第一图书网, tushu007.com

<<家庭医学500问>>

图书基本信息

书名：<<家庭医学500问>>

13位ISBN编号：9787800200625

10位ISBN编号：7800200620

出版时间：1988-05

出版时间：人民军医出版社

作者：王延珍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

内 容 提 要
本书是一本家庭卫生知识科普读物。
作者以问答形式回
答了人们在现实生活中经常遇到和普遍关心的关于家庭医药
卫生保健方面的500个主要问题，尤其对生儿育女、老年长寿、
妇幼保健、饮食卫生、营养、用药、急救和常见多发病的防
治等做了较详细介绍。
内容通俗易懂，具有知识性、趣味性
和实用性，适合每个家庭阅读，也可供基层医疗卫生保健工
作人员参考。

书籍目录

24.为什么孕妇要预防风疹？

25.盲目保胎有什么害处？

26.孕期营养对幼儿智力发育有什么影响？

27.为什么孕妇容易引起缺铁性贫血？

28.孕期卫生应注意哪些？

29.什么是“胎教”？

30.怎样推算分娩日期？

31.子女为什么像父母？

32.生不出男孩责怪妻子对吗？

33.能人工控制生男生女吗？

34.生双胞胎、多胞胎是怎么回事？

35.多毛人、有尾人是怎么回事？

36.为什么会生无脑儿和脊柱裂的孩子？

37.人的体型是受遗传决定的吗？

38.高个子父母生的孩子一定是高个子吗？

39.AB0血型是怎样遗传的？

40.Rh阴性的母亲怀Rh阳性的胎儿为什么容易发生新生儿溶血症？

41.人体的免疫机能与遗传有什么关系？

42.药物过敏与遗传有什么关系？

43.肿瘤的发生有家族集聚性吗？

44.什么是遗传性智力低下？

45.牛皮癣会遗传吗？

46.为什么会出生白化病孩子？

47.红绿色盲是怎样遗传的？

48.为什么有的佝偻病患儿吃鱼肝油和钙片治疗无明显效果？

49.人类有哪些常见遗传病？

50.遗传病能不能预防和治疗？

让宝宝健康成长
51.婴儿为什么容易吐奶？

52.为什么婴儿会生“奶癖”？

53.为什么有的婴儿肚脐会鼓出来？

54.为什么婴幼儿容易腹泻？

55.为什么早产儿容易贫血？

56.为什么说母乳是婴幼儿最理想的“食粮”？

57.为什么要给小儿添加辅食？

58.为什么婴儿臀部会发红？

59.为什么小儿的尿会成白色？

60.为什么婴幼儿不宜多吃菠菜？

61.为什么说孩子的锻炼要与营养并重？

62.为什么小儿会出现夜惊？

63.为什么上学的儿童背双肩书包好？

64.为什么要纠正孩子吃零食的习惯？

65.为什么夏天会长痱子？

66.为什么小孩睡眠时咬牙？

67.为什么有的小孩睡觉时会出汗？

68.为什么幼儿腿疼不一定是病？

69.为什么胖娃娃不一定是健康的？

70.为什么有的孩子厌食？

71.为什么上学儿童的早餐要吃得好？

72.为什么小儿久坐便盆会发生直肠脱垂？

73.为什么有些小孩常有肛门发痒？

74.为什么咀嚼食物不要偏用一侧牙齿？

75.为什么小儿会出现遗尿？

76.你知道孩子为什么哭吗？

77.为什么蚊虫喜欢叮咬小儿？

78.为什么小孩易流口水？

79.为什么会发生龋齿？

80.为什么小孩“ 站要有站相 ”、“ 坐要有坐相 ”？

81.为什么小儿不宜长期打针？

82.为什么小孩需要较多的蛋白质？

83.为什么新生儿会出现“ 月经 ”和乳房增大？

84.为什么“ 马牙 ”不能用针挑？
“ 螳螂嘴 ”不能用
刀割？

85.为什么有些孩子头皮上会结出厚痂？

86.为什么要养成每天刷牙的良好习惯？

