位 (四)第二掌骨骨膜全息穴位 (五)手部病理反射区 (六)关于穴位编号的说明 (七)点压穴位治疗疾病和健康法 四、注意事项第四章 择优选择穴位治疗冠心病和高血压 一、鉴别诊断 二、有关心血管疾病的穴位和主治 三、心血管疾病的治方 四、典型病例 五、三项预防措施附录 点压按摩脚部骨膜病理反向区疗法编后话 点压手穴发现手脚骨膜信息经气阴阳反馈体系

<<点压手穴治病绝招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>