

<<实用家庭医学大全>>

图书基本信息

书名：<<实用家庭医学大全>>

13位ISBN编号：9787800206412

10位ISBN编号：7800206416

出版时间：1996-05

出版时间：人民军医出版社

作者：冯承山

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用家庭医学大全>>

### 内容概要

#### 内容提要

《实用家庭医学大全》是一本面向家庭，服务于家庭成员的普及性医学书籍。

全书共分为人体知识、婚姻生育、科学育

儿、综合保健、心理保健、饮食营养、传统健身、中医养生、家庭防疫、疾病诊治、家庭急救、家庭护理、家庭康复、家庭用药、求医指南十五篇。

一题一解，一事一答，传授道理，解决疑难。

本

书文字简练，通俗易懂，实用性强，适合各类家庭成员进行自我保健和家庭医疗之用，亦可供基层医护人员在实际工作中参考。

书籍目录

目录

一、人体知识篇

- 1.心脏在身体内的什么位置？
- 2.心房心室间隔指的是什么？
- 3.心脏是怎样跳动的？
- 4.人的一生心脏总共跳动多少次？
- 5.血压是怎样形成的？
- 6.人体血液里有哪些成分？
- 7.什么是人体生物钟？
- 8.人的身高受哪些因素的影响？
- 9.胰岛素有什么作用？
- 10.什么是前列腺素？  
有什么作用？
- 11.为什么说胸腺是人体的防御工事？
- 12.女性生殖器官包括哪几个部分？
- 13.男性生殖器官由哪几部分组成？
- 14.消化系统由哪几部分组成？
- 15.胃有哪些结构，是怎样消化食物的？
- 16.小肠为什么是消化食物和吸收营养的最重要部位？
- 17.结肠有什么功能？
- 18.人的体温为什么是36.5 左右？
- 19.为什么说肝脏是人体内的化工厂？
- 20.肾脏有什么功能？
- 21.人体内的血糖是如何维持的？

<<实用家庭医学大全>>

22.为什么说蛋白质是生命活动的物质基础？

23.维生素有哪些生理功用？

24.脂类对人体有何作用？

25.疲劳是怎样产生的，如何消除疲劳？

26.何谓体液免疫和细胞免疫？

27.人体抵抗微生物感染的防御机能有哪些？

## 二、婚姻生育篇

1.多大年龄结婚最好？

2.为什么要接受婚前检查？

3.如何过好新婚之夜？

4.新婚期如何预防蜜月性膀胱炎？

5.新婚期如何避孕？

6.何为安全避孕法？

7.婚后多年不孕是怎么回事？

8.性生活不合理会造成不育吗？

9.生男生女是女方的问题吗？

10.有的妇女为什么会生畸胎？

11.男性性行为是如何完成的？

12.何为性交不射精症？

13.遗精是怎么回事，会影响性生活吗？

14.阳痿由哪些因素造成？

15.早泄是怎么回事，会影响生育吗？

16.老年人应怎样对待性爱？

17.女性为什么会出现性交疼痛？

<<实用家庭医学大全>>

18. 什么情况下容易怀孕？
19. 如何知道自己已经怀孕了？
20. 怀孕后母体有哪些变化？
21. 从受精卵发育为妊娠足月胎儿要经历哪些过程？
22. 怎样计算预产期？
23. 孕期怎样进行自我监护？
24. 早孕呕吐怎么办？
25. 什么是胎教？
26. 为什么要定期做产前检查？
27. 孕妇的衣着应注意什么？
28. 孕妇应如何掌握活动量？
29. 孕期性生活应注意什么？
30. 如何预防孕妇便秘？
31. 决定分娩的三个要素是什么？
32. 正常的分娩过程要经过哪几个阶段？
33. 为什么还是自然分娩好？
34. 产褥期产妇的身体有哪些变化？
35. “做月子”就是要完全卧床休息一个月吗？
36. 为什么主张用母乳喂养？
37. 开始哺乳应注意些什么？
38. 产妇哺乳期的营养应注意什么？
39. 什么情况下不宜喂母乳？
40. 人工喂养应注意什么？
41. 哺乳期间不需要避孕吗？

