第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病调养食谱>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病调养食谱>>

13位ISBN编号：9787800134548

10位ISBN编号：7800134547

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

重视：糖尿病其典型症状为“三多一少”，是继癌症、心脑血管疾病之后的又一严重威胁人类健康的“杀手”。

经典：《黄帝内经》也强调：“五谷为养，五果为助，五畜为主，五菜为充”，足以说明食疗的目的。

通俗：采用科学严谨的态度，通俗易懂的语言，分别介绍了糖尿病的饮食宜忌、食疗食谱及日常生活护理。

方法：饮食调养是糖尿病疗法的基础，合理的饮食结构能明显降低血糖，为读者提供科学实用的营养康复指导。
在使用过程中可根据各自家庭情况、所罹患的疾病选用。

简便：每个菜谱、粥肴、汤羹、茶饮都有原料、功效，又有制作方法，内容翔实,照方制作，即可收到较好的疗效。

作用：食疗既补充人体所需的营养物质，又可以改善患者的体质，提高抗病能力,从而达到无病先防、既病防变、小病自疗的目的。

第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病调养食谱>>

书籍目录

第一部分 糖尿病与饮食调养
一、糖尿病的识别
二、中医眼里的糖尿病分型及其食疗原料
三、糖尿病与科学饮食
四、糖尿病患者康复注意事项
五、走出“南瓜”降糖的误区
第二部分 素菜类食谱
第三部分 肉食类食谱
第四部分 水产类食谱
第五部分 禽蛋类食谱
第六部分 汤类食谱
第七部分 茶类食谱
第八部分 粥类食谱
第九部分 主食食谱
一、米类主食食谱
二、面类主食食谱

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com