87.为什么小孩要比大人睡得多？

88.为什么小儿易发生肠套叠？

89.为什么1岁左右的孩子在春秋季断奶最合适？

90.为什么丙种球蛋白不能预防百病？

91.为什么麻疹疫苗要在小儿6个月以后接种？

92.婴儿为什么要接种卡介苗？
3个月以后的婴儿接种，
为什么要先做结核菌素试验？

93.为什么孩子吃小儿麻痹糖丸时，不能用热开水送服
而且要分次服用？

94.为什么孩子不用再种牛痘了？

95.为什么要进行预防接种？

祝你长寿
96.人的寿龄该是多少？

97.中国人的平均寿命是多少？

98.为什么女人的寿命要比男人长？

99.老年人选择哪种运动好？

100.老年人常用的健身法有哪些？

101.怎样做老年降压保健操？

102.散步可以健身长寿吗？

103.如何进行慢跑健身运动？

104.老年人为什么不宜做剧烈运动？

105.怎样注意老年人的居住卫生？

106.老年人应选择什么样的衣着？

107.老年人应选择什么样的枕头？

108.老年人洗澡应注意什么？

109.饮酒对老年人健康有无影响？

110.吸烟对老年人有什么危害？

111.为什么过量饮食对老年人是有害的？

112.老年人怎样喝牛奶？

113.老年人多吃些大蒜和洋葱对健康长寿有什么好处？

114.长寿老人应选择什么样的饮食？

115.老年人的营养应有什么特点？

116.为什么夫妻和睦能长寿？

117.老年人性生活应注意什么？

118.老年人如何保护牙齿？

119.老年人怎样保护眼睛？

120.为什么老年人要注意气候影响？

121.如何延缓大脑的衰老进程？

122.人类的衰老可以推迟吗？

123.我国古代有哪些研究长寿之道的书籍？

124.如何判断衰老的程度？

125.祖国医学中的抗衰老方药有哪些？

126.常用的抗衰老西药有哪些？

127.老年人怎样进补？

128.为什么说“笑一笑，十年少”？

129.哪些老人不宜大笑？

130.性格修养与长寿有什么关系？

131.老人失眠怎样选用安眠药？

132.怎样做老年肥胖症医疗体操？

133.为什么常揉按涌泉穴可以推迟衰老？

134.为什么炙足三里和内关可以强身健体？

135.老年人怎样练气功？

136.为什么梳头有益健康？

137.为什么要定期检查身体？

138.为什么“知足者常乐”？

139.长寿与生活规律有关吗？

140.什么是长寿老人的心理卫生？

防病治病
141.经常感冒怎么办？

142.怎样防止慢性咳嗽、咳痰复发？

143.怎样预防哮喘复发？

144.慢性支气管炎缓解期应怎样保养？

145.肺结核排菌患者在家如何隔离？

146.肺结核病人平时应如何保养？

147.肺结核钙化后还能复发吗？

148.怎样预防肺心病病人发生肺性脑病？

149.肺心病病人如何度过冬天？

150.高血压病人头痛怎么办？

151.高血压有哪些危害？

152.高血压脑病和高血压危象有何症状？

153.为什么高血压病人容易在节日发生心肌梗塞和脑出血？

154.为什么高血压病人要控制食盐量？

155.为什么有些人血压偏低？

156.冠心病为什么会发生心绞痛？

157.心肌梗塞都疼痛吗？

158.急性心肌梗塞有什么先兆？

159.为什么有的人夜间睡觉时会憋醒？

160.自己如何发现心律失常？

161.严重心律失常有何危险？

162.病毒性心肌炎有哪些危害？

163.下肢和面部水肿都是心肾病吗？

164.怎样判断心力衰竭？

165.如何预防心脏病人发生心力衰竭？

166.心脏病病人妊娠有什么危险？

167.什么情况下容易发生食道异物？

168.发生呃逆怎么办？