## <<实用家庭医学大全>>

42. 孕妇为什么要戒烟戒酒？
43. 为什么有些孕妇要做产前诊断？
44. 孕妇为什么要加强营养？
45. 孕期应如何做好乳房卫生？
46. 孕妇进行B超检查对胎儿有无影响？
47. 孕妇能接受X线检查吗？
48. 孕期用药应注意什么？
49. 孕期病毒感染对胎儿有什么危害？
50. 什么叫高危妊娠？
51. 患有心脏病的妇女能怀孕吗？
52. 患有糖尿病的妇女能怀孕吗？
53. 患有慢性肾炎的妇女能怀孕吗？
54. 肝炎病人能怀孕吗？
55. 患肺结核的病人能怀孕吗？
56. 妊娠期出现浮肿是什么原因？
57. 妊娠晚期出血有哪些原因？
58. 胎位不正怎么办？
59. 如何预防早产？
60. 过期妊娠有什么坏处？
61. 妊娠晚期应注意哪些异常现象？
62. 什么是围产期？
63. 临产有什么信号？

### 三、科学育儿篇

1. 如何护理新生儿？

<<实用家庭医学大全>>

- 2.新生儿应注意哪些问题？
- 3.脐带脱落后有分泌物怎么办？
- 4.小儿囟门闭合过早或过晚的原因是什么？
- 5.小儿什么时候会坐、会爬、会站、会走、会说话？
- 6.什么时间开始出牙和换牙？
- 7.怎样治疗“马牙”？
- 8.怎么计算小儿的身长和体重？
- 9.影响小儿生长发育的因素有哪些？
- 10.如何给新生儿洗澡？
- 11.让孩子过早学坐对身体是否有害？
- 12.新生儿穿什么样的衣服，用什么样的尿布好？
- 13.怎样培养孩子按时大小便的习惯？
- 14.孩子流“口水”怎么办？
- 15.怎样让小儿睡好？
- 16.小儿睡得好是否能长高？
- 17.逗小儿玩应注意哪些问题？
- 18.小儿为什么啼哭，哭有什么好处吗？
- 19.“夜哭郎”是什么原因引起的？
- 20.儿童是否需要刷牙？
- 21.怎样培养儿童的良好卫生习惯？
- 22.儿童是否需要定期查体？
- 23.为什么要打预防针？
- 24.预防接种的方法有哪几种？

<<实用家庭医学大全>>

25. 预防接种后有些什么反应？
26. 哪些人不宜预防接种？
27. 怎样给小儿进行计划免疫？
28. 小儿预防接种后应注意些什么？
29. 母乳喂养的好处和注意事项有哪些？
30. 哺乳期的妇女吃什么食物最好？
31. 哺乳期妇女服哪些药物对小儿有害？
32. 怎样用牛奶喂养小儿？
33. 怎样给小儿喂奶粉？
34. 怎样知道奶汁够不够孩子吃？
35. 导致母乳不足的原因有哪些？
36. 怎样给孩子断奶？
37. 给孩子断奶时应注意些什么？
38. 怎样给小儿添加辅食？
39. 给小儿增加辅食时应注意些什么？
40. 怎样防止孩子吐奶？
41. 如何增强小儿食欲？
42. 小儿发生厌食怎么办？
43. 小儿时期需要哪些营养物质？
44. 孩子吃水果有什么好处？
45. 嚼食物喂小儿有什么害处？
46. 小儿多吃奶糖和巧克力有什么害处？
47. 如何防止小儿患营养不良症？
48. 小儿发生食滞怎么办？



<<实用家庭医学大全>>

- 49.怎样纠正小儿挑食的毛病？
- 50.怎样抓紧小儿智力发展的关键期进行教育？
- 51.导致小儿智力落后的原因有哪些？
- 52.怎样使小儿的智力发展得更好些？
- 53.为什么两手并用能促进大脑全面发展？
- 54.怎样保护小儿的视力？
- 55.怎样开发婴儿智力？
- 56.怎样开展婴幼儿教育？
- 57.早期教育包括哪些内容？
- 58.小儿早期教育的方法有哪些？
- 59.为什么说父母是孩子的启蒙老师？
- 60.为什么父母对孩子批评与表扬要适当？
- 61.怎样洞察孩子的心灵？
- 62.为什么看图识字是发展孩子智力的好方法？
- 63.怎样教孩子早识数？
- 64.怎样培养小儿的语言表达能力？
- 65.怎样对待小儿的提问？
- 66.歌舞对小儿智力发展有什么好处？
- 67.怎样在游戏中培养孩子的智力和道德？
- 68.怎样用讲故事的方法教育孩子？
- 69.怎样培养小儿的观察力？
- 70.怎样培养幼儿的思维能力？
- 71.怎样让孩子的注意力集中？

<<实用家庭医学大全>>

- 72.怎样才能增强小儿的记忆力？
- 73.怎样教育学龄前儿童？
- 74.怎样纠正小儿任性的毛病？
- 75.怎样培养小儿的兴趣和爱好？
- 76.怎样开发小儿的特殊才能？
- 77.为什么家长与老师要密切配合教育小儿？
- 78.家长如何配合老师教育小儿？

