

<<孕产妇保健百问百答>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇保健百问百答>>

13位ISBN编号：9787800137853

10位ISBN编号：7800137856

出版时间：1998-08

出版时间：中医古籍出版社

作者：徐汉

页数：265

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕产妇保健百问百答>>

### 内容概要

有人说，生命带给女人的最伟大生涯就是成为一位母亲。当一位妇女成为孩子妈妈的时候，她的身心发生了巨大的变化，感受也是空前的。为了让年轻的夫妇对人体生殖生理、孕育与保健有较全面的了解与认识，为母子健康获得必要的知识与信息，我们在总结多年临床经验，参阅国内外有关资料文献的基础上编写了这本《孕产妇保健百问百答》。

本书以孕产妇保健为中心，采用一问一答的形式，从五个方面较为系统全面地回答了优生、生殖生理、受孕知识、胎教、正常与高危妊娠的保健与监护、分娩与产褥期的生理卫生，异常和病理情况的处理与预防、哺乳与优生、计划生育与新生儿保健等400多个年轻夫妇与孕产妇所普遍关注的问题，是保护母婴健康、实现优生优育的必备读物。

本书所广泛收集的问题内容涉及面广，针对性强，对问题的回答讲解力求透彻、通俗、注重逻辑性和科学性，注意体现我们的时代特征和人们对生活高层次的追求。

希望通过这本书对孕产妇及家庭所普遍关注以及可能遇到的一些问题，能起到帮助和指导作用，这是我们编写本书的唯一目的和最大愿望。

## <<孕产妇保健百问百答>>

### 书籍目录

- 一、遗传与优生
  - 1.为什么提倡适龄结婚？
  - 2.近亲结婚有何害处？
  - 3.什么是早婚？
  - 4.如何认识妊娠的最佳年龄？
  - 5.年龄过大妊娠为何不宜？
  - 6.年龄过小妊娠有何害处？
  - 7.为什么提倡优生？
  - 8.怎样才能优生？
  - 9.如何看待遗传和优生？
  - 10.患有哪些疾病不宜生儿育女？
- 二、受孕常识与准备
  - 11.什么是女性外生殖器官？
  - 12.什么是女性内生殖器官？
  - 13.什么是卵子？
  - 14.卵子是怎样产生和排出的？
  - 15.什么是月经？
  - 16.什么叫性成熟期？
  - 17.什么叫基础体温？
  - 18.什么是男性外生殖器官？
  - 19.什么是男性内生殖器官？
  - 20.什么是精子？
  - 21.精子有何特点？
  - 22.精液有何特点？
  - 23.何谓隐睾？
  - 24.何谓精索静脉曲张？
  - 25.遗精是怎么回事？
  - 26.什么是逆行射精？
  - 27.何谓早泄？
  - 28.婚前检查包括的内容有哪些？有什么意义？
  - 29.怀孕必须具备哪些条件？
  - 30.哪些情况下不宜受孕？
  - 31.怎样创造良好的受孕环境？
  - 32.什么是妊娠？
  - 33.什么是着床？
  - 34.什么是受精？
  - 35.什么是不孕症？
  - 36.女性不孕的原因有哪些？
  - 37.男性不孕的原因有哪些？
  - 38.男女双方不孕的原因有哪些？
  - 39.什么叫体外授精？
  - 40.什么叫试管婴儿？
  - 41.什么是人工授精？
  - 42.什么是配子移植？
  - 43.受孕成功需具备哪些条件？
  - 44.患有生殖道尖锐湿疣的妇女能妊娠吗？

<<孕产妇保健百问百答>>

- 45.患淋病的妇女能妊娠吗？
- 46.患梅毒的妇女能怀孕吗？
- 47.患结核病的妇女能怀孕吗？
- 48.患高血压的妇女能怀孕吗？
- 49.患肾炎的妇女能怀孕吗？
- 50.患肝炎的妇女能怀孕吗？
- 51.卵巢肿瘤与妊娠和分娩有何关系？
- 52.子宫肌瘤对妊娠和分娩有影响吗？
- 53.月经不调能怀孕吗？
- 54.双胎或多胎是怎么回事？
- 55.胎儿的性别是由什么决定的？
- 56.能否预测胎儿性别？
- 57.父田能将哪些东西遗传给孩子？
- 58.亲代与子代之间血型有什么关系？
- 59.父母的智力与孩子的智力有什么关系？
- 60.准备怀孕的夫妇需要戒烟和戒酒吗？