169.为什么有些人一饿胃就痛？

170.溃疡病能引起哪些严重后果？

171.胃痛如何自我治疗？

172.胃里为什么会长石头？

173.肠梗阻应如何处理？

174.姑娘为什么也会得“小肠窜气”？

175.怎样早期诊断急性阑尾炎？

176.胃肠手术后，为什么暂时不要喝牛奶？

177.中年人为什么容易患胆石症？

178.胆道疾病病人为什么要忌油腻饮食？

179.为什么胆石症常在夜间发作？

180.怎样预防胆囊炎和胆石症？

181.手术后为什么要早期下床活动？

182.长蜘蛛痣就是肝脏有病吗？

183.如何发现肝昏迷？

184.肝脏病病人应怎样注意保养？

185.家里有肝炎病人怎样消毒？

186.什么是甲状腺危象？

187.糖尿病病人如何控制饮食？

188.糖尿病人注射胰岛素发生低血糖时如何处置？

189.怎样检查尿糖？

190.注射胰岛素应注意哪些问题？

191.如何防止慢性肾盂肾炎复发？

192.如何防止肾炎复发？

193.慢性肾炎病人平时如何保养？

194.尿毒症病人平时应注意些什么？

195.如何防治前列腺增生？

196.隐睾病人为什么影响生育？

197.包茎病人为什么容易患阴茎癌？

198.为什么有些人患肛裂？

199.成年人为什么容易患痔疮？
怎样预防？

200.什么叫神经性呕吐？

201.为什么有些神经衰弱的病人头痛老治不好？

202.什么叫夜游症？

203.为什么老年人难侍候？

204.先天性疾病都是遗传病吗？

205.人是怎样得蛔虫病的？

206.蛔虫感染时为什么能引起肺炎？

207.驱蛔虫服什么药好？

208.蛔虫可引起哪些病？

209.蛲虫病对身体有哪些危害？
怎样预防？

210.吃生猪肉容易得什么寄生虫病？

211.阿米巴原虫能引起哪些疾病？

212.旋毛虫病是怎样得的？
对人有哪些危害？

213.为什么冬春季易发生呼吸道传染病？

214.如何预防“流脑”？

215.为什么伤寒病多发生在入秋前后？

216.吸烟对身体有哪些害处？

217.精神创伤能诱发哪些疾病？

218.哪些疾病可以出现低热？

219.急性腹泻如何治疗？

220.尿色异常见于哪些疾病？

221.大便颜色异常见于哪些疾病？

222.药物不良反应有哪些症状？
如何处置？

223.哪些疾病可以引起胸痛？

224.暴饮暴食常可引起哪些病？

225.钡餐检查前应做些什么准备？

226.消化道纤维内窥镜能诊断什么病？

227.腰椎穿刺有后遗症吗？

223.如何正确应用热敷和冷敷？

229.吸氧气是否越多越好？

230.检查癌细胞和结核菌应怎样采集痰液？

231.痰中带血怎么办？

232.什么样的肿块应怀疑为恶性肿瘤？

233.得癌有先兆吗？

234.乳房里有包块就是癌吗？

235.乳头流血怎么办？

236.胃窦炎能发展成胃癌吗？

237.生活中如何预防胃癌？

238.发生便血时为什么要警惕直肠癌？

239.便秘能引起结肠癌吗？

240.黑痣发生恶变有什么征象？

241.为什么会发生“岔气”？

242.闪腰怎么办？
如何进行预防？

243.“漏肩风”为什么多发于老年人？

244.扭了脚脖子怎么办？

245.为什么老年人容易骨折？

246.手冻伤后用雪搓好吗？

247.身上为什么会起“红线”？

248.面部疖子为什么不能用手挤？

249.怎样防止外伤感染？

250.扁桃体为什么容易发炎？

251.扁桃体炎能引起哪些大病？

252.“烂牙”必须拔掉吗？

253.怎样发现药疹？

254.发生了烫伤该怎么处理？

255.鱼刺卡住嗓子如何处理？