四、综合保健篇

- 1.什么叫寿命？
- 2.人类的自然寿命应该是多少？
- 3.人的寿命可以延长吗？
- 4.长寿与遗传有关吗？
- 5.长寿与环境有关吗？
- 6.长寿与生活规律有关系吗？
- 7.为什么女人的寿命比男人长？
- 8.什么叫衰老？
- 9.怎样判断衰老的程度？
- 10.衰老的原因有哪些？
- 11.抗衰老的主要措施有哪些？
- 12.健康的概念是什么？
- 13.人生过程是怎样划分的？
- 14.正常人的体温标准是多少？
- 15.我国健康成年人的标准体重是多少？
- 16.正常成年人的血压标准是多少？

<<实用家庭医学大全>>

- 17.为什么要定期进行体格检查？
- 18.什么叫综合性卫生保健？
- 19.衣着与健康有什么关系？
- 20.小孩衣着不当可引起哪些疾病？
- 21.老年人着装有哪些要求？
- 22.如何注意春秋季换装？
- 23.新买来的内衣为什么要洗后再穿？
- 24.怎样注意床铺卧具卫生？
- 25.为什么居室要经常通风？
- 26.居室的颜色对健康有什么影响？
- 27.厨房空气污染对人体有哪些危害？
- 28.负离子对人体健康有哪些好处？
- 29.居室养花与人体健康有什么关系？
- 30.怎样看待睡眠质量？
- 31.睡午觉有益吗？
- 32.睡前温水洗脚有什么好处？
- 33.为什么不要蒙头睡觉？
- 34.开灯睡眠有哪些害处？
- 35.为什么睡眠要讲科学？
- 36.夜间失眠怎么办？
- 37.怎样正确使用安眠药物？
- 38.为什么说枕头大有学问？
- 39.为什么提倡冷水洗脸？
- 40.信手浴面有哪些好处？

<<实用家庭医学大全>>

- 41.中老年人如何保护皮肤？
- 42.冬春季手足皲裂怎么办？
- 43.为什么说常梳头有益健康？
- 44.如何保护你的眼睛？
- 45.看电视应注意哪些卫生？
- 46.用手揉眼有哪些害处？
- 47.怎样防治沙眼病？
- 48.如何保护好牙齿？
- 49.经常漱口有什么好处？
- 50.横刷牙有哪些害处？
- 51.经常剔牙的习惯有哪些害处？
- 52.经常按摩牙龈有哪些好处？
- 53.为什么不宜用一侧咀嚼食物？
- 54.为什么说吃饭细嚼慢咽好处多？
- 55.为什么不宜吃过烫的食物？
- 56.脸上长疖子为什么不能挤压？
- 57.脸上长了粉刺怎么办？
- 58.怎样预防和治疗冻疮？
- 59.饮茶应注意些什么？
- 60.过量饮酒对身体有哪些害处？
- 61.酒是御寒饮料吗？
- 62.吸烟有哪些危害？
- 63.为什么说戒烟的关键在毅力？

<<实用家庭医学大全>>

- 64.常擦脚心有哪些好处？
- 65.定期查体有什么好处？
- 66.心脏的自我保健方法有哪些？
- 67.肺脏的自我保健方法有哪些？
- 68.肝脏的自我保健方法有哪些？
- 69.肾脏的自我保健方法有哪些？
- 70.胃的自我保健方法有哪些？
- 71.传统保健养生法有哪些？

五、心理保健篇

- 1.什么是心理？
- 2.何谓心理保健？
- 3.挥毫泼墨有何心理保健作用？
- 4.忘年交往有何心理保健作用？
- 5.盆景艺术有何心理保健作用？
- 6.翩翩起舞有何心理保健作用？
- 7.抚琴当歌有何心理保健作用？
- 8.碧波垂钓有何心理保健作用？
- 9.养花赏花有何心理保健作用？
- 10.吟诗赋词有何心理保健作用？
- 11.集邮艺术有何心理保健作用？
- 12.下棋有何心理保健作用？
- 13.知足常乐有何心理保健作用？
- 14.为民而乐有何心理保健作用？
- 15.远足之乐有何心理保健作用？