三、孕期监护与保健 61.妊娠时限是如何划分的？

- 62.如何知道自己怀孕了？
- 63.怎样推算预产期？
- 64.什么是围产期？

什么是围产医学？

- 65.何谓早孕反应？
- 66.何谓妊娠剧吐？

有何危害？

- 67.生育年龄的妇女停经就一定是怀孕了吗？
- 68.什么是早早孕？
- 69.确定早孕有哪些方法？
- 70.早孕期间用药对胎儿有影响吗？
- 71.什么是孕期保健？
- 72.什么是产前检查？
- 73.怀孕多长时间孕妇的腹部增大？
- 74.怀孕多长时间孕妇可有胎动感？
- 75.什么是流产？
- 76.流产常见的原因有哪些？
- 77.什么是过期流产？
- 78.什么是难免流产？
- 79.什么是习惯性流产？
- 80.什么是治疗性流产？
- 81.为什么不要盲目保胎？
- 82.什么是宫外孕？
- 83.什么是葡萄胎？
- 84.什么是胎位？
- 85.什么是胎先露？
- 86.什么是胎产式？
- 87.怀孕头三个月需注意什么？
- 88.何谓胎动计数？

有何意义？

<<孕产妇保健百问百答>>

89.胎盘有什么作用？

90.羊水是从哪里来的？

有什么作用？

91.何谓死胎？

有哪些原因造成死胎？

对母体有何危害？

92.什么是早产？

常见原因有哪些？

93.什么叫妊高征？

对母儿有何影响与危害？

94.什么是高危妊娠？

应作哪些监护？

95.什么是前置胎盘？

对母儿有何影响？

96.什么是胎盘早期剥离？

有何并发症？

97.什么是羊水过多？

有哪些原因可引起？

98.什么是羊水过少？

结局怎样？

99.胎儿在母体内发育多长时间最适宜？

100.母儿血型不合的危害有哪些？

101.什么是胎儿宫内发育迟缓？

可治疗吗？

102.患有心脏病的病人可以妊娠吗？

103.妊娠合并心脏病最危险时期有哪些？

104.妊娠合并心脏病有防治方法吗？

105.妊娠合并糖尿病对胎儿有何危害和影响？

106.妊娠合并慢性肾炎对母儿有哪些危害？

应如何处理？

107.妊娠合并甲亢应采取哪些措施？

108.妊娠合并贫血对母儿有何不利？

109.妊娠合并阑尾炎应如何处理？

110.引起臀位的原因有哪些？

如何纠正臀位？

111.胎儿越大越好吗？

112.多次产前B超检查有危害吗？

113.孕妇患风疹怎么办？

114.孕妇患肺结核怎么办？

115.采用避孕环避孕的妇女怀孕了应如何处理？

116.使用避孕药的妇女，停药就能马上怀孕吗？

117.新婚夫妇需要避孕吗？

118.婚后避孕方法的选择有哪些？

119.什么是紧急事后避孕？

120.孕早期为什么会出现呕吐等早孕反应？

121.早孕反应时在饮食上应注意些什么？

122.哪些食物对孕妇有利？

<<孕产妇保健百问百答>>

- 123.哪些食物对孕妇有害？
- 124.如何安排孕妇的饮食？
- 125.孕妇需要补碘吗？
- 126.孕妇需要补钙吗？
- 哪些食物钙含量高？
- 127.孕妇需要补铁吗？
- 哪些食物含铁量高？
- 128.孕妇患肝炎应怎么办？
- 129.孕期小便次数为什么会增多？
- 130.孕期白带为什么会增多？
- 131.哪些营养成分有利于胎儿生长发育？
- 132.电解质在胎儿的发育中有何作用？
- 133.影响胎儿智力的食物有哪些？
- 134.孕妇服酵母片对胎儿有什么作用？
- 135.孕期偏食有什么危害？
- 136.孕妇喝咖啡对胎儿有影响吗？
- 137.孕妇喝浓茶为什么不好？
- 138.孕妇吃盐多对身体有什么影响？
- 139.妊娠期是否需要多饮水？
- 140.为什么主张孕妇多吃蔬菜和水果？
- 141.孕妇服药有什么要求？
- 142.孕妇服中药安全吗？
- 143.孕妇进食应细嚼慢咽吗？
- 144.妊娠期孕妇吃得越多越好吗？
- 145.孕期吸烟有什么危害？
- 146.孕妇饮酒有什么危害？
- 147.孕期任何药物都不能服吗？
- 148.哪些药物对胎儿有不良影响？
- 149.污染的环境对胎儿有什么不利？
- 150.新鲜空气对胎儿有什么好处？
- 151.X线对胎儿有什么影响？
- 152.妊娠期为什么不宜接触放射性同位素？
- 153.孕期使用电热毯有什么害处？
- 154.孕妇能长时间看电视吗？
- 155.孕妇接触宠物有什么危险？
- 156.孕期能接触农药吗？
- 157.孕期接触油漆有害吗？
- 158.妊娠妇女皮肤代谢有何变化？
- 为什么要经常洗头、洗澡？
- 159.孕妇洗澡应注意什么？
- 160.孕妇为什么不宜洗过热的热水浴？
- 161.孕妇需经常晒太阳吗？
- 162.孕妇每天需睡眠多久？
- 163.哪些因素可影响孕妇的睡眠？
- 164.孕妇应采取什么姿势睡眠？
- 165.孕妇睡眠不好怎么办？
- 166.孕妇居住环境应有什么要求？

