

<<腰痛患者之友>>

图书基本信息

书名：<<腰痛患者之友>>

13位ISBN编号：9787800206269

10位ISBN编号：7800206262

出版时间：1996-04

出版时间：人民军医出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<腰痛患者之友>>

### 内容概要

#### 内容提要

腰痛为常见多发病。

本书较为详细地介绍了与腰痛防治

有关的医学科普知识，包括脊柱的解剖生理、腰痛的起因、症状、预防、治疗、护理、饮食、起居等方面的知识。

重点介绍了民

间一些取材容易、操作简便、行之有效的治疗方法，以便于腰痛患者进行家庭康复治疗。

本书内容丰富，图文并茂，文字流畅，通俗易懂，融知识性、科学性、实用性为一体，适合腰痛患者及其家属阅读，也可供基层卫生人员参考。

## <<腰痛患者之友>>

### 书籍目录

目录  
从人体的大梁谈起  
精巧的脊柱骨  
主梁的支撑系统  
韧带与肌肉  
四通八达的神经“线路”  
联络脏腑的经穴通道  
腰痛的来龙去脉  
先天性因素  
外伤性因素  
衰老因素  
炎症因素  
肿瘤因素  
内脏疾病牵涉因素  
其它因素  
中医对腰痛是怎样分型  
论治的  
腰痛的检查与治疗  
步出治疗的误区  
腰痛需做哪些检查  
腰痛是否都要拍x线片  
哪些腰痛可使用CT检查  
哪些腰痛需手术治疗  
什么是腰椎植骨融合术  
急救腰损伤病人当心好心办坏事  
热疗的种种方法  
拔罐疗法  
针刺疗法  
指针疗法  
艾灸疗法  
按摩疗法  
抓火疗法  
放血疗法  
点眼疗法  
药浴疗法  
穴位贴药疗法  
中药方剂疗法  
食物疗法  
运动疗法  
牵引疗法  
封闭疗法  
腰痛患者的家庭康复与  
保健预防  
腰痛康复之路

<<腰痛患者之友>>

三分治疗 七分预防  
注意劳动姿势  
正确的坐姿与坐具  
正确的卧姿与卧具  
康复运动与气功修炼  
请脱下您的超高跟鞋  
气候变化中的防护  
纠正不良生活习惯  
自制护腰围带  
必备的家庭药箱与理疗  
器具  
附录一 本书常用穴位  
部位表  
附录二 手指同身寸取  
穴法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>