## <<实用家庭医学大全>>

- 16.与人同乐有何心理保健作用？
- 17.学中求乐有何心理保健作用？
- 18.静中之乐有何心理保健作用？
- 19.自得其乐有何心理保健作用？
- 20.宽以为乐有何心理保健作用？
- 21.动中寻乐有何心理保健作用？
- 22.助人为乐有何心理保健作用？
- 23.瞑目静思有何心理保健作用？
- 24.家庭和睦有何心理保健作用？
- 25.性事和谐有何心理保健作用？
- 26.丧偶再婚有何心理保健作用？
- 27.邻里融洽有何心理保健作用？
- 28.人际往来有何心理保健作用？
- 29.夫妻八互有何心理保健作用？
- 30.怎样消除忧虑心理？
- 31.怎样息怒宁心？
- 32.怎样消除孤悲自怜心理？
- 33.怎样消除年迈孤独心理？
- 34.怎样对待病魔缠身？
- 35.怎样避免乐极生悲？
- 36.怎样搞好精神调养？

### 六、饮食营养篇

- 1.什么是营养？
- 2.人体所需要的营养素主要有哪些？

<<实用家庭医学大全>>

- 3.饮食与营养有什么关系？
- 4.营养与健康有什么关系？
- 5.饮食不当对健康有何影响？
- 6.为什么糖是人体内的燃料？
- 7.食糖过多好不好？
- 8.胆固醇对人们的利弊有哪些？
- 9.怎样评价蛋白质的质量？
- 10.饮食中缺少蛋白质对人体有什么危害？
- 11.矿物质与人体健康有何关系？
- 12.盐对人体的生理功能有哪些？
- 13.吃盐多了对高血压病人有何影响？
- 14.维生素与人体健康有何关系？
- 15.水对人体有何生理功能？
- 16.为何多食五谷杂粮好？
- 17.长期食用精米细面有何害处？
- 18.豆制品有何营养价值？
- 19.心血管病人喝牛奶有何好处？
- 20.为何鸡蛋是理想的食物？
- 21.怎样食用鸡蛋？
- 22.为什么不要食用反复煎熬的油？
- 23.肉类的营养价值如何？
- 24.鸡肉为何是营养之源？
- 25.胖人吃哪些肉类食品好？
- 26.为什么冬天吃羊肉好？

<<实用家庭医学大全>>

27. 鱼肉有什么营养价值？
28. 玉米有何保健作用？
29. 地瓜有何营养价值？
30. 绿豆为何能消暑解毒？
31. 小米为何能健胃滋肾？
32. 马铃薯的营养价值如何？
33. 芝麻有什么抗衰防老作用？
34. 花生有何保健作用？
35. 如何贮存和食用食用油？
36. 菠菜的营养价值如何？
37. 白菜的营养价值如何？
38. 海带的营养价值如何？
39. 紫菜的营养价值如何？
40. 萝卜的营养价值如何？
41. 辣椒的营养价值如何？
42. 西红柿的营养价值如何？
43. 冬瓜的营养价值如何？
44. 丝瓜的营养价值如何？
45. 苦瓜的营养价值如何？
46. 金针菜的营养价值如何？
47. 香菇的营养价值如何？
48. 木耳的营养价值如何？
49. 大蒜的营养价值如何？



<<实用家庭医学大全>>

50.大葱的营养价值如何？

七、传统健身篇

1.什么是传统保健？

2.什么是气功？

3.练气功对人体有哪些好处？

4.何谓精、气、神？

5.气功为什么具有培养元气的作用？

6.气功锻炼的基本功法有哪些？

7.练气功应注意些什么？

8.练功偏差是怎么会事，如何纠正？

9.不易入静的人练什么气功好？

10.练气功入静（调心）应注意些什么？

11.入静后常出现哪些感应？

12.什么叫小周天？

13.什么叫大周天？

14.何为“三关”？

15.有的人为什么出现练功紧张？

16.为什么会出现练功冲头现象，如何预防？

17.为什么练功中出现外动，如何处理？

18.练功时如何能尽快入静？

19.为什么练气功要练养相兼？

20.为什么练气功者不宜几种功法同时修练？

21.为什么练气功要“性命双修”？

22.为什么练气功不能急于求成？

<<实用家庭医学大全>>

- 23.练气功为什么要注意选择功法？
- 24.为什么有些功法要念口诀？
- 25.为什么练气功要加强道德修养？
- 26.为什么有的人练气功会“走火入魔”？
- 27.练功时某些部位有异常感觉是怎么回事？
- 28.如何练养生十六宜？
- 29.腰痛宜练什么功？
- 30.肩周炎宜练什么功？
- 31.颈椎骨质增生宜练什么功？
- 32.半身不遂宜练什么功？
- 33.风湿性、类风湿性关节炎宜练什么功？
- 34.冠心病宜练什么功？
- 35.高血压患者宜练什么功？
- 36.低血压患者宜练什么功？
- 37.哮喘、气管炎患者宜练什么功？
- 38.便秘患者宜练何种功法？
- 39.肝硬化患者宜练何种功法？
- 40.痔疮患者宜练何种功法？
- 41.神经衰弱宜练何种功法？
- 42.脑血栓患者宜练何种功法？
- 43.坐骨神经痛患者宜练何种功法？
- 44.阳萎患者宜练何种功法？
- 45.腰腹部肥胖患者宜练何种功法？