<<孕产妇保健百问百答>>

167. 孕妇不宜从事哪些工作？
168. 孕妇不宜从事哪些家务劳动？
169. 孕妇应当怎样度过夏季？
170. 孕妇冬季生活上应注意什么？
171. 孕妇散步应注意什么？
172. 孕妇适宜阅读哪些内容的书刊？
173. 什么是胎教？
174. 胎教应从什么时候开始？
175. 孕妇情绪变化对胎儿有影响吗？
176. 孕妇心态可影响胎儿吗？
177. 胎教会受到夫妻感情的影响吗？
178. 孕妇具有哪些心理特征？
179. 孕妇应做好妊娠心理准备吗？
180. 孕妇为什么要注意自身修养？
181. 孕妇怎样摆脱消极情绪？
182. 怎样理解孕期母体的内外环境？
183. 如何看待妊娠日记？
184. 丈夫应为怀孕的妻子做些什么？
185. 哪些食物孕期不宜食用？
186. 酒后为何不宜性生活？
187. 孕期站、坐、卧、行有什么要求？
188. 孕妇应选择哪些款式的鞋？
189. 孕妇适合穿什么衣服？
190. 孕期个人卫生应注意哪些？
191. 孕妇可以化妆吗？
192. 孕妇需用腹带吗？
193. 孕妇可接受预防注射吗？
194. 孕期能旅游出差吗？
195. 孕期能参加运动吗？
196. 孕妇能参加哪些运动？
197. 私自堕胎有危险吗？
198. 产前检查为什么要听胎心？
199. 产前检查为什么要量宫高和腹围？
200. 产前检查为什么要量体重？
201. 产前检查监测血压有何意义？
202. 孕妇为什么会出现仰卧位低血压综合症？
203. 孕妇为什么会出现消化不良？
204. 孕妇为什么容易发生便秘？
205. 孕妇为什么容易出现痔？
206. 孕妇为什么会出现下肢浮肿？
207. 孕妇为什么会出现下肢及外阴静脉曲张？
208. 孕妇为何会出现下肢肌肉痉挛？
209. 孕妇为什么会出现腰背疼痛？
210. 孕妇为什么会容易出现肾盂肾炎？
211. 孕妇为什么出现晕厥？
212. 孕妇头晕、眼花有什么危害吗？
213. 孕妇为什么会出现心慌气短？

## <<孕产妇保健百问百答>>

- 214. 孕妇手足麻木及疼痛的原因是什么？
- 215. 孕妇为什么容易发生坐骨神经痛？
- 216. 孕妇皮肤上出现花斑是怎么回事？
- 217. 孕妇为什么会出现妊娠斑与皮肤色素沉着？
- 218. 孕妇为什么会发生皮肤瘙痒？
- 219. 孕妇为何易出现鼻出血？
- 220. 孕妇牙龈为什么易出血？
- 221. 何谓妊娠耻骨联合分离？

四、 娩前准备与平安分娩 222. 什么叫分娩？  
决定分娩有哪些因素？

- 223. 子宫收缩有什么特点？
- 224. 什么是入盆？

入盆与分娩有何关系？

- 225. 分娩日期与预产期有何联系？
- 226. 分娩心理叉寸胎儿有何影响？
- 227. 分娩前应做哪些准备？
- 228. 胎位不正应怎么办？
- 229. 如何确定住院分娩的时间？
- 230. 出现哪些情况表明即将临床？
- 231. 生孩子算不算生病？
- 232. 正常分娩需多长时间？
- 233. 什么是临床？