256.注射破伤风抗毒血清为什么要做过敏试验？

257.预防接种“一针”能否防百病？

258.为什么预防接种有些要注射2～3次？

259.蚊子能传播哪些疾病？

260.老鼠能传播哪些疾病？

妇女保健
261.什么是月经初潮？
月经初潮怎么办？

262.月经期怎样讲究卫生？

263.心脏病妇女可以婚育吗？

264.没有排卵能力的妇女可以怀孕吗？

265.妇女患哪些疾病不应结婚？

266.怎样过好性生活？

267.什么年龄生育最合适？

268.妇女在什么时候不适合怀孕？

269.饮食能控制胎儿性别吗？

270.怎样知道是怀孕了？

271.怀孕妇女为什么要定期做产前检查？

272.妇女怀孕后身体会发生哪些变化？

273.孕妇的饮食应注意些什么？

274.孕妇为什么要避免滥用药？

275.孕期怎样讲究卫生？

276.什么是妊娠中毒症？

277.临产前要注意什么？

278.产妇怎样配合接生？

279.什么叫难产？

280.哺乳期如何预防乳腺炎的发生？

281.产后妇女身体会发生哪些变化？

282.产后怎样讲究卫生和锻炼？

283.产后为什么会发热？

284.产后多长时间恢复月经？

285.哺乳期妇女为什么吃得过咸不好？

286.私自坠胎有什么害处？

287.人工流产后为什么要注意休息？

288.妇女常见阴道炎有哪些？

289.什么是更年期？
妇女更年期有哪些表现？

290.如何顺利度过更年期？

291.老年妇女身体会发生哪些变化？

292.经绝期后妇女为什么冠心病的发病率明显
增高？

293.什么样妇女容易得乳腺癌？

294.宫颈癌的癌前病变有哪些？

怎样预防宫颈癌？

295.什么食物有利于健美？

296.如何防治肥胖？

297.如何保养你的头发？

298.如何使乳房健美？

防止中毒
299.为什么食用生鱼、生虾对人体有害？

300.不新鲜的鲐巴鱼为什么能引起中毒？

301.河豚鱼为什么能引起中毒？

302.吃蟹子为什么能中毒？

303.为什么某些肉食品能引起中毒？

304.为什么吃肉切莫吃“三腺”？

305.鼓盖的肉罐头为什么不能食用？

306.吃生鸡蛋为什么不好？

307.哪些蘑菇能引起中毒？

308.吃冻白菜为什么会引起中毒？

309.腐烂白菜为什么不能食用？

310.四季豆为什么能引起中毒？

311.木薯为什么能引起中毒？

312.鲜黄花菜为什么能引起中毒？

313.为什么吃鲜木耳要小心？

314.腌渍蔬菜应注意些什么？

315.酸败油脂为什么不宜再食用？

316.油炸食品时，油的温度为什么不宜过高？

反复食用回锅油为什么不好？

317.霉变食品为什么不宜应食？

318.发霉甘蔗为什么能引起中毒？

319.为什么吃菠萝能引起中毒？

320.白果为什么不能生食？

321.杏仁和桃仁为什么不宜食用？

322.为什么食用未煮沸的豆浆可引起中毒？

323.患疖肿的炊事员为什么暂时不能做饮食工作？

324.为什么烧煤的厨房常有呛人的气味？

325.酒为什么能醉人？

326.为什么进菜窖会发生中毒？

327.一氧化碳为什么能引起中毒？

328.为什么化粪池会使人中毒？

323.为什么天不亮不宜进入树林？

330.为什么要注意观察二氧化碳浓度？

331.为什么水壶和热水瓶里的水垢要经常清除？

332.为什么儿童含咬铅笔头不好？

333.有机磷农药为什么能引起中毒？

334.毒蛇咬伤后为什么能引起中毒？

335.镀锌的铁桶为什么不能装醋？

336.为什么严禁用口吸汽油？

337.为什么装桐油的桶不能再装食用油？