八、中医养生篇

## <<实用家庭医学大全>>

- 1.为什么说中医养生源远流长？
- 2.中医养生有哪些方法？
- 3.为什么善养生者可健康长寿？
- 4.何谓四时养生？
- 5.什么叫“春夏养阳”？
- 6.什么叫“秋冬养阴”？
- 7.“春捂秋冻”有什么道理？
- 8.怎样安排四季健身？
- 9.怎样掌握四季防病？
- 10.如何防止精神衰老？
- 11.如何养神？
- 12.什么叫起居养生？
- 13.安卧有方是什么意思？
- 14.劳动与养生有何关系？
- 15.采光与养生有何关系？
- 16.饮食与养生有何关系？
- 17.不同饮食各有何养生功能？
- 18.历代名医怎样论饮食养生？
- 19.怎样做颈部保健锻炼？
- 20.怎样做肩、肘、腰、膝保健功？
- 21.背部健身法如何进行？
- 22.解除站立疲劳健身法怎样进行？
- 23.伏案工作者健身法怎样进行？
- 24.老年人床上健身怎样进行？

<<实用家庭医学大全>>

- 25.散步健身法怎样进行？
- 26.劳逸养生法怎样进行？
- 27.勿劳伤形体是什么意思？
- 28.勿劳伤心神是什么意思？
- 29.勿过度安逸是什么意思？
- 30.怎样进行生活环境美化？
- 31.中医怎样论述性保健？
- 32.老年人的性生活应注意什么？
- 33.中年人的性生活应注意什么？
- 34.青年夫妻的性生活应注意什么？
- 35.患病者的性生活应注意什么？
- 36.按摩养生法怎样进行？
- 37.按摩养生的作用是什么？
- 38.头部穴位按摩法怎样进行？
- 39.五脏按摩法怎样进行？
- 40.全身自我按摩保健法怎样进行？
- 41.针灸养生法怎样进行？

## 九、家庭防疫篇

- 1.什么叫传染病？
- 2.传染病的基本特征有哪些？
- 3.传染病流行过程的三个基本环节是什么？
- 4.传染病的主要预防措施有哪些？
- 5.为什么要接种卡介苗？
- 6.为什么要接种麻疹疫苗？

<<实用家庭医学大全>>

- 7.怎样服小儿麻痹糖丸？
- 8.为什么要注射乙型肝炎疫苗？  
有哪些注意事项？
- 9.为什么有些预防接种要注射2~3次？
- 10.家庭中常用的有哪几种消毒方法？
- 11.家庭餐具的消毒方法有哪些？
- 12.为什么饭前便后要洗手？
- 13.飞沫可以传播哪些疾病？
- 14.为什么冬春季易发生呼吸道传染病？
- 15.怎样预防流感？
- 16.结核病是怎样传染的？
- 17.肺结核病人在服药过程中应注意些什么问题？
- 18.肺结核病人在家庭中怎样进行隔离和消毒？
- 19.肺结核患者治疗期间如何休养？
- 20.肺结核钙化后还能复发吗？
- 21.什么是肠道传染病？
- 22.什么叫细菌性痢疾？
- 23.怎样预防细菌性痢疾？
- 24.怎样预防食物中毒？
- 25.怎样预防病毒性肝炎？
- 26.肝炎病人家中应如何消毒？
- 27.肝炎病人怎样注意保养？
- 28.病毒性肝炎与中毒性肝炎有什么不同？
- 29.急性病毒性肝炎转变为慢性的主要原因是什么？