有何标志？

- 234. 什么是产程？

是如何划分的？

- 235. 产道在分娩中有什么重要性？
- 236. 分娩时为什么要注意胎儿的位置？
- 237. 头位都是正常胎位吗？
- 238. 临产后孕妇应注意哪些方面？
- 239. 产程中为什么要注意胎动？
- 240. 临产后为什么要勤听胎心？
- 241. 什么是胎膜早破？

发生胎膜早破应该怎么办？

- 242. 胎膜早破对母儿有何影响？
- 243. 阴道分娩对胎儿有什么好处？
- 244. 怎样认识阴道助产术对胎儿的影响？
- 245. 产钳会钳伤胎儿吗？
- 246. 阴道助产时，孕妇应如何配合？
- 247. 剖宫产有何优缺点？
- 248. 什么情况下需作剖宫产术？
- 249. 剖宫产时孕妇应如何配合？
- 250. 是否需要剖宫产应由谁来决定？
- 251. 剖宫产能使婴儿聪明吗？
- 252. 什么是狭窄骨盆？

有何危害？

- 253. 骨盆过大也会发生难产吗？
- 254. 人矮骨盆小吗？

<<孕产妇保健百问百答>>

255. 婴儿为何多在夜间出生？
256. 孕妇经常卧床静养会引起滞产吗？
257. 分娩会发生哪些意外？
258. 产房环境对产妇心理有哪些影响？
259. 怀孕十月仍不临产有何危害？
260. 第一产程产妇应如何配合？
261. 第二产程产妇应如何配合？
262. 第三产程产妇应如何配合？
263. 有哪些因素可引起子宫收缩乏力？
264. 持续性枕横位与枕后位有什么产程特点？  
结局如何？
265. 胎儿颞后位先露能自然分娩吗？
266. 有哪些方法可以减轻分娩的痛苦？
267. 分娩时需用麻醉镇静药吗？
268. 臀位胎膜早破应该怎么办？
269. 臀位有哪几种？  
什么形式对分娩最不利？
270. 臀位都需要剖宫产吗？
271. 臀位阴道分娩对母儿有何影响？
272. 横位分娩对母儿有何影响？
273. 怎样预防早产？
274. 阴道分娩为什么要切开会阴？
275. 心脏病孕妇能自己生吗？
276. 为何在预产期之前就引产？
277. 引产危险吗？
278. 临产后灌肠对分娩有什么好处？
279. 为什么要人工破膜？  
有什么意义？
280. 分娩时会阴，阴道及宫颈裂伤的表现是什么？
281. 什么是难产？  
发生的原因有哪些？
282. 什么是急产？  
对母儿有什么危害？
283. 双胎分娩需注意什么？
284. 巨大儿分娩对母儿有什么影响？
285. 子宫翻出是怎样形成的？
286. 什么是子宫破裂？  
对母儿有何危害？
287. 子宫破裂的原因有哪些？  
怎样预防？
288. 什么是产后出血？  
有哪些原因？
289. 什么是胎盘滞留？  
应该怎么办？
290. 什么是胎盘粘连？  
应如何处理？
291. 什么是子宫胎盘卒中？