338.为什么不要在公路上打场晒粮？

用药须知

339.家庭常备药物应注意些什么？

340.“ 伤风感冒，阿斯匹林一包 ”对吗？

341.阿斯匹林能与维生素B1同服吗？

342.用磺胺类药物应注意些什么？

343.四环素族抗菌素不能和哪些药合用？

344.链霉素类抗菌素能致耳聋吗？

345.怎样合理使用四环素可的松眼膏？

346.小儿发烧用退烧药好吗？

347.小儿一发烧就注射青、链霉素对吗？

348.吃饭时同服四环素、土霉素好吗？

349.使用异烟肼一定要同服维生素B6吗？

350.肤轻松是治疗皮肤病的万能药吗？

351.接种卡介苗能服维生素A吗？

352.胃舒平是安全药吗？

353.小苏打能治疗胃溃疡吗？

354.服用泻药应注意什么？

355.什么情况下使用止泻药？

356.为什么多痰的病人不宜用镇咳药？

357.使用敌百虫后，为什么不能用肥皂洗手？

358.服打虫药一定要忌油吗？

359.中药和西药可以同时服吗？

360.苯妥因钠与哪些药合用可引起中毒？

361.碘酒和红汞为什么不能同时应用？

362.为什么在服用某些药物期间不能饮酒？

363.胃蛋白酶为什么需与稀盐酸同服？

364.怎样给婴幼儿喂维生素D？

365.多吃鱼肝油会中毒吗？
小儿怎样服鱼肝油？

366.只吃钙片能治佝偻病吗？

367.怎样给孩子吃药？

368.吃药后尿变色是怎么回事？

369.吃药时能不能用茶水送服？

370.服用西药要忌口吗？

371.打针比吃药好吗？

372.贵药就是好药吗？

373.服人参有益无害吗？

374.服维生素多多益善吗？

375.维生素C对人体无害吗？

376.有些药品标签上常注明“或遵医嘱”是
怎么回事？

377.慎用、禁用、忌用有什么区别？

378.什么叫药品的“有效期”和“失效期”？

379.药品过了有效期还能用吗？

380.药片变了颜色还能不能用？

381.用药时间及时间间隔为什么有多种多样？

382.药片为什么有的要吞服、要嚼碎、要多喝水？

383.如何选择皮肤病外用药的剂型？

384.煎煮中药要注意些什么？

385.怎么服用汤药？

386.怎样使用眼药水和眼药膏？

387.硝酸甘油片应如何贮存？

饮食卫生与营养
388.长期食用精米精面为什么不好？

389.大米为什么不要曝晒？

390.淘米时为什么次数不宜过多 不要过分用
力搓洗？

391.常食大豆为什么能使人聪明长寿？

392.为什么有人把大豆称为“ 植物肉 ”？

393.为什么粗细粮及豆类搭配食用能增进健康？

394.为什么把红枣称作天然维生素小仓库？

395.吃柿子为什么不宜过多？

396.吃西瓜有哪些好处？

397.冰棍、雪糕为什么不能过量食用？

398.啤酒能解暑吗？

399.过多吃糖为什么对人体没好处？

400.为什么过食味精对人体有害？

401.为什么不能过多食用糖精和色素？

402.含纤维素多的食品为什么能降低胆固醇？

403.为什么麦乳精不能代替牛奶？

404.发芽的土豆为什么不能吃？

405.吃地瓜为什么烧心？

406.你知道蛋黄的营养价值吗？

407.冻肉应如何食用？

408.你知道肉皮的营养价值吗？

409.为什么经常食用咸鱼不好？

410.饮茶有益健康吗？

411.咖啡能作经常性饮料吗？

412.蔬菜为什么最好现做现吃？

413.蔬菜中含维生素A吗？

414.在蔬菜缺乏时，为什么多食用豆芽菜好？

415.菠菜有营养吗？

416.常吃萝卜对人有好处吗？

417.为什么远航容易患阴囊皮炎？

418.为什么将大蒜称为天然抗生素？

419.海带营养丰富吗？