30.单纯乙型肝炎表面抗原阳性的人就是乙型肝炎吗？

31.怎样预防流行性乙型脑炎？

32.怎样预防流行性出血热？

#### 十、疾病防治篇

1.急性支气管炎是什么原因引起的，如何进行防治？

2.慢性支气管炎是由什么原因引起的，如何防治？

3.胸膜炎是什么原因引起的，如何进行防治？

4.风湿热是什么原因引起的，如何防治？

5.动脉硬化是什么原因引起的，如何进行防治？

6.冠状动脉粥样硬化性心脏病是什么原因引起的，如何防治？

7.心肌炎是什么原因引起的，如何防治？

8.急性胃炎是什么原因引起的，如何防治？

9.慢性胃炎是由什么原因引起的，如何防治？

10.消化性溃疡是什么原因引起的，如何防治？

11.肝硬化是什么原因引起的，如何防治？

12.急性胰腺炎是什么原因引起的，如何防治？

13.甲状腺功能亢进是什么原因引起的，如何防治？

14.糖尿病是什么原因引起的，如何防治？

15.肥胖病是什么原因引起的，如何防治？

16.急性肾炎是什么原因引起的，如何防治？

17.慢性肾炎是什么原因引起的，如何防治？

18.泌尿道感染是什么原因引起的，如何防治？

19.破伤风是什么原因引起的，如何防治？

20.急性乳腺炎是什么原因引起的，如何防治？

<<实用家庭医学大全>>

- 21.阑尾炎是什么原因引起的，如何防治？
- 22.肛裂是什么原因引起的，如何防治？
- 23.痔是什么原因引起的，如何防治？
- 24.胆结石是什么原因引起的，如何防治？
- 25.慢性胆囊炎是什么原因引起的，如何防治？
- 26.血栓闭塞性脉管炎是什么原因引起的，如何防治？
- 27.静脉血栓形成是什么原因引起的，如何防治？
- 28.化脓性关节炎是什么原因引起的，如何防治？
- 29.类风湿性关节炎是什么原因引起的，如何防治？
- 30.肩关节周围炎是什么原因引起的，如何防治？
- 31.前列腺炎是什么原因引起的，如何防治？
- 32.前列腺肥大是什么原因引起的，如何防治？
- 33.婴儿腹泻是什么原因引起的，如何防治？
- 34.小儿肺炎是什么原因引起的，如何防治？
- 35.坐骨神经痛是什么原因引起的，如何防治？
- 36.短暂脑缺血发作是什么原因引起的，如何防治？
- 37.神经衰弱是什么原因引起的，如何防治？
- 38.带状疱疹是什么原因引起的，如何防治？
- 39.疣是什么原因引起的，如何防治？
- 40.体癣和股癣是什么原因引起的，如何防治？
- 41.红眼病（急性流行性结膜炎）是什么原因引起的，如何防治？
- 42.白内障是什么原因引起的，老年性白内障有什么特点，如何防治？
- 43.慢性鼻炎是什么原因引起的，如何防治？

<<实用家庭医学大全>>

44.急性鼻窦炎是什么原因引起的，如何防治？

45.急性咽炎是什么原因引起的，如何防治？

46.慢性咽炎是什么原因引起的，如何防治？

47.慢性喉炎是什么原因引起的，如何防治？

48.常见的癌症信号有哪些？

49.常见的致癌因素有哪些？

50.如何预防癌症？

51.患了癌症后应采取什么治疗原则？

52.什么叫放射治疗？

53.什么是“化疗”？

#### 十一、家庭急救篇

1.家庭早期救治的意义是什么？

2.家庭急救的一般原则和步骤是什么？

3.怎样进行氧气吸入？

4.怎样进行人工呼吸？

5.怎样进行胸外心脏挤压？

6.高热时应如何处理？

7.虚脱病人应如何处置？

8.发生晕厥时如何处理？

9.大咯血时家庭急救原则是什么？

10.呕血时家庭的救治原则是什么？

11.鼻出血时应怎么办？

12.心跳骤停如何急救？

13.发生心绞痛时应如何处理？



<<实用家庭医学大全>>

- 14.发生脑血管意外应如何急救？
- 15.发生触电后应如何急救？
- 16.发生煤气中毒后如何处理？
- 17.毒蛇咬伤如何处理？
- 18.蝎子螫伤怎么办？
- 19.怎样急救溺水者？
- 20.烧（烫）伤后应如何处理？
- 21.中暑的急救原则是什么？
- 22.发生农药中毒后怎么办？
- 23.食物中毒的急救原则是什么？
- 24.急性酒精中毒如何处理？
- 25.癫痫发作时如何处置？
- 26.急性扭伤或挫伤后如何处理？
- 27.发生骨折后的现场处理原则是什么？
- 28.发生火灾后如何逃生？

十二、家庭护理篇

- 1.家庭病室应如何布置？
- 2.怎样正确测量体温？
- 3.怎样测量脉搏？
- 4.怎样测量呼吸？
- 5.怎样测量血压？
- 6.怎样给病人梳洗头发？
- 7.怎样给病人擦澡？
- 8.怎样给病人翻身？