<<孕产妇保健百问百答>>

应该怎么办？

292.什么叫滞产？

如何预防？

293.什么是会阴二度裂伤？

对产妇有什么影响？

294.如何预防产后出血？

295.什么是脐带先落与脐带脱垂？

对胎儿有何危害？

296.什么是脐带缠绕？

对胎儿有影响吗？

297.什么是羊水栓塞？

对产妇有何影响？

298.什么是胎儿窘迫？

有哪些临床表现？

299.什么是脐带过短？

什么是脐带过长？

对胎儿有何影响？

300.有哪些情况能揭示异常分娩？

五、母婴相伴时期的康复与保健 301.什么是产褥期？

302.产褥期乳房有什么变化？

303.产褥期血液及循环系统有什么变化？

304.产褥期内分泌系统有哪些变化？

305.产褥期产妇有哪些表现？

306.产褥期休息应注意哪些方面？

307.产褥期康复体操有哪些？

308.怎样预防产后肥胖？

309.产后为什么容易发生尿潴留？

排不出尿怎么办？

310.产后为什么易出汗？

311.产后汗多、尿多是体虚肾亏的表现吗？

312.产褥初期为什么容易发生便秘？

313.产后为什么容易出现腰腿痛？

314.如何处理产后阵痛？

315.如何防治产后脱肛或痔？

316.产后如何注意外阴清洁？

317.什么是恶露？

有何特点？

318.产妇怎样自我观察恶露？

319.产后恶露需多长时间干净？

320.恶露有臭味应注意什么？

321.产褥发热的原因有哪些？

322.如何寻找产后发热的原因？

323.什么是产褥感染？

324.子宫复旧不全是怎么回事？

325.胎盘残留有什么危害？

326.怎样预防产褥感染？

327.产妇会阴伤口应注意什么？

<<孕产妇保健百问百答>>

328.剖宫产的产妇应注意些什么？

329.产后会阴伤口疼痛怎么办？

330.什么是会阴伤口血肿？

应怎么办？

331.什么叫晚期产后出血？

332.妊娠与分娩妇女为何易变老？

333.产妇什么时候起床活动最合适？

334.产妇产下地活动有什么好处？

335.产妇能洗澡吗？

336.产妇能吃水果吗？

337.产妇什么时候开始洗脸、刷牙、梳头？

338.产妇为什么易中暑？

339.如何预防产后子宫脱垂？

340.产后可以读书、看报吗？

341.产妇住房能通风吗？

342.产妇在产褥期能出屋吗？

343.产妇能喝饮料吗？

344.产妇能饮麦乳精吗？

345.产妇为什么需要多吃红糖？

346.产后什么时候可以象正常人一样劳动与工作？

347.心脏病产妇为什么要延迟出院？

348.产后42天作妇科检查的重要性是什么？

349.孕高征产妇产后还需定期检查吗？

350.产后应做几次检查？

351.为什么初产妇易患乳腺炎？

352.怎么会生奶疖？

应如何预防？

353.乳腺炎有哪些表现？

如何治疗？

354.哪些情况下应不喂奶或暂停哺乳？

355.怎样提高母乳的质与量？

356.哺乳对产妇有影响吗？

357.哺乳妇女为何会突然失明？

358.产妇乳汁不足与乳罩有何关系？

359.乳汁不足的原因有哪些？

360.下奶的方法有哪些？

361.退奶的方法有哪些？

362.田乳喂养对母亲有什么益处？

363.乳房的大小与乳汁的多少有关吗？

364.为什么说母乳是婴儿必须的和理想的天然食品？

365.乳汁是怎样产生的？

366.哺乳有关的反射有哪些？

367.如何才能成功地进行母乳喂养？

368.为了哺乳成功，孕期应作好哪些准备？

369.怎样纠正平坦和内陷乳头？

370.母亲奶胀了怎么办？

371.乳头痛是怎么回事？

## <<孕产妇保健百问百答>>

### 如何防治？

- 372.喂奶时乳头皲裂、疼痛、喷射反射异常应如何处理？
- 373.母亲生病时能不能喂哺婴儿？
- 374.患甲型肝炎的母亲，可否进行母乳喂养？
- 375.患乙型肝炎的母亲，可否进行母乳喂养？
- 376.患心脏病的母亲，如何进行母乳喂养？
- 377.产褥感染的产妇，可以母乳喂养婴儿吗？
- 378.患癫痫的产妇能母乳喂养婴儿吗？
- 379.母亲患上呼吸道感染时需要停止母乳喂养吗？
- 380.母亲患肾脏疾病能哺乳吗？
- 381.母亲患高血压病能进行母乳喂养吗？
- 382.患糖尿病时，母亲可以哺乳吗？
- 383.患甲状腺功能亢进症可以哺乳吗？
- 384.患过敏性疾病的母亲可以哺乳吗？
- 385.母亲患肺结核能进行母乳喂养吗？
- 386.梅毒病人可以用母乳喂养婴儿吗？
- 387.麻风病人可以用母乳喂养婴儿吗？
- 388.爱滋病病人能用母乳喂养婴儿吗？
- 389.平坦乳头和乳头过短过长在产后如何让婴儿吸奶？
- 390.挤奶有什么作用？

### 怎样挤奶？

- 391.怎样判断母乳是否够婴儿吃？
- 392.母乳喂养的避孕效果如何？
- 393.产后何时恢复性生活？
- 394.产后性生活应该注意什么？
- 395.产后什么时候来月经？
- 396.哺乳期也会怀孕吗？
- 397.哺乳期避孕用什么方法好？
- 398.乳母来月经还能喂奶吗？
- 399.产后何时放置宫内节育器避孕？
- 400.产后何时可以做绝育手术？
- 401.母亲为什么习惯于左侧怀抱婴儿？

<<孕产妇保健百问百答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>