

<<男女性功能障碍的气功自疗>>

图书基本信息

书名：<<男女性功能障碍的气功自疗>>

13位ISBN编号：9787800135613

10位ISBN编号：7800135616

出版时间：1997-06

出版时间：中医古籍出版社

作者：楼羽刚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男女性功能障碍的气功自疗>>

内容概要

男女性功能障碍的气功自治疗，ISBN：9787800135613，作者：楼羽刚编著

<<男女性功能障碍的气功自疗>>

书籍目录

- 目录
- 前言
- 第一章 性功能障碍与气功
 - 第一节 气功的概述
 - 第二节 性功能障碍概述
 - 一、男性性功能障碍
 - 二、女性性功能障碍
 - 第三节 气功对性功能的作用
 - 第四节 气功治疗性功能障碍的原则
 - 一、姿势的锻炼
 - 二、呼吸的锻炼
 - 三、意念的锻炼
 - 四、功法的选择
 - 五、气功效应处理
 - 第五节 气功中的性生活问题
 - 第六节 练功的注意事项
 - 一、练功前的注意事项
 - 二、练功中的注意事项
 - 三、练功后的注意事项
- 第二章 男性性功能障碍的气功疗法
 - 一、性欲低下
 - 二、阳萎
 - 三、遗精
 - 四 早泄
 - 五、不射精
 - 六、逆行射精
 - 七、血精
 - 八、射精疼痛
 - 九、阴茎异常勃起
 - 十、缩阳
- 第三章 女性性功能障碍的气功疗法
 - 一、性冷淡
 - 二、性高潮缺乏
 - 三、性欲亢进
 - 四、性交阴道痉挛
 - 五、性交出血
 - 六、性交疼痛
- 第四章 古代房事保健法
 - 一、房事不慎的危害
 - 二、如何正确行房事
 - 三、行房应取益避损
 - 四、入房要注意禁忌
 - 五、房中生男生女法
 - 六、青年人的房事
 - 七、中年人的房事

<<男女性功能障碍的气功自疗>>

- 八、老年人的房事
- 九、患病者的房事
- 十、妇女“三期”的房事
- 第五章 古代房事气功功法
 - 一、道家秘传回春功
 - 二、阴阳双修功法
 - 三、壮阳固精法
 - 四、健肾强腰功
 - 五、仙传回春八方
 - 六、采日月精华功
 - 七、铁裆功
 - 八、吊裆功
 - 九、龟息功
 - 十、神阳功
 - 十一、神仙起居法
 - 十二、吞津还原功
 - 十三、治遗精古导引法
 - 十四、养真气戒手淫功
 - 十五、古传补精固精四法
 - 十六、阴阳采气法
 - 十七、空松功
 - 十八、提肾功
 - 十九 老年返还功

<<男女性功能障碍的气功自疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>