<<实用家庭医学大全>>

- 9.怎样给病人更换床单？
- 10.怎样预防褥疮？
- 11.得了褥疮应如何护理？
- 12.怎样进行病人的饮食护理？
- 13.怎样进行家庭换药？
- 14.怎样进行热敷？
- 15.怎样进行冷敷？
- 16.简易通便法有哪些？
- 17.怎样进行阴道冲洗？
- 18.如何进行坐浴？
- 19.如何进行鼻饲？
- 20.怎样进行人工肛门护理？
- 21.怎样正确使用氧气袋？
- 22.怎样护理发热病人？
- 23.呕血和便血的护理如何进行？
- 24.鼻出血的护理方法有哪些？
- 25.晕厥的护理方法有哪些？
- 26.抽风的护理方法有哪些？
- 27.支气管炎的护理怎样进行？
- 28.支气管哮喘的护理怎样进行？
- 29.肺结核的护理怎样进行？
- 30.消化性溃疡的护理怎样进行？
- 31.胆囊炎的护理怎样进行？
- 32.胰腺炎的护理怎样进行？

<<实用家庭医学大全>>

33. 肝炎的护理怎样进行？
34. 肝硬化的护理怎样进行？
35. 急性肠炎的护理怎样进行？
36. 食管癌手术后恢复期的的护理怎样进行？
37. 痔的护理怎样进行？
38. 肛瘘的护理怎样进行？
39. 肛裂的护理怎样进行？
40. 高血压的护理怎样进行？
41. 冠心病的护理怎样进行？
42. 慢性肺原性心脏病的护理怎样进行？
43. 风湿性心脏病的护理怎样进行？
44. 泌尿系感染的护理怎样进行？
45. 尿毒症的护理怎样进行？
46. 前列腺肥大的护理怎样进行？
47. 急性白血病的护理怎样进行？
48. 再生障碍性贫血的护理怎样进行？
49. 甲状腺功能亢进的护理怎样进行？
50. 糖尿病的护理怎样进行？
51. 脑溢血的护理怎样进行？
52. 脑震荡的护理怎样进行？
53. 骨折的急救护理怎样进行？
54. 石膏与小夹板固定骨折的护理怎样进行？
55. 脊柱压缩性骨折的护理怎样进行？

## <<实用家庭医学大全>>

56.肩关节周围炎的护理怎样进行？

57.更年期综合症的护理怎样进行？

58.麻疹的护理怎样进行？

59.百日咳的护理怎样进行？

60.结膜炎的护理怎样进行？

61.中耳炎的护理怎样进行？

### 十三、家庭康复篇

1.什么是家庭康复？

2.早期进行家庭康复有何意义？

3.哪些疾病需进行家庭康复？

4.家庭康复有哪些方法？

5.家人对康复患者可提供哪些帮助？

6.慢性病患者如何进行心理康复？

7.怎样正确制定家庭康复训练程序？

8.家庭康复和体育锻炼有何区别？

9.家庭康复运动有哪些注意事项？

10.什么叫被动运动？

11.什么叫助力运动？

12.家庭康复常用主动运动的方法有哪些？

13.主动运动锻炼常用哪几种姿势？

14.进行手功能康复锻炼的方法有哪些？

15.怎样进行平衡训练？

16.怎样进行拐杖练习？

17.怎样进行轮椅练习？

## <<实用家庭医学大全>>

- 18.如何在家庭康复中进行作业疗法？
- 19.病人在家中如何进行日常生活康复训练？
- 20.中风患者早期有哪些康复措施？
- 21.中风病人瘫痪肢体康复程度怎样预测？
- 22.偏瘫病人如何进行步行康复训练？
- 23.心肌梗死患者出院后怎样进行家庭康复？
- 24.为什么说康复运动是冠心病的“解毒剂”？
- 25.怎样做降压康复保健操？
- 26.慢性阻塞性肺病患者如何进行康复锻炼？
- 27.糖尿病患者如何进行康复锻炼？
- 28.类风湿关节炎患者怎样进行家庭康复？
- 29.颈椎病患者怎样进行家庭康复？
- 30.肩周炎患者怎样进行家庭康复？
- 31.前列腺肥大患者怎样进行家庭康复？
- 32.痔疮患者怎样进行家庭康复？
- 33.怎样对癌症患者进行家庭心理康复？
- 34.癌症患者如何进行饮食康复？
- 35.骨折病人怎样进行家庭康复？
- 36.腰椎间盘突出症如何进行家庭康复？
- 37.“落枕”怎样进行家庭康复？
- 38.急性腰扭伤如何进行家庭康复？
- 39.腰肌劳损病人如何进行家庭康复？
- 40.足部扭伤如何进行家庭康复？