420.干海带为什么浸泡时间不宜过长？

421.为什么会出现异食癖？

422.蒸馒头为什么用鲜酵母好？

423.补铁过量为什么容易引起感染？

424.拌凉菜为什么要放醋和大蒜？

425.烹调青菜、豆芽、排骨、鱼类时，为什么要放醋？

428.食用动物油为什么不如植物油好？

427.海味为什么不宜与柿子、葡萄、石榴、山植等同食？

428.为什么有些高氟地区不宜用氟化钠牙膏刷牙？

429.为什么长期饮用软水对身体不利？

430.吃鱼有哪些好处？

431.出汗多时，为什么要喝盐开水？

432.为什么不要轻视地方性甲状腺肿？

433.漂白粉为什么能消毒？

434.“水土不服”是怎么回事？

435.为什么吃饭时，细嚼慢咽好？

436.明矾为什么能使浑水变清？

437.为什么人到中年要防胖？

急症处理
438.发生脑血管意外如何处理？

439.外伤后头部起包是怎么回事，如何处理？

440.脑震荡应如何处理？

441.外伤性气胸应怎样急救？

442.支气管哮喘发作时如何治疗？

443.阿斯氏综合征有哪些症状？
如何紧急处理？

444.大咯血怎么办？

445.心绞痛发作时如何治疗？

446.怎样抢救猝死病人？

447.怎样进行心脏按压和口对口呼吸？

448.发生急性胃穿孔怎么办？

449.如何判定急性胃出血，怎样处理？

450.肝硬化病人发生大呕血怎么办？

451.脾破裂有哪些表现？
应采取哪些急救措施？

452.急性胰腺炎应如何处理？

453.什么是肾绞痛？
如何处置？

454.蛔虫钻入胆道后应该怎么办？

455.糖尿病酮症应如何处置？

456.发生烧伤应如何做好现场急救？

457.怎样止血？

458.肋骨骨折应如何处理？

459.发生骨折后在现场应如何急救处理？

460.发生触电后如何急救？

461.发热如何处置？

462.呼吸困难时要注意些什么？

463.怎样处理癔症性抽搐发作？

464.发生晕厥如何处置？

465.发生惊厥怎么处理？

466癫痫大发作时如何处置？

467.怎样护理抽疯病人？

468.如何护理昏迷病人？

469.怎样预防及治疗中暑？

470.怎样处理疯狗咬伤？

人体奥秘
471.你知道人是怎样长成的吗？

472.脑细胞能随年龄增加吗？

473.为什么人的智力不一样？

474.人的大脑是怎样工作的？

475.为什么说人脑存在超越性？

476.为什么睡眠和梦联系在一起？

477.记忆力可以移植吗？

478.为什么眼睛可以看清远近不同的景物？

479.为什么说眼是心灵之窗？

480.为什么通过看眼睛可以辨病？

481.为什么说耳壳是人体的“活影子”？

482.心脏在一生中从不休息吗？

483.人的心脏可以更换吗？

484.血型可以改变吗？

485.为什么检验血迹有助于破案？

486.为什么说肝脏是人体的“化工厂”？

487.你知道胃能容纳多少食物吗？

488.为什么人的呼吸能有节律地进行？

489.人体内有无的用器官吗？

490.为什么有些人睡觉时打呼噜？

491.为什么人在睡眠时长得快？

492.爱情和丘脑下部神经有关吗？

493.你知道血液中的废物是怎样清除的吗？

494.为什么人的正常体温是在37℃？

495.为什么气温高时出汗多？

496.为什么人是不能缺水的？

497.健康人的骨髓里有细菌吗？

498.细胞也会发射电波吗？

499.人体内有电化学反应吗？

500.人体内的奥秘能够观察到吗？

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com