### 十四、家庭用药篇

## <<实用家庭医学大全>>

- 1.药物是怎么来的？
- 2.药物的用法和特点有哪些？
- 3.如何掌握服药时间和服药次数？
- 4.成人服用的药物为什么不宜擅自给小儿服用？
- 5.有些药物为什么需配合使用？
- 6.有些药物为什么不能配合使用？
- 7.什么是药物过敏反应？
- 8.贵重药品一定是好药吗？
- 9.中药的正确煎熬方法有哪些？
- 10.家庭保存药品的注意事项有哪些？
- 11.怎样给孩子喂药？
- 12.服那些药不宜喝牛奶？
- 13.那些药物不宜用茶水送服？
- 14.服哪些药不能饮酒？
- 15.孕妇用药的注意事项有哪些？
- 16.哺乳期妇女用药注意事项有哪些？
- 17.老年人用药的注意事项有哪些？
- 18.肝脏病人慎用的药物有哪些？
- 19.对眼睛损害的药物有哪些？
- 20.对性功能损害的药物有哪些？
- 21.对听力损害的药物有哪些？
- 22.什么叫抗生素？
- 23.使用青霉素前为什么要做过敏试验？
- 24.为什么不能滥用抗生素

<<实用家庭医学大全>>

- 25.解热止痛药为什么能退热止痛？
- 26.为什么不能一发热就吃解热止痛药
- 27.如何正确使用解热止痛药？
- 28.镇静药和催眠药有什么不同？
- 29.失眠时怎样选用催眠药？
- 30.为什么催眠药不能长期服用？
- 31.消化道溃疡病人不宜服用哪些药？
- 32.怎样正确服用甲氰咪胍？
- 33.服用抗酸药的最佳时机怎样选择？
- 34.怎样合理选用止泻药？
- 35.为什么胃复安可用于防治晕车、船？
- 36.常用的止咳药及使用方法有哪些？
- 37.常用的祛痰药及使用方法有哪些？
- 38.硝酸甘油为什么能防治心绞痛？
- 39.如何正确使用保健盒？
- 40.怎样正确使用滴鼻药？
- 41.怎样正确使用滴耳药
- 42.如何正确贴用膏药？
- 43.为什么不可滥用肤轻松？
- 44.为什么碘酒和红汞不可同时使用
- 45.煎中药为什么要用砂锅？
- 46.如何正确服用中药汤剂？
- 47.为什么山楂可治多种病？
- 48.感冒病人怎样选用中成药？
- 49.心血管病人怎样正确选用中成药？

<<实用家庭医学大全>>

50.中风病人怎样选用中成药？

51.失眠如何正确选用中成药？

52.哪些中、西药不宜合用？

53.应用云南白药的注意事项有哪些？

54.六神丸的新用途有哪些？

55.风油精的新用途有哪些？

十五、求医指南篇

1.到医院看病如何挂号？

2.哪些情况下应该看急诊？

3.怎样叫救护车？

4.看急诊时应注意些什么？

5.如何向医生诉说病情？

6.如何看专家门诊？

7.老年人和妇女看病应注意什么？

8.如何看中医门诊？

9.为什么要化验“三大常规”？

10.验血前应注意些什么？

11.如何留大、小便标本？

12.如何留痰液标本？

13.血沉增高有什么意义？

24.为什么要化验脑脊液？

15.腰椎穿刺会使人变傻吗？

16.血液生化检查包括哪些项目？

17.为什么要化验血型？



<<实用家庭医学大全>>

- 18.为什么要化验血小板？
- 19.糖尿病如何自测尿糖？
- 20.怎样看三大常规化验单？
- 21.什么叫造影？
- 22.做x线检查时应注意些什么？
- 23.哪些疾病应做CT检查？
- 24.钡餐透视应注意些什么？
- 25.做肝、胆、胰、脾B型超声时应注意些什么？
- 26.哪些妇科疾病应做B型超声检查？
- 27.哪些疾病应做动态心电图检查？
- 28.多普勒超声心动图检查是怎么回事？
- 29.心肌梗塞病人应做哪些检查？
- 30.高血压病人应做哪些检查？
- 31.肾功能检查常用哪些项目？
- 32.肺功能检查包括哪些项目？
- 33.纤维内窥镜有哪几种？
- 34.纤维内镜检查应注意些什么？
- 35.脑电图检查应做哪些准备工作？
- 36.哪些疾病需做脑血流图检查？
- 37.什么情况下需做脑电地形图？
- 38.什么是肌电图？
- 39.什么是脑诱发电位检查？
- 40.什么是磁共振检查？

<<实用家庭医学大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>